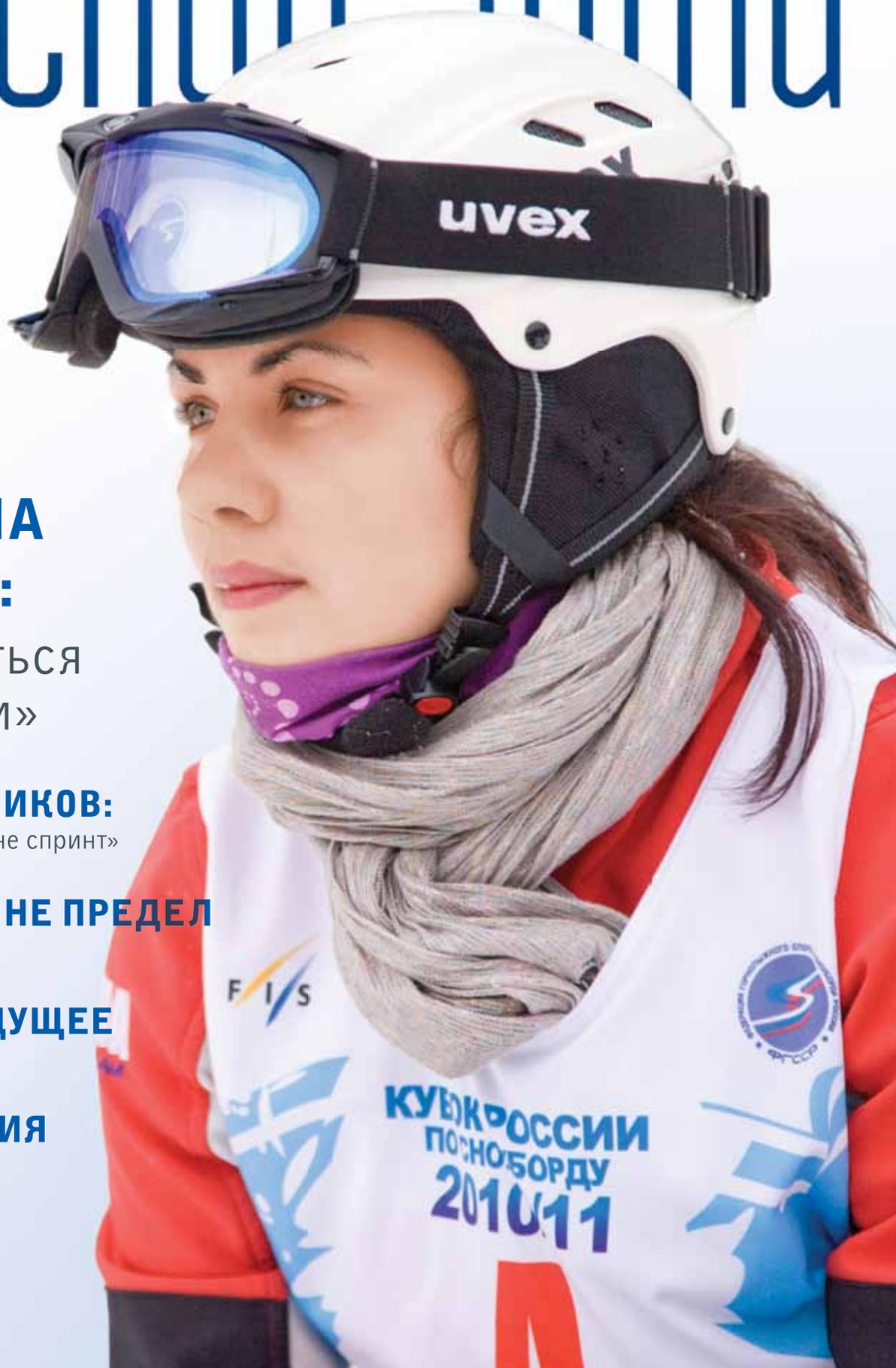


# Русская зима



## ЕКАТЕРИНА ИЛЮХИНА:

«Люблю возиться  
с животными»

## ЛЕОНИД МЕЛЬНИКОВ:

«Путь к прогрессу — это не спринт»

## 200 КМ В ЧАС — НЕ ПРЕДЕЛ

SpeedSki

## ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ

Красная Поляна

## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Дневник успеха

## ШТРАЙФ

Страшная трасса



# УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас, любители горных лыж и сноуборда!

Россия по праву считается одной из сильнейших спортивных держав. Сейчас нам приходится доказывать это снова и снова, нужно забыть о временных неудачах и сосредоточиться на воспитании нового поколения победителей.

Нам всем предстоит сделать для этого очень многое, и государство уделяет развитию зимних видов спорта самое пристальное внимание. За последние годы спортивная инфраструктура России претерпела значительные качественные изменения. Растёт количество горнолыжных курортов, открываются новые школы для подготовки юных спортсменов, которым предстоит отстаивать честь нашей страны на самых престижных соревнованиях. В регионах проводятся соревнования различного уровня, появляются новые спортивные клубы. Конечно, мы все надеемся на то, что сегодня на наших склонах тренируются будущие победители Олимпийских игр 2014 года в Сочи.

В ближайшие годы нам необходимо сделать ещё больше для того, чтобы физическая культура стала органичной частью жизни всего народа. Именно здоровая семья, где родители и дети с одинаковым удовольствием занимаются спортом, может стать залогом успешного будущего страны. Поэтому нам важно, чтобы Россия гордилась не только высшими достижениями профессионалов, но и миллионами детей и взрослых, избравших для себя зимние виды спорта в качестве занятия по душе.

Ведь горнолыжный спорт и сноуборд — это не только олимпийские дисциплины, но и прекрасный отдых. Я и сам с удовольствием провожу свободные минуты на горнолыжных трассах. Возвращаясь со склонов, чувствуешь себя свежим, отдохнувшим и зарядившимся энергией.

**Желаю вам снежных склонов  
и заслуженных побед!**



## Приветствую всех, кто любит зимний спорт и активный зимний отдых!

У вас в руках первый номер журнала о горнолыжном спорте и сноуборде для всех: спортсменов и тренеров, увлечённых любителей и тех, кто только собирается выйти на заснеженный склон. Нас очень много, ведь в России около двух миллионов людей, для которых горы зимой — привычное место для занятий спортом и отдыха. Россия — страна с огромным потенциалом для развития спорта и зимнего отдыха, связанного с горами, и наше государство уделяет развитию горных курортных регионов самое пристальное внимание. Модернизируются и развиваются существующие курорты, строятся новые, расширяется то, что можно с полным правом назвать индустрией активного зимнего отдыха. В Сочи оборудуются новые олимпийские трассы горнолыжного курорта «Роза Хутор». Уже в феврале 2011 года там должны пройти первые международные тестовые соревнования горнолыжников — этап Кубка Европы в скоростных дисциплинах у мужчин и женщин, а в 2012—2013 годах там же планируются тестовые этапы Кубка мира по горнолыжному спорту.

Наша Федерация придаёт огромное значение подготовке и последующему проведению этих стартов. На сегодняшний день в горнолыжном спорте разыгрываются 10 комплектов олимпийских наград, ещё шесть комплектов медалей разыгрывают сноубордисты. И велика вероятность того, что уже в 2014 году на Олимпиаде в Сочи эти цифры изменятся в сторону увеличения за счёт возможного включения в олимпийскую программу новых дисциплин.

Именно поэтому мы и стремимся уже сейчас смотреть далеко вперёд. Ведь профессиональный спорт высших достижений — это лишь вершина гигантской пирамиды, в основании которой — детско-юношеский и массовый спорт, активный и здоровый отдых, в том числе на горных склонах. Однако сейчас не у всех хозяев частных горнолыжных комплексов есть интерес и понимание важности детского спорта для нашего общего будущего, и мы постараемся донести актуальность решения этой проблемы до всех и каждого, чтобы в России неуклонно и последовательно продолжалось развитие наших видов спорта. Необходимо также привлечь особое внимание руководителей тех регионов, где построены и работают горнолыжные комплексы. Убеждена, что в каждом комплексе, где есть катание на горных лыжах и сноубордах, должна работать и детско-юношеская спортивная школа. Это явится не только залогом укрепления здоровья и дополнительного интереса молодёжи, но и позволит привлечь к активному отдыху большее количество людей в целом. Ведь именно родители приводят своих детей в спортивную школу, и, наблюдая за их тренировками, многие из взрослых тоже встают на горные лыжи и сноуборд. А для нас также важно, чтобы Россия гордилась не только высшими достижениями профессионалов, но и миллионами детей и взрослых, избравших для себя горные лыжи и сноуборд в качестве занятия по душе...

Символично, что первый номер нашего журнала выходит именно в начале зимы — в горячее время для профессионалов горнолыжного спорта и сноуборда, для всех любителей активного зимнего отдыха. Надеемся, что журнал поможет всем читателям поближе познакомиться с данными видами спорта, и сотни тысяч любителей спорта в нашей стране станут их поклонниками.



## До встречи на склонах!

# СОДЕРЖАНИЕ

## ОТ РЕДАКЦИИ

На старте 5

## ТРЕНЕРСКАЯ

Леонид Мельников: «Путь к прогрессу — это не спринт» 6

Денис Тихомиров: «Пришло время мыслить стратегически» 16

## ЗНАКОМСТВО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Сочи 35

## НОВОСТИ ФГССР

Новости 14

Поздравляем 78

Состав сборных команд России 76

## ФЕДЕРАЦИЯ СОВЕТУЕТ

Самые интересные старты января 40

Трассы Кубка мира: Штрайф 60

Лучшие курорты Альп. Китцбюэль 64

## ИСТОРИЯ

Горные лыжи. История соревнований 50

## ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Правила поведения на склоне 56

## КАК ЭТО БЫЛО

Первые старты Кубка мира. Зёльден и Леви 8

Старт сезона: Ландграф 20

Новая Зеландия. Дневник успеха 22

## СТРАНИЦЫ ОЛИМПИАДЫ

Прошлое и будущее Красной Поляны 30

Новости Олимпиады 2014 59

## ИНТЕРВЬЮ

Екатерина Илюхина: «Люблю возиться с животными» 44

## СТИЛЬ

Speedski 46

## ФОТОАЛЬБОМ

Первый старт сезона в России: Абзаково 72



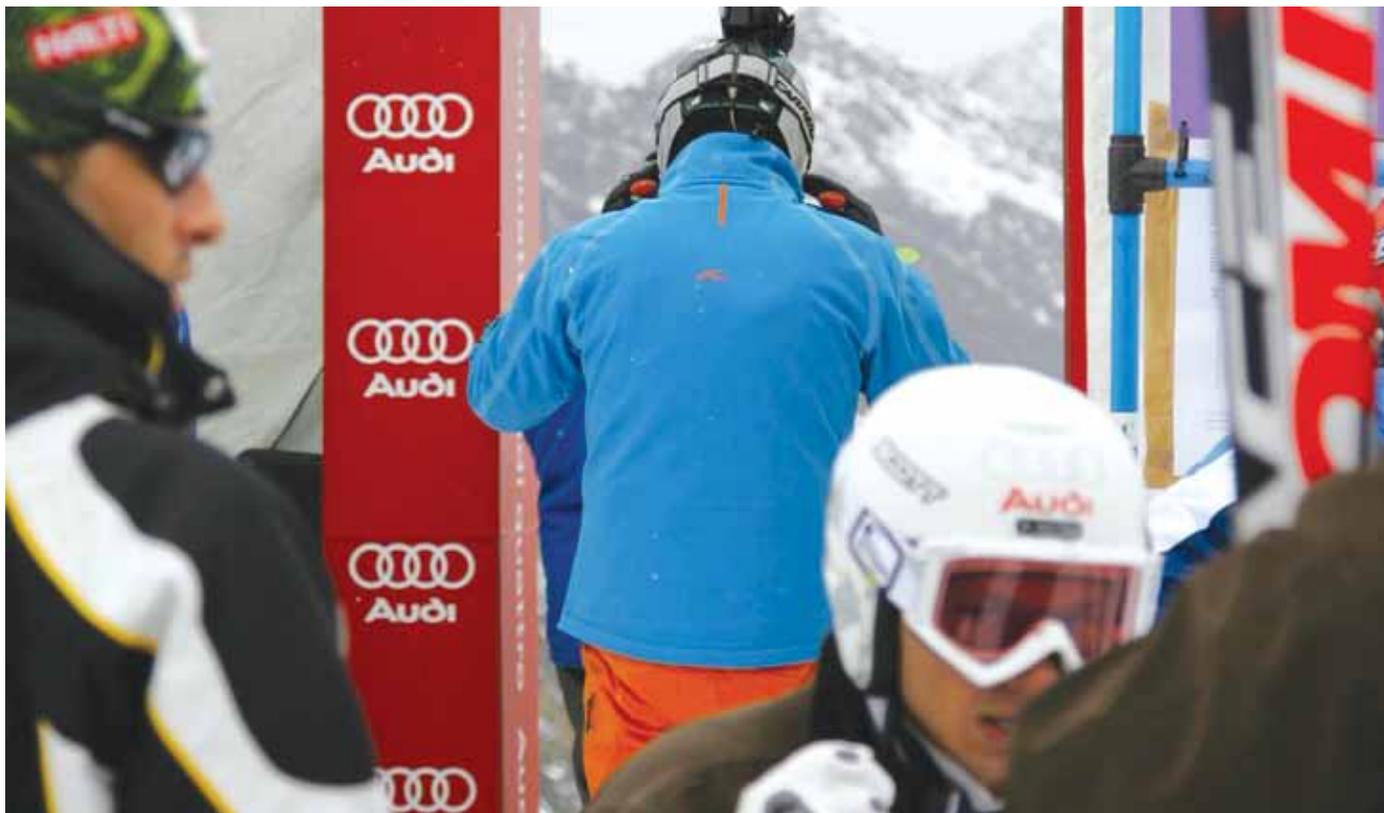
Вестник Федерации  
горнолыжного  
спорта и сноуборда  
России  
Русская зима

**Вестник Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России Русская зима № 1 2010** Главный редактор Георгий Дубенецкий editor@ruwinter.ru Арт-директор Пётр Щербанос p.sherbanos@ruwinter.ru  
Обложка фото Георгия Дубенецкого В работе над номером принимали участие Антон Соколов, Екатерина Щербина, Пётр Пархитко, Линиза Багаудинова, Людмила Журавлёва, Георгий Дубенецкий, Павел Нуянзин, Василий Казаринов, Павел Черепанов, Николай Пимкин, Георгий Настенко, Юрий Бугельский Дизайн и вёрстка Бренд-агентство B5 www.bfive.ru Дизайнеры Екатерина Балькина, Мария Елагина  
Корректор Светлана Ковина **Использованы фотографии** Андрея Баталова, Георгия Дубенецкого, Юрия Бугельского, из фотоархивов Василия Казаринова, Павла Нуянзина, Николая Пимкина, Ивана Калитурина, Алексея Задорожнюка, Максима Ануфрикова, из архива ФГССР, музея горных лыж St Anton am Arlberg, компаний Bettmann/CORBIS, VIMAGES/Cantalupo, Head, Fischer, Atomic, Nordica, сайтов Hahnenkamm.com, Flickr.com, Pressetext.at. Исторические фотографии Красной Поляны предоставлены трактором «Трикон» **Использованы материалы сайтов** fgssr.ru, fis-ski.com, olympic-history.ru, ski.ru, rsaski.ru, skiinghistory.org, skione.com, ua, fisalpine.com, la84foundation.org, wikipedia.org, riderhelp.ru

**Учредитель** Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России

**Издательство** «Русская Зима» 191186, г. Санкт-Петербург наб. канала Грибоедова, 5, офис 418 **Тел./факс:** 8 812 315 83 96 www.ruwinter.ru **Генеральный директор** Антон Соколов a.sokolov@ruwinter.ru

**Реклама и PR** Директор Екатерина Щербина k.sherbina@ruwinter.ru **Менеджер по продажам** Ольга Артюхова advert@ruwinter.ru **Распространение** Владимир Кочанов distrib@ruwinter.ru Вестник является бесплатным изданием и распространяется в самолётах авиакомпании «Россия» и на горнолыжных курортах России. Средства, полученные от продажи рекламы в Вестнике, используются для финансирования развития горнолыжного спорта и сноуборда в России. Тираж первого номера 3000 экземпляров. Подписано к печати 10.12.2010 Отпечатано в типографии ЗАО «СП6 Образцовая Типография» (Санкт-Петербург). Распространяется бесплатно



## НА СТАРТЕ

На старте открывающий. Возле финиша на громадном табло картина, которая скоро, очень скоро откроется взгляду: снег и летящие навстречу ворота. Финиш, кстати, отсюда не виден... Впереди последние минуты томительного ожидания и трасса. Мысленно она уже пройдена десятки раз, десятки раз прокручена, словно видеозапись, и, кажется, каждые ворота и их связки знакомы, словно вид из окна своей комнаты. И вот уже ушёл предстартовый мандраж, и закрыта калитка. А до этого была разминка, советы тренера. А ещё раньше перелёт, граница и дорога до отеля. А перед этим...

А перед этим были сотни и сотни километров спусков. Перелёты и переезды, аэропорты и вокзалы, общежития и отели, тренировки и соревнования, волнения и бессонные ночи, удачи и обидные ошибки, падения и точно пройденные ворота. Ворота... Десятки на каждом спуске, сотни в день, тысячи за сезон. И замёрзший тренер с отмороженными пальцами и сорванным голосом, и севшие аккумуляторы в дрели, и вешки, которые нужно было сначала добыть, а потом каждый раз таскать на склон и со склона. И всё ради сотых, а порой и тысячных долей секунды.

А ещё раньше была морозная ночь и ползающие по склонам огоньки ратраков, и дымящий уют в мастерской, и запах парафина, и тонкая прозрачная стружка на дощатом полу. А потом то самое солнечное утро, и вверх тянулись ниточки подъёмников, и первая серьёзная победа.

А когда-то совсем-совсем давно — детская секция и первый тренер, и родители, которые привели «на горку». Они тогда ещё не знали, сколько им предстоит волнений и бессонных ночей, и ожидания коротких телефонных звонков: «...у меня всё хорошо, как у вас?» Радость от новых ботинок... Искрящийся снег, лёгкий морозец, первые спуски по большому, кажется, самому громадному в мире склону. И зависть, и восхищение старшими ребятами, которые умеют так кататься.

Какой длинный путь нужен, чтобы от этих первых, ещё неуверенных шагов по родному склону дойти до того места, откуда так хорошо, до мельчайших деталей видна стартовая калитка Кубка мира. И стартёр уже смотрит в глаза: «Ready? 5... 4... 3...»

**А когда-то совсем-совсем давно — детская секция и первый тренер, и родители, которые впервые привели «на горку»**

# Спортивный директор ФГССР Леонид Мельников

## путь к прогрессу — это не спринт

Стартовал новый зимний сезон 2010—2011, и в самом его начале своими мыслями о перспективах наших горнолыжников, переменях в тренерском штабе сборной команды, новой организации работы со спортсменами и многом другом с редакцией нашего журнала поделился спортивный директор ФГССР Леонид Мельников, возглавляющий одновременно и объединённый тренерский штаб мужской и женской сборной страны по горнолыжному спорту в качестве главного тренера, в должности которого он был утверждён этой осенью Экспертным Советом Минспорттуризма России.

После Ванкувера практически во всех отечественных Федерациях по зимним видам спорта произошли серьёзные перемены. Кадровые и иные решения, коснувшиеся практически всех сфер деятельности — от оценки работы руководящих органов до взаимодействия с регионами, — принимались в весенне-летний период, и к осени, началу сезона, этот процесс в целом завершился. Во всяком случае, в нашей Федерации.

В новый сезон ФГССР вступила с новым президентом — Светланой Гладышевой, знаменитой в недавнем прошлом горнолыжницей, с обновлённой структурой и с большими и долгосрочными планами работы, нацеленной на возрождение славных традиций отечественного горнолыжного спорта и приумножение успехов российского сноуборда.

Как спортивный директор ФГССР буду говорить именно о нашей сегодняшней спортивной составляющей и планах работы в этом направлении в горнолыжном спорте. Что здесь главное? На мой взгляд, то, что впервые нам поставлена не какая-то общая, а весьма определённая задача добиться конкретного результата, и намечены сроки достижения такого результата. При этом все прекрасно понимают, что горнолыжный спорт — это не спринт, и результат, которого не было на протяжении многих лет, не может появиться в короткий отрезок времени. Необходимо разработать и осуществить целую программу подготовки этого результата, начиная от реальной оценки сегодняшних возможностей и заканчивая перспективным планом деятельности на как минимум пять-семь лет вперёд. И программа эта должна охватывать все периоды подготовки спортсменов — от детско-юношеских школ до спорта высших достижений.

С чего нам пришлось начать? К сожалению, с констатации ситуации, продиктованной реальными результатами наших выступлений на протяжении уже достаточно продолжительного времени: сейчас в России, увы, нет специалистов, способных вывести мужскую и женскую сборные страны на качественно новый уровень. Вот почему главным решением в этом направлении и стало приглашение иностранных специалистов, имеющих опыт работы на самом высоком уровне. Это словенские тренеры: Урбан Планиншек, работающий сейчас с нашей мужской командой, и Марьян Чернигой — с женской. Мы знаем, что, например, работу в сборной Словении они начинали примерно с того же уровня

подготовки спортсменов, какой имеем сейчас мы, но сумели добиться высоких результатов на международной арене. А затем у обоих специалистов был колоссальный положительный опыт работы с сильнейшими заокеанскими спортсменами в США и Канаде. Словом, кандидатуры оказались для нас подходящими, а предложенные нами условия работы и перспектива готовить наших спортсменов к Олимпиаде-2014 в Сочи — интересными для обоих тренеров.

Казалось бы, чем могут привлечь нас тренеры из такой небольшой страны, как Словения, даже если они и добились каких-то успехов? Ведь можно было найти и специалистов, как говорится, «покруче». Да, можно. Но было бы это лучше — ещё вопрос.

Опыт работы со специалистом мирового уровня в лице австрийца Бернда Цобеля у нас есть. Но дело, зачастую, не только в тренерском мастерстве и опыте. Любой, даже самый опытный специалист всегда должен быть заряжен на победу, быть способен передать эту энергетику спортсменам. При всех достоинствах Цобеля именно этого, на мой взгляд, ему и не хватало, когда он работал с нашей мужской сборной. Хотя он и сделал очень много. Как специалист, воспитанный на традициях австрийской горнолыжной школы, Цобель сумел адаптировать наших спортсменов в плане технической подготовки и организации тренировочного процесса. Мы очень благодарны Бернду за это и ценим сотрудничество с ним. Но он работал только с одной мужской командой, командой Кубка мира и Европы, и не мог объективно оценивать резерв этой команды. А ведь в России массовый горнолыжный спорт очень популярен. Но и проблем здесь немало. В первую очередь, в профессиональном плане. Одной из них, например, является дорогостоящее оборудование. Плюс — новые технологии подготовки снега. Хромает и методика подготовки юных спортсменов. Это всё проблемы детско-юношеского спорта. Отмечаю это специально для тех, в том числе и зарубежных специалистов, которые считают, что мы изначально тренируем детей неправильно. Уверен, что ни один детский тренер не захочет сам что-то делать неправильно. Просто он не всегда в силах решить все проблемы, в том числе упомянутые выше. А проблем у нас несравненно больше, чем, например, у австрийских коллег. А во всё это необходимо вникать...

С таким прицелом мы и пригласили на работу словенцев. Да, Словения — страна небольшая, но, по результатам в горнолыжном спорте, далеко не последняя. Более того, словенские команды при достаточно скромных бюджетах и кадровом дефиците добиваются хороших результатов и остаются конкурентоспособными, возьму на себя смелость утверждать, не только в горнолыжном спорте.

Наконец, о новых главных тренерах команд. Марьян Чернигой, например, уже на протяжении 20 лет живёт в Америке, он работал за это время с такими знаменитостями, как Пикабо Стрит, Линси Вонн, Джулия Манкузо. А словенка Тина Мазе под его руководством завоевала на минувшей Олимпиаде в Ванкувере сразу две медали! Отлично работал со сборной Канады и Урбан Планиншек, подопечные которого вышли на медальный уровень в Кубке мира. Причём оба тренера работают не с кандачка, а системно, за годы работы с сильными спортсменами у них выработались чёткие методики. Мы уверены, что Планиншек и Чернигой спо-



собны систематизировать работу наших мужской и женской команд, выстроить взаимоотношения с региональными клубами. Для этого при обоих главных тренерах созданы интернациональные тренерские штабы, в которые вошли не только словенцы, но и австрийцы, американцы и наши специалисты.

Главная задача этих тренерских коллективов — работа не с одной командой, а сразу с несколькими, сформированными по уровню мастерства. Эта структура, которая уже действует, подразумевает наличие основного состава или основной сборной, ориентирующейся на завоевание очков в Кубке мира и Кубке Европы, команды «В», большинство спортсменов которой будут готовиться к юниорскому первенству мира, и так называемой «команды развития», или «С». В этой команде спортсмены будут обучаться базовой технике, а со временем проходить отбор для попадания в команду «В».

Что можно сказать о первых стартах сезона в Зельдене и Леви, где наши спортсмены попробовали свои силы на этапах Кубка мира? По моему мнению, на данном этапе нашим ребятам по силам решать серьёзные задачи в Кубке Европы, где можно набирать очки для расширения нашей квоты в турнире рангом выше. Вместе с тем считаю, что лидер нашей сборной Александр Хорошилов и сейчас способен показывать результаты на уровне очковой зоны в Кубке мира в ряде дисциплин. Например, в Леви, где он не сумел попасть в «тридцатку» в слаломе, Саша раскрыл свой потенциал, на мой взгляд, не до конца.

Часто приходится слышать: «А что нас ждёт в Сочи? Кто сможет выступить там достойно? Не пора ли, по примеру некоторых других федераций, обратить свой взор за рубеж и попробовать натурализовать кого-то из сильных спортсменов, способных бороться в Сочи за медаль для России?»

Не считаю такой выход из положения панацеей. Надо растить свои кадры, тем более что они у нас есть. Всего 20 лет Сергею Майтакову, а он является призёром юниорского первенства мира — 2010 в слаломе, 22 года Степану Зуеву, да и Хороши-

лов, которому сейчас 26, к Сочи будет в самом расцвете сил для горнолыжника. У Майтакова — всё впереди. Мировая практика показывает, что, за редким исключением, лучшие спортсмены юниорских первенств мира раскрываются года через три-четыре, превращаясь в настоящих больших мастеров. То же самое могу сказать и о Зуеве, уточнив, что этому молодому спортсмену следует быть увереннее в своих силах и мастерстве. Ну а Хорошилову могу только пожелать удачи и также большей психологической устойчивости. Опыта и мастерства у Саши хотя и достаточно, но и резервы для роста у него тоже есть. При этом не следует забывать, что за «тройкой» наших ведущих спортсменов стоит целая группа ещё более молодых и, надеюсь, перспективных ребят.

Отдельный разговор о женской команде. Все собранные там спортсменки ещё очень молоды: средний возраст основного состава команды составляет 21—22 года. Им-то как раз и требуются два-три года как минимум для того, чтобы из перспективных спортсменок стать, в условиях соревновательной конкуренции, разумеется, горнолыжницами европейского уровня. Жаль, что начавшийся сезон пропустит Лена Простева, которая неплохо стартовала в августе-сентябре на соревнованиях FIS в Новой Зеландии, а вскоре после этого перенесла серьёзную операцию. Но и остальные спортсменки у нас достаточно перспективны. Это и Ляйсан Раянова, и Настя Кедрина, и практически все девушки из первого состава сборной. О более молодых, кому сейчас 17—19 лет, говорить пока рановато. Посмотрим, как они проведут свои FIS-старты в новом сезоне, выступят на юниорском первенстве мира.

И, наконец, о возможности привлечения в наши ряды зарубежных спортсменов. Я принципиально против «ландскнехтов», но возможны отдельные исключения из правила, когда речь идёт об особом случае. Как, например, с Александром Глебовым, словенским горнолыжником, изъявившим желание выступать за сборную России, получив наше гражданство. Случай особый тем, что у Глебова, как нетрудно догадаться по фамилии, — русские корни, его дед — уроженец Санкт-Петербурга. Первые контакты с Глебовым и его семьёй у нас были около года назад, и за прошедшее с тех пор время обе стороны пришли к решению, что Александру лучше выступать за нашу команду.

В этой связи отмечу, что с российской стороны уже предприняты все необходимые юридические и иные шаги по оформлению Глебову российского гражданства. Некоторые СМИ даже поторопились, насколько мне известно, «включить» его в состав сборной России. Не будем спешить, формальности требуют времени, а сколько его понадобится для окончательного решения вопроса, уже выходит за рамки нашей компетенции. Это вопрос к соответствующим государственным структурам РФ.

Что даст нам такой переход? Алек Глебов входит сейчас в число 50 сильнейших «спусковиков» мира, а в такой дисциплине, как супергигант он имеет 32-й рейтинг в мире. В сборной России в скоростных дисциплинах он вполне способен сегодня стать лидером, на которого могли бы равняться наши более молодые ребята, ведь Глебов и старше, и опытнее их, ему уже 27 лет. При этом повторяю, этот возраст — «золотой» для горнолыжника.

Правда, надо отдать должное и Глебову: он знает, что такой переход принесёт ему определённые проблемы. При «переходе» из одной страны в другую спортсмен теряет свой FIS-код, по большому счёту с нуля начинает карьеру. На набор необходимых для участия в Кубке мира очков требуется порой не один сезон. Но, насколько я понял из личного общения со спортсменом, он горит желанием выступить за нашу сборную на Олимпиаде-2014. Дстойное стремление, особенно с учётом того, что спортсмен в расцвете сил готов отдать их для успешного выступления за свою историческую Родину.

Но, повторяю, такая ситуация, скорее, исключение из правила. Надо стремиться вырастить своих лидеров, из которых и должны выходить чемпионы.

Записал Пётр Пархитко



# ЗЁЛЬДЕН 2010

## в фокусе внимания безопасность

Соревнования Worldcup Opening — первый этап розыгрыша Кубка мира нового сезона у горнолыжников, к сожалению, состоялся ровно наполовину. В субботу, 23 октября, женщины успешно откатали традиционный слалом-гигант на трассе ледника Реттенбах, а на следующий день плотный туман, поднявшийся из долины, позволил провести мужчинам только одну попытку. После того как время старта неоднократно переносилось с 13-00 до 14-45 по европейскому времени, было принято решение соревнования отменить.

**Первый этап Кубка мира нового сезона у горнолыжников, к сожалению, состоялся ровно наполовину. В субботу женщины успешно откатали традиционный слалом-гигант на трассе ледника Реттенбах. На следующий день плотный туман, поднявшийся из долины, позволил провести мужчинам только одну попытку**



А начиналось всё просто здорово! Как спортсмены, так и погода к концу октября 2010 года подошли в очень хорошей форме. На леднике Реттенбах температура позволила применить снежные пушки, да и натурального снега на трассе было достаточно. Как обычно, трибуны на финише и места вдоль трассы ожидали 20 000 зрителей. «Нам очень повезло с погодой, — признался глава оргкомитета соревнований Райнер Гштрайн. — Я уже давно не видел трассу на Реттенбахе в таком идеальном состоянии». Действительно, в отличие от прошлых сезонов, когда снег на склоне появлялся лишь благодаря снежным пушкам, на этот раз покрытие трассы представляло смесь натурального и искусственного снега. Оценочная комиссия FIS без лишних слов объявила полную готовность Зёльдена к соревнованиям.

Что касается спортсменов, то, в отличие от нескольких прошлых сезонов, за весь период летней подготовки Белый цирк лишился лишь одной крупной фигуры — олимпийского чемпиона по скоростному спуску швейцарца Дидье Дефаго. Дидье получил травму связок колена во время падения на тренировочной трассе в Саас Фе и вынужден пропустить весь сезон.

К сожалению, не обошлось без травм и в команде России. Оба лидера женской сборной, Ляйсан Раянова и Елена Простева, были вынуждены досрочно завершить подготовку к сезону — сказались старые травмы спины. В результате никто из наших девушек на старт в Зёльдене не вышел.

Конечно, травма Олимпийского чемпиона Дефаго вновь подняла проблему безопасности спортсменов. Основой полемики стала тема «Много шума из ничего». По мнению многих горнолыжников, руководство FIS готово к обсуждению многих вопросов, но к практическим действиям приступать не спешит. «Так не может продолжаться бесконечно долго, — считает лидер австрийской команды Бенджамин Райх. — Решения принимаются

слишком медленно, а те, которые всё-таки принимаются, зачастую ошибочны». По мнению Райха, первоочередной проблемой, которой стоит заниматься, является ограничение скорости в дуге поворота.

Перед началом соревнований в Зёльдене, в рамках Forum Alpinum 22 октября, FIS представила мастер-план по повышению безопасности спортсменов. Одним из уже осуществлённых мероприятий стала организация рабочей группы во главе с бывшим старшим тренером мужской команды Австрии Тони Гигером, куда также вошли такие известные в прошлом спортсмены, как Пернилла Виберг (Швеция), Кьетиль Андре Омотд (Норвегия) и Марко Бюхель (Лихтенштейн). Главной задачей деятельности группы станет снижение травматичности в горнолыжном спорте и повышение уровня безопасности участников соревнований благодаря использованию самого современного спортивного снаряжения и экипировки. Однако пока группа, по словам Гигера, занимается анализом и сбором статистики, соревнования уже начались, и спортсмены сами готовы указывать специалистам на очевидные, по их мнению, вещи. Всё тот же Бенни Райх считает, что, прежде всего, должны быть изменены стандарты постановки трасс. Зрелищные падения приводят в восторг только зрителей, но для спортсменов важно контролировать скорость. Что касается лыж, то тут Райх категоричен: «Лыжи должны стать длиннее и уже». Также многое зависит от спасательных служб: «Я понимаю, что большинство гонок проходит в выходные дни, но на трассе должны дежурить самые квалифицированные специалисты, а транспортировка пострадавшего должна осуществляться прямо с трассы при помощи специального вертолёта». Кроме того, австриец надеется, что национальные федерации и горнолыжные фирмы будут теснее сотрудничать с FIS по вопросам безопасности спортсменов. »



Мануэла Мёльгг



Виктория Ребенбург – Золото в Ванкувере и Золото в Зельдене

Обладатель Кубка мира-2010 швейцарец Карло Янка считает, что начинать собирать статистику нужно было сразу же после окончания кубкового сезона: «Надо было поговорить с тренерами, спортсменами и сервисменами — уже был бы какой-то результат». По поводу ограничения скорости он согласен с Бени Райхом: «По телевизору просто не видно, с какой реальной скоростью едет спортсмен. Но кроме скорости есть ещё масса других факторов».

Очень скептически настроена по отношению к возможным переменам обладательница Кубка мира 2007 года Николь Хосп из Австрии: «За последние два сезона, когда были приняты новые стандарты по геометрии лыж, участвовать в гонках стало гораздо опаснее. Уже к началу прошлого сезона многие спортсмены получили серьёзные травмы, но тем не менее никаких конкретных действий принято не было». Хосп сама получила серьёзную травму именно на трассе ледника Реттенбах в Зельдене и пропустила весь олимпийский сезон.

Однако, несмотря на жёсткую критику в адрес FIS, начало сезона 2010—2011 стало, скорее, сезоном возвращений, чем травм. Именно в Зельдене любители горнолыжного спорта после долгого перерыва смогли снова увидеть своих героев: швейцарку Лару Гут, Николь Хосп, финна Калле Паландере — и это только тех, кто по итогам тренировок прошёл отбор на участие в соревнованиях первого этапа.

Кого же можно было назвать претендентом на победу в Worldcup Opening первой гонки нового сезона? Можно ли, опираясь на многолетнюю зельденскую статистику, «спрогнозировать» возможного обладателя Кубка мира 2010—2011?

Оказывается, можно, и тут сразу же выясняются интересные вещи. Во-первых, тот, кто когда-либо выигрывал гонку в Зельдене, НИКОГДА не становился обладателем Большого хрустального глобуса. Более того, лишь один спортсмен (точнее, спортсменка) из

последних восьми победивших на Реттенбахе стал победителем зачёта в гигантском слаломе: итальянка Дениз Карбон смогла сохранить великолепную форму в течение всего сезона 2007—2008 и выиграть Малый кубок мира.

Во-вторых, ПОЛОВИНА из тех, кто, начиная с 2005 года, в конце октября поднимался на вторую ступеньку призового подиума, в итоге выигрывали Малый хрустальный глобус в дисциплине слалом-гигант. Каково это, быть вторым лучше, чем первым?

Факт остаётся фактом: первая гонка сезона в Зельдене особенная. С одной стороны, она проходит очень рано — для многих лето только-только закончилось. До второго старта сезона — слалома в финском Леви в середине ноября — ещё целых три недели, а до первых соревнований в скоростных дисциплинах в Северной Америке аж пять недель. С другой стороны, сейчас все спортсмены ещё полны сил. Традиционно специалисты слалома-гиганта в Зельдене показывают чуть ли не худшие результаты в сезоне. Короче говоря, такие спортсмены, как Давид Симончелли или Массимо Блардоне с большой долей вероятности 24 октября проиграют универсалам Свиндалю, Кушу, Райху, Янке и т. д. Правда, именно последний факт опровергла первая и, как выяснилось, единственная попытка у мужчин.

А сенсация в Зельдене состоялась в первый же день соревнований 23 октября, если можно назвать сенсацией победу олимпийской чемпионки Ванкувера в гонке Кубка мира. Вчерашняя юниорка, 21-летняя Виктория Ребенбург из Германии, совсем недавно завоевавшая титул чемпионки мира среди юниоров, а уже через год ставшая олимпийской чемпионкой в гигантском слаломе, впервые одержала победу на этапе Кубка мира. Таким образом, Ребенбург потребовалось совсем немного времени, чтобы из юниорок буквально взлететь в мировую элиту горнолыжного спорта. Впрочем, этот взлёт стал неожиданным и для

неё самой: «Я до сих пор не могу поверить. Ещё год назад я считала, что так не бывает».

Второе место по итогам двух попыток заняла ещё одна спортсменка из Германии, чемпионка мира 2009 года в этой дисциплине Катрин Хёльцль.

Интересно, что летнюю подготовку к новому сезону для Ребенсбург и Хёльцль вряд ли можно назвать оптимальной. В августе Виктория была вынуждена досрочно покинуть тренировочный лагерь в Новой Зеландии из-за травмы кисти руки, а Хёльцль всё лето жаловалась на боль в мышце, что практически исключило для неё возможность силовых упражнений. Помимо всего прочего, в женской команде Германии произошла смена старшего тренера: австрийца Матиаса Бертольда на этом посту сменил швейцарец Томас Штауффер. Впрочем, как раз смена тренеров произошла, по словам спортсменок, совершенно безболезненно: «Для нас ничего не изменилось. Томас дал полную свободу действий тренерам по отдельным дисциплинам, а сам занялся организацией тренировочного процесса. Ему это прекрасно удалось», — считает Катрин Хёльцль.

В Зёльдене после первой попытки дела у немок шли более чем блестяще. Сразу три спортсменки из Германии возглавили соревнования: второе место занимала двукратная олимпийская чемпионка Мария Риш, Хёльцль была первой, а Ребенсбург — третьей. Лучшую десятку кроме трёх немок составили ещё три спортсменки из Австрии (Цеттель, Гёргль и Фишбахер), две из Италии (Карбон и Мёльгг), а также словенка Тина Мазе и Таня Путиайнен из Финляндии. Именно эти горнолыжницы имели самые большие шансы на победу в финале. К сожалению, во второй попытке сошли с трассы Андреа Фишбахер и Дениз Карбон, а их места в топ-10 заняли горнолыжницы из Франции Тесса Ворли и Анемон Мармоттан.

Неудачно выступила в Зёльдене американка Линдси Вонн. Обладательница Большого глобуса заняла лишь 18-е место, хотя слалом-гигант и не является её любимой дисциплиной. Не слишком удачным можно назвать и возвращение после травмы на трассу в Зёльдене Николь Хосп из Австрии. После первой попытки она была 33-й и не прошла в финал. Чуть лучший результат показала 19-летняя Лара Гут — главная надежда команды Швейцарии в итоге стала 25-й.

Обратили на себя внимание и несколько молодых спортсменов. Пожалуй, главным сюрпризом стало выступление шведки Сары Гектор 1992 года рождения, которая в первой же гонке сезона смогла заработать очки Кубка мира, финишировав на 24-й позиции. Первый слалом-гигант сезона у горнолыжников состоялся только наполовину: перед началом второй попытки густой туман накрыл трассу. Время старта периодически откладывалось, однако видимость не улучшилась. В итоге организаторы этапа в Зёльдене вынуждены были отменить соревнования. Таким образом, в отличие от горнолыжниц начало кубкового сезона у мужчин состоялось лишь через три недели в финском Леви.

Что касается первой попытки, то она получилась по-настоящему захватывающей. Семь первых спортсменов сумели уложиться в 0,4 секунды, поэтому предсказать исход гонки было невозможно. Отличную готовность к началу сезона продемонстрировали специалисты именно слалома-гиганта, хотя мало кто из спортсменов избежал ошибок при столь неважной видимости. Стартовавший под первым номером американец Тед Лигети долгое время оставался в лидерах, пока его на 0,02 секунды не опередил француз Киприен Ришар. Очень плотные результаты показали также итальянец Давид Симончелли, австрийцы Филипп Шёргхофер и Марсель Хиршер, а также норвежец Кьетиль Янсруд. Практически все они являются узкими специалистами в этой дисциплине. А вот из универсалов, вопреки статистике, к лидерам гонки удалось подобраться лишь норвежцу Акселю Лунд Свиндалю — он показал 7-е время, компенсировав две грубые ошибки в средней части трассы великолепным прохождением плоского участка. Ни Бенджамин Райх, ни Дидье Куш, ни Карло Янка не смогли попасть в первую десятку, что касается



Парад фан-клубов в Зёльдене



Туманное воскресенье в Зёльдене

Бобе Миллера, то в первой попытке он финишировал только с 23-м временем.

Единственный спортсмен из России, который принял участие в соревнованиях в Зёльдене, Степан Зуев, стартовал под далёким 72-м номером. Тем не менее, в первой попытке он сумел отыграть 20 позиций, показав 52-й результат.

В случае, если руководство FIS не определит новое время и место проведения соревнований по гигантскому слалому, в сезоне 2010/2011 будут проведены 7 соревнований в этой дисциплине. Тем не менее, открытие кубкового сезона в Зёльдене уже состоялось, а это уже хорошо!

Результаты соревнований по слалому-гиганту, Зёльден, женщины:

Виктория Ребенсбург (Германия) 2:26,39

Катрин Хёльцль (Германия) 2:26,81

Мануэла Мёльгг (Италия) 2:27,25

Таня Путиайнен (Финляндия) 2:27,32

Мария Риш (Германия) 2:27,49

Тина Мазе (Словения) 2:27,52

Катрин Цеттель (Австрия) 2:27,52

Тесса Ворли (Франция) 2:27,81

Анемон Мармоттан (Франция) 2:27,91

Элизабет Гёргль (Австрия) 2:27,98



Марлиз Шильд



Таня Путиайнен



Ивица Костелич



Андрэ Мирер



Жан-Баптист Гранж

## ПЕРВЫЙ СЛАЛОМ СЕЗОНА — ЛЕВИ

Конечно, старт гонок Кубка мира в самый разгар осени — это целое событие, «бальзам» на душу истосковавшегося по горам, снегу и той особенной атмосфере, что царит на самых популярных этапах соревнований Белого цирка, фаната. Однако следующей гонки приходится ждать целых три недели, и не где-нибудь, а в 170 км севернее полярного круга, в финском Леви! Редкий фанат решает на путешествие из Европы в Лапландию, где к середине ноября уже практически полярная ночь. Очень хорошо на эту тему в Интернете высказалась швейцарская горнолыжница Лара Гут: «Здесь холодно, −17 градусов. Вчера мы тренировались утром, и было темно. Сегодня мы тренировались днём, и опять было темно... Где тут у них солнце?!»

Результаты соревнований в Леви, слалом, женщины:

- 1 Марлиз Шильд (Австрия) 1:52,84
- 2 Мария Риш (Германия) 1:52,87
- 3 Таня Путиайнен (Финляндия) 1:53,18
- 4 Сюзанна Риш (Германия) 1:53,58
- 5 Николь Хосп (Австрия) 1:53,68

Результаты соревнований в Леви, слалом, мужчины:

- 1 Жан-Баптист Гранж (Франция) 1:46,64
- 2 Андре Мирер (Швеция) 1:46,97
- 3 Ивица Костелич (Хорватия) 1:47,61
- 4 Кристиан Девилль (Италия) 1:47,89
- 5 Манфред Прангер (Австрия) 1:47,99

Конечно, на трассе Levi Black света хватает — десятки тысяч ватт электричества превращают полярную ночь в яркий день. Многие считают, что как раз искусственное освещение намного лучше естественного, т. к. чётко виден самый мелкий рельеф трассы. Да и погода не подкачала — мороз позволил задействовать снежные пушки и подготовить великолепное покрытие. Комиссии FIS во главе с Хансом Пиреном оставалось лишь подтвердить полную готовность Леви к соревнованиям.

Тем не менее, несмотря на настоящую зимнюю погоду, этап в Леви подвергся критике со стороны спортсменов. Точнее, одной спортсменки Марии Риш. Горнолыжница из Гармиш-Партенкирхена попыталась привлечь внимание руководства FIS на слишком большой перерыв между традиционным Worldcup Opening в Зельдене и второй гонкой сезона в Леви. По мнению спортсменки, огромное количество соревнований, в которых приходится участвовать спортсменам, выступающим во всех горнолыжных дисциплинах, в календаре Кубка мира распределены очень неравномерно, что негативно сказывается на состоянии здоровья универсалов. Как считает Риш, можно было бы перенести одну или две гонки как раз на ноябрь, когда у всех спортсменов ещё много сил. Это дало бы возможность дополнительного отдыха в середине или конце сезона: «Когда участвуешь во всех гонках, сезон получается очень тяжёлым».

Будет ли Мария услышана, пока неизвестно, однако слаломный этап в Леви уже лишился двух спортсменов: в Финляндию не поехали австрийка Катрин Цеттель и итальянка Дениз Карбон. Первая решила пропустить соревнования из-за рецидива старой травмы колена и бедра, а Карбон получила травму правого коленного сустава во время одной из тренировок и на целый месяц должна будет сделать вынужденную паузу.

Первый слаломный этап соревнований розыгрыша Кубка мира преподнёс сразу несколько сюрпризов. Во-первых, шесть призовых мест в двух гонках — у мужчин и женщин — заняли 6 спортсменов из 6 разных стран. Этот факт ещё раз подтверждает простую истину: время гегемонии какой-то одной команды в Белом цирке прошло.

К началу соревнований в Леви установилась прекрасная погода: температура была не ниже -8 градусов на старте, постановщик трассы, австриец С. Бюрглер придумал конфигурацию из 63-х слаломных ворот. В принципе, в первой попытке никаких неожиданностей не было, если не считать того, что в 30-ку лучших попали все 9 спортсменов из Германии, принимавшие участие в соревнованиях, а лидерство возглавили Мария Риш и Катарина Дюрр. Десятку сильнейших замкнула младшая сестра Марии, Сюзанна. Неплохие возможности для штурма призового подиума были и у трёх спортсменок из Австрии: вернувшаяся после травмы Николь Хосп занимала третью строчку, Марлиз Шильд — пятую, а Элизабет Гергль была девятой.

Тем не менее, вторая попытка добавила в гонку эмоций и под конец внесла свои коррективы. Марлиз Шильд в очередной раз доказала, что в слаломе является одной из сильнейших в мире. Её не смогли обогнать ни «хозяйка» соревнований Таня Путиайнен, ни коллега по команде Австрии Николь Хосп, занимавшие после первой попытки более высокие места. Молодая спортсменка из Германии Катарина Дюрр не справилась с нервами и сошла с дистанции, а лидер гонки Мария Риш была на второй трассе слишком осторожна и в итоге уступила Шильд 0,03 секунды. Кроме того, возможно, скоро мы станем свидетелями слаломной дуэли между сёстрами Риш и сёстрами Шильд — Бернадетта Шильд, младшая сестра Марлиз, в Леви заняла 17-е место, а Сюзанна остановилась лишь в шаге от призового подиума.

На следующий день в спор за награды в Леви вступили мужчины. Именно в воскресенье, 14 ноября, родилась сенсация, которую все ждали. Жан-Баптист Гранж из Франции, который в дека-



Катрин Хельцель и Мария Риш

бре прошлого года получил травму колена в Бивер Крик (США) и был вынужден пропустить практически весь олимпийский сезон, вернулся на первую ступеньку призового подиума. Возвращение Гранжа можно назвать просто блестящим: слаломист из Франции показал лучшее время уже в первой попытке и, в отличие от Марии Риш, не отдал лидерства во второй. Для 26-летнего француза это 7-я победа в гонках розыгрыша Кубка мира. По сумме двух попыток Гранж опередил шведа Андре Мирера и хорвата Ивица Костелича. Как сказал после финиша занявший 5-е место австриец Манфред Прангер, искренне радовавшийся за француза: «Гранж один из лучших слаломистов мира. После такой же, как у него, травмы, я был счастлив, когда смог занять 12-е место, а он взял и выиграл!» Австрийцам, надо сказать, в очередной раз не повезло: кроме Прангера в число 30-ти лучших попали лишь Патрик Бехтер и Вольфганг Хёрль, занявшие далёкие 25-е и 27-е места. Не смогли финишировать в 1-й попытке Райнфрид Хербст, Бенджамин Райх и Марсель Хиршер, что касается Марио Матта, то он не смог квалифицироваться в финал.

Кроме австрийцев не повезло 30-ти спортсменам из других команд, в том числе олимпийским чемпионом Ванкувера Боду Миллеру (США) и Джулиано Раццолли (Италия). В Леви выступил и единственный спортсмен из России Александр Хорошилов. Стартовав под 70-м номером, Хорошилов показал 42-е время в первой попытке и не смог пройти в финальную 30-ку. Во время соревнований в Леви обратили на себя внимание несколько молодых спортсменов, стартовавшие в первой попытке с далёкими стартовыми номерами.

В первую очередь, это занявший 14-е место Фриц Допфер из Германии, вышедший на старт 57-м, француз Томас Мермилло-Блондин (63), в итоге показавший 21-й результат, а также канадец Тревор Уайт (50/19).

Павел Черепанов



## ОСЕННИЙ ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ ФГССР

В конце октября в ФГССР состоялся Тренерский Совет, на котором специалисты и тренеры горнолыжного спорта обсудили ряд важных вопросов деятельности и наметили планы работы Совета на начавшийся сезон. О наиболее важных пунктах работы Совета пресс-службе ФГССР рассказал его председатель Сергей Назаров.

Начну с вопроса, который на этом заседании остался пока незакрытым. Речь идёт о самом Положении о Тренерском Совете. Нам его утвердить не удалось, прошла только дискуссия. В итоге принято решение этот вопрос доработать и вернуться к нему ещё раз. В остальном работа по всем пунктам повестки дня была доведена до конца. Мы утвердили календарь российских соревнований FIS сезона 2010—2011, а также приняли график участия сборных команд субъектов РФ в международных соревнованиях FIS на декабрь, утвердили календарь детских соревнований сезона 2010—2011. Кстати, что касается последнего пункта, то в него были добавлены детские соревнования на Камчатке в апреле будущего года и летние соревнования в Приэльбрусье.

Кроме того, Совет заслушал и одобрил информацию спортивного директора ФГССР Леонида Мельникова и старших тренеров команд о структуре работы сборной команды России, в том числе тренерского состава. Был обсуждён и утверждён план-результат на предстоящий сезон сборной страны, принята к сведению информация о проделанной работе в летне-осенний подготовительный период.

Тренерский Совет утвердил критерии отбора на юниорское первенство мира—2011 в Швейцарии и на чемпионат мира—2011 в Германии, предложенные спортивным директором ФГССР Леонидом Мельниковым. В итоге решено главными критериями считать выступления спортсменов в официальных соревнованиях в период до января 2011 года, а также результаты, показанные на первенстве страны в декабре 2010 года.

Важным пунктом на Тренерском Совете стало обсуждение информации о подготовке и проведении тестовых соревнований этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту в Сочи в феврале 2011 года, с которой выступили член Президиума ФГССР Юрий Гурьев, Леонид Мельников и я сам. В ходе состоявшегося обсуждения Совет принял решение о методах соответствующей подготовки российских спортсменов к этим соревнованиям, поставил конкретные задачи по ведению такой подготовки.

## СНОУБОРД-КРОСС ПРИЗНАН САМЫМ ОПАСНЫМ ИЗ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Углублённое исследование травм, полученных спортсменами в зимних Олимпийских играх, показало, что около 11 процентов спортсменов на Олимпиаде в Ванкувере в феврале этого года получили те или иные повреждения. Сноуборд-кросс был признан наиболее опасным видом спорта на минувшей зимней Олимпиаде, причём около 75 процентов спортсменов-женщин получили травмы в ходе самих соревнований, а не на тренировках, находясь в непосредственной близости друг от друга, с большой скоростью спускаясь по склонам и крутым виражам. В этой связи в докладе, опубликованном в Британском журнале спортивной медицины, были проиллюстрированы некоторые из рисков, которые сопутствуют дальнейшему расширению границ уже небезопасных высокоскоростных зимних видов спорта.

Глава медицинской комиссии МОК Арне Юнгквист сообщил по этому поводу информационному агентству АП, что его комитет «несколько обеспокоен растущим числом травм, которые нельзя назвать незначительными». Он добавил, что некоторые из этих травм можно предотвратить, введя более строгие правила соревнований. Однако, по его мнению, в такой ситуации возникает конфликт между стремлением сделать Игры более зрелищными и одновременно менее опасными.

Глава медицинской комиссии МОК также подчеркнул, что отчёт о ситуации с травмами ляжет в основу работы с международными федерациями по видам спорта для сведения к минимуму риска травмирования спортсменов во время зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году.

## РЕШЕНИЕ О ВОЗМОЖНОМ ВКЛЮЧЕНИИ ПАРАЛЛЕЛЬНОГО СЛАЛОМА В СНОУБОРДЕ В ПРОГРАММУ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР-2014 В СОЧИ МОК ПРИМЕТ В 2011-М ГОДУ

Президент МОК Жак Рогге подтвердил, что решение о включении ряда новых дисциплин в программу зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи организация примет в будущем году. Это заявление было сделано в минувший вторник по итогам заседания Исполкома МОК, которое состоялось в мексиканском Акапулько, сообщил официальный сайт ОКР со ссылкой на информацию спортивного агентства «Стадион».

«Я намерен провести консультации с экспертами комиссии по олимпийской программе, и на основании этого будет принято решение», — цитирует информационный источник президента МОК. При этом Жак Рогге отметил, что «некоторые новые дисциплины могут быть включены в программу Олимпиады временно». Ранее в СМИ сообщалось о том, что члены Исполкома МОК «положительно отнеслись к расширению программы» Олимпиады в Сочи. В частности, в число новых дисциплин, которые могут быть добавлены в программу зимних Игр, входит и параллельный слалом в сноуборде.

Президент ФГССР Светлана Гладышева так прокомментировала возможность включения параллельного слалома в сноуборде в программу Олимпийских игр-2014: «Параллельный слалом олимпийским видом программы, в отличие от параллельного гиганта, сегодня не является. Наша цель — сделать всё возможное, чтобы такое положение исправить. Я уверена, что в этой дисциплине нам по силам бороться за медали зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи, как мы сумели сделать это в параллельном гиганте в Ванкувере».



Фото предоставлено УИТ РГУФКСИТ

## ФГССР И РГУФКСИТ ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Руководители двух отныне партнёрских организаций — ФГССР и РГУФКСИТ — Светлана Гладышева и Александр Блеер поставили свои подписи под Соглашением о сотрудничестве, которое предусматривает широкое взаимодействие сторон по многим вопросам, в первую очередь, — подготовки и переподготовки профессиональных кадров: тренеров, специалистов, спортсменов для отечественного горнолыжного спорта и сноуборда. Церемония подписания документа в конференц-зале Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма была приурочена к открытию крупной научно-практической конференции.

— Мне особенно приятно подписать наше Соглашение в стенах одного из самых авторитетных и крупных спортивных вузов страны, — сказала, выступая перед собравшимися на конференцию учеными и специалистами спорта, президент ФГССР Светлана Гладышева. — Я сама выпускница другого вуза, но среди моих друзей, товарищей по спорту, известных тренеров и специалистов немало тех, кто окончил РГУФКСИТ и до сих пор выступает, либо активно и плодотворно работает в спорте. Уверена, что наше сотрудничество принесёт заметную пользу отечественному горнолыжному спорту и сноуборду.

— Не сомневаюсь, что наше сотрудничество будет взаимовыгодным и плодотворным, — подчеркнул со своей стороны ректор РГУФКСИТ Александр Блеер.

— Наш вуз постарается использовать все имеющиеся у нас возможности и потенциал для того, чтобы с помощью современных методик подготовки и инновационных подходов внести свой вклад в будущие победы российских спортсменов, выступающих под флагом ФГССР.

Затем под аплодисменты собравшихся Светлана Гладышева и Александр Блеер подписали Соглашение о сотрудничестве. О некоторых его деталях пресс-службе Федерации подробнее рассказал присутствовавший вместе с руководителями РГУФКСИТ на церемонии подписания документа исполнительный директор ФГССР Владимир Шишкин.

— РГУФКСИТ — один из самых авторитетных центров спортивной подготовки не только в России, но, пожалуй, и в Европе, — отметил Владимир Шишкин. — Поэтому использование его широких достижений в области спортивной науки, спортивной медицины, современных методик подготовки спортсменов и инноваций в области спорта открывает для нас большие возможности в деле подготовки высокопрофессиональных специалистов в горнолыжном спорте и сноуборде, в первую очередь, современных тренерских кадров. Используя все эти возможности РГУФКСИТ может при этом стать главной организующей и направляющей структурой, «мозговым центром» в таком важном вопросе, как аттестация и перееаттестация специалистов в наших видах спорта. Опираясь на опыт этого вуза смогут строить свою работу в этом направлении вузы-коллеги в регионах. Мы нацелены на то, чтобы специалисты горнолыжного спорта и сноуборда имели возможности, используя все современные достижения в методике организации и проведения тренировочного процесса, продолжать расти на местах, в своих регионах, и воспитывать там спортсменов высокого международного класса.

## С ЭТОГО СЕЗОНА В СНОУБОРДЕ БУДУТ РАЗЫГРЫВАТЬСЯ ДВА «БОЛЬШИХ ХРУСТАЛЬНЫХ ГЛОБУСА»

В Международной лыжной федерации FIS принято решение о внесении начиная с сезона 2010—2011 изменений в регламент розыгрыша Кубка мира по сноуборду, сообщил официальный сайт FIS накануне старта первого в сезоне этапа Кубка мира по сноуборду в голландском Ландграафе. Отныне сноубордисты будут разыгрывать не один, а два «Больших хрустальных глобуса» по итогам сезона. Первый будет вручаться победителю в «мягких» дисциплинах, куда входят биг-эйр, хафпайп и слоупстайл, а второй — лучшему из мастеров «жёсткой» доски: параллельных дисциплин и сноуборд-кросса.

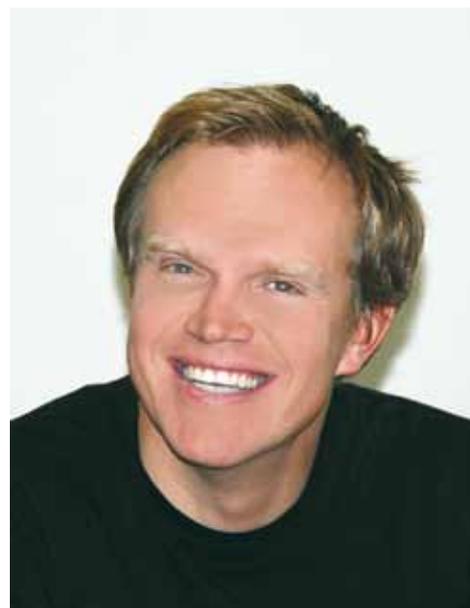
## НОВЫЙ ГОРНОЛЫЖНО-СНОУБОРДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС БУДЕТ ПОСТРОЕН В ОБОЗРИМОМ БУДУЩЕМ В ГОРОДЕ ЧЕРЕПОВЦЕ.

Детально о технической стороне проекта «Гритинская Гора» рассказал пресс-службе ФГССР его менеджер Станислав Сериков. Отводимые для строительства комплекса территории расположены в юго-западной части Зашекснинского района Череповца, — рассказал Сериков. — Данная территория общей площадью в 14 гектаров характеризуется разнообразием ландшафта, наличием природных объектов. Следует отметить и близость этой территории к объектам транспортной инфраструктуры. Что касается характеристик самого склона, то перепад высот его основной трассы, включая искусственную насыпь, составит 50 метров, ширина основного склона — 40 метров, градус уклона — 10. Кроме того, предусматривается создание двух полупрофессиональных трасс с уклоном также 10 градусов, одной учебной трассы и трассы для сноутюбинга с уклоном 8 градусов. С северной от основного склона стороны планируется строительство сноупарка, а также отдельно возведение такого специализированного объекта как хаф-пайп, — отметил в заключение менеджер проекта. — По нашим расчётам ежесезонно комплекс будут посещать более 70 тысяч череповчан и других любителей зимних видов спорта и активного отдыха.

# Денис Тихомиров

## Пришло время мыслить стратегически

В октябре 2010 года созданный при Минспорттуризме России специальный Экспертный Совет утвердил Дениса Тихомирова в должности главного тренера сборной команды России по сноуборду, а вскоре после этого глава Министерства Виталий Мутко представил Тихомирова в этой должности широкой общественности. Впрочем, последнее стало обычной формальностью: уже на протяжении более семи лет Денис Тихомиров, молодой специалист, которому недавно исполнилось 35 лет, возглавляет в рамках ФГССР сборную страны по сноуборду. Именно за этот период были достигнуты наиболее яркие успехи в этом виде спорта, а сам главный тренер команды был удостоен высокого звания «Заслуженный тренер России». Однако успехи успехами, а проблем у нашего сноуборда ещё предостаточно и проблемы эти, наряду с достижениями и стали основной темой встречи в редакции нашего журнала с главным тренером отечественных сноубордистов.



— Денис, как Вы бы сами оценили свою «тренерскую пятилетку» 2005—2010, если бы имели возможность взглянуть на этот период глазами стороннего наблюдателя?

— Первый вопрос и сразу такой сложный, — засмеялся Тихомиров. — Сложный, в первую очередь, потому, что взглянуть на свою работу со стороны мне очень непросто. Ведь что важно для стороннего наблюдателя? Важен конечный результат. В нашем случае — это медали. Да, медали и титулы у нас за это время появились и завоёвано их немало. Но мне невозможно со стороны оценить свою тренерскую деятельность, начиная от взаимодействия с регионами, где мы ищем и готовим талантливых спортсменов для сборных команд страны, и, заканчивая, «шлифовкой» этих талантов, доведения их до мирового «медального» уровня, чем занимается тренерский штаб сборной. Такие оценки давать должен не я.

Тем не менее, мне приятно, что о нашем сноуборде и о наших победах стали говорить всё чаще. Приятно и то, что и моя работа была оценена соответствующим образом, и я стал заслуженным тренером России. Очень рад и тому обстоятельству, что нашей спортсменке Кате Илюхиной удалось завоевать первую в истории отечественного сноуборда олимпийскую медаль в Ванкувере.

— Кстати, о прошедшей Олимпиаде-2010. Завоёванная там медаль стала как бы венцом сезона, который по количеству наград, в первую очередь — золотых медалей этапов Кубка мира, стал наиболее ярким в истории нашего сноуборда. Случайно ли, что именно олимпийский сезон стал наиболее удачным для нашего сноуборда?

— Если говорить конкретно о медалях, то позволю себе уточнение; Сегодня в этом смысле мы говорим не обо всём сноуборде, а только о такой его дисциплине, как параллельные виды: параллельный слалом и параллельный гигант. Ещё точнее — о нашей женской сборной в этих дисциплинах. Да, за последние годы нам удалось подготовить отличную команду, где выступают пять спортсменов высокого международного класса. Не случайно, имея квоту всего на четырёх участниц Олимпиады в Ванкувере, мы до последнего заявочного дня не спешили определиться с составом на Игры. Эту команду мы «по кирпичику» строили несколько лет.

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ НАМ  
УДАЛОСЬ ПОДГОТОВИТЬ  
ОТЛИЧНУЮ КОМАНДУ,  
ГДЕ ВЫСТУПАЮТ ПЯТЬ  
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО  
МЕЖДУНАРОДНОГО  
КЛАССА. ЭТУ КОМАНДУ  
МЫ «ПО КИРПИЧУ»  
СТРОИЛИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ**

Напомню, ещё в 2005 году из нынешнего состава в команду прочно входила только Света Болдыкова, ставшая, кстати, нашим первым призёром чемпионата мира в параллельном гиганте в том же 2005 году, завоевав серебро. Затем появились одна за другой Катя Тудегешева, Алёна Кулешова, Катя Илюхина, Алёна Заварзина.

А сегодня все они — уже известные спортсменки, обладательницы многих титулов и медалей, с которыми соперницы считаются на соревнованиях самого высокого международного уровня.

Действительно, минувший сезон для наших девушек, мастеров параллельных дисциплин, стал наиболее ярким. Завоёвано серебро Олимпиады-2010, одержаны четыре победы из десяти возможных на этапах Кубка мира, плюс ещё одно серебро, причём в нашем, «русском финале» накануне Олимпиады в Канаде, в котором за победу соперничали Болдыкова и Заварзина.

Разумеется, это произошло не случайно. К олимпийскому сезону мы готовились особым образом. В первую очередь, не в плане каких-то радикальных изменений в тренировочном процессе, а в плане психологии. И мне очень приятно сейчас понимать, что проделанная работа была нужной и правильной, дала и продолжает давать плоды уже в новом сезоне.

— Имеется в виду удачный старт в Кубке мира?

— И удачный старт в новом сезоне, и не только. Да, завоёванные Тудегешевой и Заварзиной в голландском Ландграафе в октябре золото и бронза, соответственно, очень меня порадовали. Во-первых, нам удалось завоевать награды Кубка мира первый раз на искусственной трассе, где раньше мы столь высоко не поднимались. Во-вторых, удачно выступила команда в целом: кроме двух медалей ещё два места в восьмёрке сильнейших. Ну и в-третьих, психология победителей, которая всё больше просматривается в команде. И в этом вижу большую заслугу нашего психолога Ларисы Кузнецовой, которая постоянно работает с девушками. Это — очень непростая работа, добиться, чтобы в условиях коллектива, где каждая спортсменка, как говорится, с характером и считает себя состоявшимся мастером, у девушек сохранилась и сплочённость, и взаимопонимание и в самом хорошем смысле здоровая конкуренция.

— А как быть со «звёздной болезнью»?

— Не сказал бы, что такая «болезнь» — наша проблема. Кстати, лучшее лекарство от неё — здоровая конкуренция. Плюс талантливая молодёжь, стремящаяся закрепиться в команде. А возможности для этого теперь есть: удачные выступления в минувшем сезоне позволили нам получить новую квоту на участие в Кубке мира. Теперь в женской команде в состав на каждом из этапов могут быть включены не пять, а шесть спортсменок, в мужской — не два, а три участника.

— Кто из молодых спортсменов реально претендует на эти места?

— Мы постоянно рассматриваем несколько кандидатур и в женский, и в мужской составы. Но из педагогических соображений имена я называть не хотел бы. Тем более, что многое будет зависеть от результатов, которые будут показаны в ходе сезона на других соревнованиях, например, в Кубке Европы. Важно то, что возможность появилась, а кто именно сумеет лучше ею воспользоваться, покажет время.

— Какова ситуация в мужской сборной?

— В этой команде есть очевидный лидер — Станислав Детков. Кстати, по духу он лидер всей нашей сборной в поворотных видах. Это мнение самих спортсменов. Они даже уважительно кличут его «Дед». Стас — самый опытный сноубордист в команде, а в минувшем сезоне он добавил к своему человеческому авторитету и самые высокие в карьере результаты: чуть-чуть Стасу не хватило до медали в Ванкувере, где он остался четвёртым, не раз по ходу сезона входил в топ-16 на этапах Кубка мира. Его результат на Олимпиаде — самое высокое достижение наших мужчин на соревнованиях мирового уровня. И новый сезон Стас начал весьма неплохо — в том же Ландграафе на этапе Кубка мира он был в десятке сильнейших.

Рассчитываем мы и на других наших ребят, имеющих опыт выступлений в Кубке мира. Полагаю, что неплохие перспективы есть у молодого Андрея Соболева, не сказал последнего слова опытный Саша Белкин, есть и другие спортсмены. Словом, в начавшемся сезоне предстоит огромная работа по закреплению достигнутых успехов и продолжению движения вперёд. Расслабляться нельзя, да и некогда: начался новый предолимпийский цикл. Впереди — Сочи-2014. »

**ПСИХОЛОГИЯ  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЁ  
БОЛЬШЕ ПРОСМАТРИ-  
ВАЕТСЯ В КОМАНДЕ.  
В ЭТОМ ВИЖУ БОЛЬШУЮ  
ЗАСЛУГУ НАШЕГО  
ПСИХОЛОГА ЛАРИСЫ  
КУЗНЕЦОВОЙ, КОТОРАЯ  
ПОСТОЯННО РАБОТАЕТ  
С ДЕВУШКАМИ.**



— Если мы коснулись Сочи-2014, то есть смысл поговорить о нашем сноуборде в более широком плане, нежели только о поворотных дисциплинах. Ведь в олимпийскую программу входят и сноуборд-кросс, и хафпайп, велика вероятность включения в неё и такой новой дисциплины, как слоупстайл. А в последнее время руководство ФГССР ведёт активную работу с международными спортивными организациями в направлении включения в программу зимних Олимпиад и параллельного слалома.

Каковы наши ближайшие и более отдалённые перспективы в этих видах сноуборда?

— Начнём с последнего — параллельного слалома, тем более, что это опять же продолжение темы параллельных дисциплин. Полностью поддерживаю инициативу президента нашей Федерации Светланы Гладышевой, которая инициировала постановку этого вопроса в МОК и FIS. Действительно, почему те же американцы, лоббирующие свои олимпийские приоритеты, продвигая в программу зимних Игр перспективный для них с точки зрения завоевания медалей слоупстайл, отстаивают свои интересы, а мы должны отмахиваться, когда речь идёт о медальном для нас виде программы? Тем более что параллельный слалом — старейшая из дисциплин сноуборда, с неё он начинался два десятка лет назад как официальный, международнопризнанный вид спорта. Соревнования по параллельному слалому практически везде вызывают огромный зрительский интерес. Да что ходить за примерами! Минувшей зимой этап Кубка мира по параллельному слалому на Воробьёвых горах в Москве посетили более 20 тысяч зрителей! Не сомневаюсь, что огромный зрительский интерес обеспечен нам в Москве и в этом сезоне — этап Кубка мира по параллельному слалому запланирован на 5 марта 2011 года, он вновь пройдёт на Воробьёвых горах. Лично у меня нет никаких сомнений в том, что и в Сочи этому виду программы Олимпийских игр был бы обеспечен огромный зрительский интерес. И если сейчас названные международные спортивные организации близки к тому, чтобы принять положительное решение по слоупстайлу и ещё ряду дисциплин других зимних видов спорта относительно включения их в сочинскую программу Олимпийских игр, то полагаю, и наш голос, тем более, когда речь идёт о нашей домашней Олимпиаде, должен быть услышан. Полностью готов поддержать все усилия нашего руководства по положительным решениям в отношении параллельного слалома.

— А как обстоят дела с другими олимпийскими видами программы сноуборда?

Что касается других дисциплин, то здесь мы переходим больше к обсуждению проблем, нежели достижений. Хотя и достижения есть. Как тренер, я доволен очевидным прогрессом в сноуборд-кроссе Андрея Болдыкова, что наглядно подтвердило его уверенное выступление в Ванкувере, где Андрею совсем немного не хватило до попадания в восьмёрку сильнейших. Очень порадовали итоги юниорского первенства мира в Новой Зеландии в августе этого года, где наш Коля Олюнин стал чемпионом мира среди юниоров в сноуборд-кроссе. Олюнин — член нашей основной мужской сборной в этом виде сноуборда, его успех в Новой Зеландии, уверен, придаст ему дополнительных сил и положительных эмоций в новом сезоне. Надеюсь, что наш молодой спортсмен будет стабильно прогрессировать и дальше.

Говоря о выступлении наших юниоров в Новой Зеландии, не могу не напомнить о том, что в олимпийских дисциплинах сноуборда россияне сумели занять общекомандное первое место и завоевать почётный Кубок. Кроме золота Олюнина этому поспособствовало и серебро Кости Шипилова в параллельном слаломе-гиганте. А если добавить к этим результатам и наши пока «неолимпийские» достижения на юниорском первенстве планеты: золотую медаль Димы Базанова в параллельном слаломе, и бронзу в этом же виде программы Кати Хатомченковой у девушек, то картина получится ещё более солидной. Это означает, что мы располагаем весьма перспективным резервом с прицелом на Сочи-2014.

Но всё же не хотелось бы рисовать совершенно безоблачную картину. Если в мужском борд-кроссе можно говорить о поступательном движении, то ситуация с аналогичной женской командой весьма тревожная. Скажу прямо: те спортсменки, которые сейчас входят в основной состав этой команды очевидного прогресса не демонстрируют, а ведь для этого самое время! Той же Насте Асановой хоть и всего 21 год, но в Кубке мира она далеко не новичок. А лидером сборной она всё никак не может стать. За кем же тянуться остальным? Считаю, что тренерскому штабу нашей сборной в сноуборд-кроссе необходимо задуматься уже в этом сезоне над тем, какими станут в ближайшее время перспективы нашего женского борд-кросса.

**В МУЖСКОЙ КОМАНДЕ  
ЕСТЬ ОЧЕВИДНЫЙ ЛИДЕР —  
СТАНИСЛАВ ДЕТКОВ.  
КСТАТИ, ПО ДУХУ ОН  
ЛИДЕР ВСЕЙ НАШЕЙ  
СБОРНОЙ В ПОВОРОТНЫХ  
ВИДАХ. ЭТО МНЕНИЕ  
САМИХ СПОРТСМЕНОВ.**



Теперь поговорим о тренерах. В сноуборде на ведущих ролях в командах находятся отечественные тренеры, более того, каждую кандидатуру я должен утвердить сам. Плюс ко всему я сам стараюсь часто выезжать на сборы и соревнования во всех дисциплинах сноуборда, а в так называемых программных соревнованиях почти всегда нахожусь с командами на стартах. Так что с тренерским штабом нахожусь в тесном контакте. На сегодняшний день у нас в борд-кроссе четыре тренера во главе с Артуром Злобиным. Но команда будет увеличиваться, и тренерский штаб тоже. Очень надеюсь, зная наших специалистов, что они сумеют превратить количество в качество. В первую очередь, в женском борд-кроссе.

— Как обстоят у нас дела с «мягким сноубордом»?

— Ситуация с «мягкими» видами, на мой взгляд, вообще заслуживает отдельного разговора. Я неоднократно подчёркивал, и это уже общеизвестный факт, что до тех пор, пока в России не будут созданы достойные условия для развития «мягкого» сноуборда, рассчитывать на настоящие большие успехи нам не приходится.

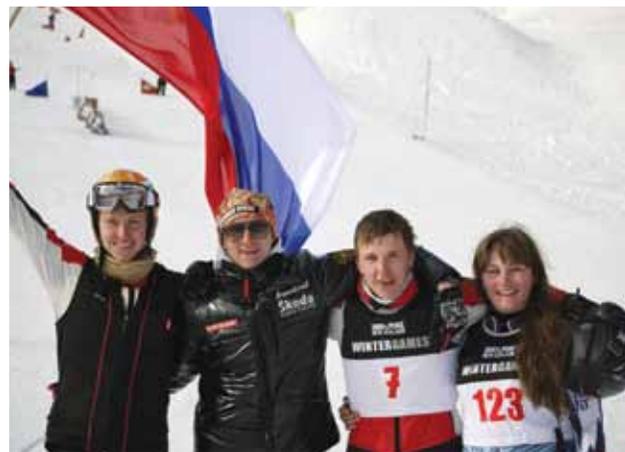
Мне известно, что в ходе ряда поездок по регионам России, где развивается сноуборд, наш президент Светлана Гладышева поднимала на своих встречах с администрацией регионов и спортивным руководством вопрос о строительстве современных сноу-парков, соответствующих международным стандартам пайпов. Достигнуто взаимопонимание, а что будет дальше, посмотрим. Пока же нашим ведущим спортсменам приходится тренироваться за рубежом, причём далеко не всегда в тех условиях, которые можно было бы сопоставить с соревновательными. Отсюда и результат, который мог бы быть, на мой взгляд, намного лучше, если бы у нас были возможности готовить сильнейших ребят у себя и не зависеть от границы, где нас могут пустить или не пустить туда, куда нам хотелось бы попасть для тренировок.

Конкретный пример: у лидера нашей сборной по хафпайпу Сергея Тарасова — очень сложная, не уступающая лучшим европейским мастерам программа трюков. В случае её основательной подготовки наш спортсмен вполне мог бы бороться за призовую подиум не на Кубке Европы, как сейчас, а в Кубке мира. Но таких возможностей у него нет. А готовить программу в одном пайпе, чтобы потом выступать в Кубке мира в другом, соответствующем, в отличие от тренировочного варианта всем международным олимпийским стандартам, а значит — требующем особой специальной подготовки, это примерно то же самое, что для футболиста, игравшего только в зале, сразу выйти на зелёное поле стадиона в ответственном матче...

То же самое относится и к такой дисциплине как биг-эйр. В целом же, резюмируя эту проблемную для нас тему, обобщу сказанное так: достойные тренировочные условия в России — самое важное из того, что нам необходимо для достижения результатов в «мягких» дисциплинах сноуборда, да и в борд-кроссе тоже. В остальном ситуация развивается в правильном направлении. Уверен, что на всех позициях у нас работают серьёзные, хорошо подготовленные тренерские кадры. Вот и к работе с мастерами хафпайпа в этом сезоне приступил отличный тренер Роман Дырин. За его плечами — годы выступлений как спортсмена, он один из лучших в стране специалистов по акробатической подготовке, который, на мой взгляд, не только не уступает, но и превосходит зарубежных специалистов. Он стал четвёртым наставником в нашем тренерском штабе «мягкого» сноуборда, который возглавляет Антон Благовидов. Очень надеюсь, что «акробат», как называют коллеги Романа за любовь к сложным трюкам, сможет сделать для нашей сборной много полезного.

Начавшийся сезон будет очень сложным. Не только потому, что является первым сезоном после зимней Олимпиады, которая отняла у многих спортсменов немало физических и моральных сил. Нас ждёт сезон, в котором предстоит выступить на чемпионате мира, вновь и вновь проверить свои силы на этапах Кубка мира и Европы. Началась подготовка к Сочи-2014, а это значит, что всем нам необходимо мыслить стратегически, на четырёхлетнюю перспективу и дальше: выстраивать команды, готовить резерв, воспитывать в детско-юношеских школах достойную смену нынешним мастерам. И создавать как можно быстрее нашу отечественную спортивную инфраструктуру, с появлением которой нам, сноубордистам, можно будет смело строить медальные планы не в отдельных дисциплинах и не на отдельных стартах. Можно будет говорить о медальном будущем российского сноуборда в целом.

Беседовал Пётр Пархитко



# СТАРТ СЕЗОНА: ЛАНДГРААФ

## борьба в голландской «трубе»

Стартовый этап Кубка мира по сноуборду у мастеров параллельных дисциплин в голландском Ландграафе, завершившийся триумфальной победой российской женской сборной в параллельном слаломе, ознаменовался для нас не просто победой Кати Тудегешевой и всей команды, но и целым рядом запоминающихся рекордов.

Во-первых, о личных рекордах самой Тудегешевой. После победы в Ландграафе лидер нашей женской сборной по сноуборду стала единоличным лидером и по общему количеству золотых медалей мирового уровня, побед, одержанных на этапах Кубка мира и чемпионатах мира за всю историю ФГССР, включая и её горнолыжную составляющую. До сегодняшнего дня Катя, имея 3 победы на этапах Кубка мира и одну на чемпионате мира — 2007, делила первенство в этом компоненте с нашими знаменитыми горнолыжниками достаточно далёкого прошлого — Александром Жировым и Варварой Зеленской, также побеждавшими четырежды, но только на этапах Кубка мира. Теперь у Тудегешевой тоже 4 победы в Кубке мира плюс золото чемпионата мира — 2007 в параллельном гиганте в Швейцарии, и есть все основания полагать, что останавливаться на достигнутом она не станет. Кроме того, у Кати в Кубке мира есть ещё четыре призовых места, и суммарное количество её подиумов на этапах мирового Кубка, равное теперь восьми, также является для нас рекордным.

Во-вторых, за всё время выступлений нашей команды в Ландграафе его искусственная трасса в «трубе» была словно заколдованной для наших спортсменов. В призовую тройку на протяжении 5 лет выступлений на ней россияне попасть никому из наших не удавалось, а лучшим результатом здесь доселе было 4-е место Алёны Кулешовой в минувшем сезоне. Сегодня голландскую «трубу» прорвало с настоящим русским размахом: золото, бронза, пятое и восьмое места наших спортсменок, завоёванные в Ландграафе, плюс результаты Светы Болдыковой и Кати Хатомченковой, не попавших в финалы, принесли команде без малого 2500 очков в зачёт Кубка мира сразу, что сделало нашу сборную безоговорочным лидером в командном зачёте. Своих принципиальных соперниц из Австрии наши девушки опережают на старте сезона более, чем на 600 очков...

**ЗОЛОТО, БРОНЗА, ПЯТОЕ И ВОСЬМОЕ МЕСТА НАШИХ СПОРТСМЕНОК, ЗАВОЁВАННЫЕ В ЛАНДГРААФЕ, ПЛЮС РЕЗУЛЬТАТЫ СВЕТЫ БОЛДЫКОВОЙ И КАТИ ХАТОМЧЕНКОВОЙ, НЕ ПОПАВШИХ В ФИНАЛЫ, ПРИНЕСЛИ КОМАНДЕ БЕЗ МАЛОГО 2500 ОЧКОВ В ЗАЧЁТ КУБКА МИРА. РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ЭТАПА СТАЛА БЕЗОГОВОРЧНЫМ ЛИДЕРОМ!**



И в-третьих, достижение уже из области психологии. Никогда ранее нашим сноубордистам не удавалось победно завершить один сезон и столь же победно начать следующий. Теперь и эта традиция в прошлом. Ещё свежа в памяти отличная победа Кати Тудегешевой на финальном этапе минувшего сезона в испанской Ла-Молине, а лидер нашей сборной уже плавно переводит нас к своему очередному триумфу на старте сезона в Ландграафе. Завидная уверенность в себе, достойная настоящего лидера команды, которой эта уверенность должна, несомненно, передаться.

Путь к триумфу наших девушек в Ландграафе, конечно же, не был лёгким. Да и не мог быть. На старт 260-метровой «трубы» Ландграафа вышли все сильнейшие и у мужчин, и у женщин, во главе с обладателями Кубка мира австрийцем Бенжамин Карлом и хозяйкой трассы Николин Зауэрбрей, носящей по совместительству и титул олимпийской чемпионки Ванкувера...

Отметим, что всё же не они стали сегодня бенефициантами стартовой гонки Кубка мира. Бенжамин Карл у мужчин, хоть и пробился в финалы, стал в них лишь десятым, а опытная Николин, к полному разочарованию своих болельщиков, не только не пробилась в финалы на своём поле, но и оказалась лишь в четвёртом десятке по итогам женской квалификации.

Зато на высоте были австрийская и российская женские сборные. На старт у женщин вышли 46 участниц, из них 12 представляли эти две сборные. В финалы топ-16 пробилась все шесть австрийских спортсменок и четыре из шестерых россиянок. Становилось очевидно, что борьба за победу развернётся именно между ними, а также опытной швейцарской спортсменкой Фрэнци Мэргерт-Коли.

Из наших девушек в финалы не прошли Света Болдыкова, предпочитающая открытые трассы, на которых выступает стабильно уверенно, а вот «в трубе» чувствует себя весьма неудобно, и наша юниорка Катя Хатомченкова. Они стали, соответственно, 20-й и 39-й. Все остальные девушки квалифицировались. Результаты были следующими: Тудегешева — вторая, Кулешова — третья, Заварзина — четвёртая, Илюхина — шестнадцатая.

Вероятно, поэтому дальнейший путь был особенно тернист для Кати Илюхиной: в первой же финальной схватке ей противостояла победительница квалификации Дорис Гюнтер из Австрии. Но Катя одолела грозную соперницу и вышла в четвертьфинал, где в упорной борьбе уступила другой звёздной австрийской спортсменке Хайди Нойрурер.

Не смогла пройти дальше четвертьфинала и Алёна Кулешова. В одной восьмой она победила немку Анке Карстенс, но справиться с опытной Фрэнци Мэргерт-Коли не сумела. В итоговом протоколе Алёна оказалась, тем не менее, на высоком пятом месте, а Катя Илюхина — на восьмом.

Алёна Заварзина и Катя Тудегешева и в одной восьмой, и в четвертьфинале справились с соперницами весьма уверенно. Заварзина вывела из борьбы последовательно швейцарку Жюли Цогг и немку Селину Йорг, а Тудегешева — японку Томоку Такеучи и австрийку Ину Мешик. В полуфинале Алёна вышла на Хайди Нойрурер, а Катя — на Мэргерт-Коли. В итоге Заварзина в упорной гонке пропустила в финал австрийскую спортсменку, но Тудегешева в этот день была неустойчива...

У Кати есть очень интересное качество: чем сложнее гонка и сильнее соперница, тем ей... лучше. Если в двух первых финальных заездах она соперниц просто победила, то опытнейшую швейцарскую сноубордистку просто вынесла, выиграв у неё по сумме двух гонок более секунды...

А в финале Катя Тудегешева не оставила шансов Хайди Нойрурер. Конечно, австрийская спортсменка сражалась отчаянно, но в итоге тоже проиграла немало — три десятых секунды. Это был русский день в Ландграафе в целом, и день лично Кати Тудегешевой в частности.

На фоне успеха девушек скромнее выступили наши мужчины, делегировавшие в финалы только Стаса Деткова. Саша Белкин и Андрей Соболев в финалы не пробилась. Но итоговое девятое место Стаса тоже большой успех в Кубке мира. И если лидер нашей мужской команды уже на старте сезона настроен развить свой олимпийский ванкуверский успех, то его выступление в Ландграафе вполне можно считать шагом в правильном направлении.

Победу у мужчин одержал австриец Андреас Промеггер, за ним финишировал дуэт итальянцев: Роланд Фишналлер и Аарон Марх.

**НА ФОНЕ УСПЕХА ДЕВУШЕК СКРОМНЕЕ ВЫСТУПИЛИ НАШИ МУЖЧИНЫ, ДЕЛЕГИРОВАВШИЕ В ФИНАЛЫ ТОЛЬКО СТАСА ДЕТКОВА. САША БЕЛКИН И АНДРЕЙ СОБОЛЕВ В ФИНАЛЫ НЕ ПРОБИЛИСЬ. НО ИТОГОВОЕ ДЕВЯТОЕ МЕСТО СТАСА ТОЖЕ БОЛЬШОЙ УСПЕХ В КУБКЕ МИРА.**



# НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ. ДНЕВНИК УСПЕХА

наша команда на юниорском первенстве мира по сноуборду и фристайлу



В последние дни августа, когда Москва приходила в себя после аномальной жары этого лета, в Новой Зеландии состоялись торжественная церемония открытия и парад участников юниорского первенства мира по сноуборду и фристайлу.

На торжественной церемонии почти 330 участников из 27 стран мира приветствовали официальные представители руководства FIS и Оргкомитета первенства Дин Госпер и Джулиан Брэй.

Это юниорское первенство отличалось сразу двумя нововведениями. Впервые соревнования такого уровня принимала Новая Зеландия, а второй отличительной чертой стало то, что опять же впервые юниорское первенство мира проводилось сразу по двум разным видам спорта, сноуборду и фристайлу, в одно время и в одном месте: в сноу-парке Ванака и на горнолыжном курорте Кардрона.

В соревнованиях сноубордистов, прошедших с 21 по 31 августа, приняли участие и 18 россиян, заявленных во всех шести видах программы первенства. Но, обо всём по порядку.



## СЛОУПСТАЙЛ

Первенство началось соревнованиями по слоупстайлу, на которых выступили 60 юниоров и 19 юниорок. «Хотя дисциплина слоупстайл, которой стартовало первенство, не может считаться, как говорится, стопроцентно «нашей», но побороться в ней за высокие места нашим спортсменам вполне по силам», — так прокомментировал ситуацию старший тренер сборной России Евгений Пронашко.

Из числа первых после двух соревновательных попыток в финал вышли 12 спортсменов, из наших спортсменов в число сильнейших сумел пробиться Алексей Соболев, занявший в квалификационных заездах седьмое место. По сложности его программа несколько не уступала зарубежным соперникам, и задача Лёши состояла в том, чтобы максимально чисто выполнить все её элементы. Второй наш спортсмен Дмитрий Миндруль квалификацию преодолеть не сумел и выбыл из борьбы за награды.

От команды России в двух квалификационных попытках за попадание в шестёрку финалисток боролась Варвара Ушкова, однако из-за ошибки, допущенной во второй попытке, в финал она пройти не смогла. В финале слоупстайла у женщин сильнейшей стала финская сноубордистка Энни Рукаярви, серебряная медаль досталась словенке Урске Прибошич, а бронзу завоевала 15-летняя канадка Самм Денена, оказавшаяся, кстати, более чем на три года моложе всех остальных финалисток.

Хотя после первой попытки финала Алексей был близок к тому, чтобы преподнести, если не сенсацию, то приятнейший для нас сюрприз, — он шёл третьим, во второй попытке он свой результат улучшить не сумел, в то время как некоторым из шедших позади соперников это удалось. По правилам, в финальный зачёт идёт

лучший результат из двух попыток. В итоге Соболев пропустил вперёд именно тех спортсменов, которые и составили тройку призёров. Победил норвежец Стаале Сандбек, вторым стал финн Вилле Паумола, третьим — бельгиец Сеппе Смитс.

Тем не менее, выступление Соболева — это действительно серьёзный успех. Он сумел в финале обыграть и конкурента из Канады, и троих американских спортсменов, а ведь именно заокеанские сноубордисты считаются законодателями мод в «мягких» видах сноуборда, к которым относится слоупстайл. К тому же на протяжении всего соревновательного дня, начиная с квалификации, Алексей, выполнявший достаточно сложную по исполнению программу, был стабилен и не допустил ни одного серьёзного срыва в отличие от многих финалистов.

Главный тренер сборной страны по сноуборду, заслуженный тренер России Денис Тихомиров так прокомментировал выступление наших юниоров в слоупстайле: «Слоупстайл для нас — дисциплина новая, в которой только в минувшем сезоне мы начали проводить соревнования всероссийского уровня: первенство и чемпионат страны. Международного опыта у наших спортсменов в слоупстайле практически не было. Юниорское первенство мира стало первым и сразу весьма серьёзным испытанием для наших сноубордистов. Поэтому не стал бы слишком строго судить Диму Миндруля и Варю Ушкову за не слишком яркий дебют. А шестое место Лёши Соболева вообще считаю очень достойным результатом, доказывающим, что и у нас, несмотря на сегодняшнее отсутствие необходимого опыта, есть кому прогрессировать в этой дисциплине.

Полагаю, что со временем мы сможем и здесь конкурировать с сегодняшними «законодателями моды» в слоупстайле: скандинавскими спортсменами, финнами, американцами...»



## СНОУБОРД-КРОСС

Как сообщил перед стартами старший тренер юниорской сборной команды России Евгений Пронашко, в последние дни тренировок в новозеландской Кардроне все пятеро наших участников первенства в сноуборд-кроссе: Николай Олюнин, Виталий Карцев, Антон Беляев, Анастасия Асанова и Ирина Ковалёва — не просто старательно работали на трассе, но и самым серьёзным образом психологически настраивались на предстоящие старты и борьбу за высокие места. Лидеры нашего сноуборд-кросса в юниорской команде Коля Олюнин и Настя Асанова, несмотря на молодость, — достаточно опытные турнирные бойцы на взрослом уровне: за плечами каждого из них регулярное участие в этапах Кубка мира минувшего сезона среди взрослых, что, конечно, добавило обоим столь нужного опыта выступлений на крупных международных соревнованиях. Да и остальные трое наших спортсменов далеко не новички в сноуборд-кроссе.

И в результате мужской квалификации российские спортсмены Николай Олюнин, Виталий Карцев и Антон Беляев вошли в число тридцати двух финалистов, которые продолжили борьбу за медали в юниорском первенстве мира. У юниорок в финал, где выступали 16 сильнейших девушек, также квалифицировались обе наши спортсменки, заявленные в состав сборной страны в сноуборд-кроссе, — Анастасия Асанова и Ирина Ковалёва. Лучший результат из всех наших участников квалификации показал Ни-

колай Олюнин, вышедший в финал со вторым временем. Всего в квалификации стартовали 46 мужчин и 19 женщин.

Пройдя квалификацию со вторым временем дня, в финале Коля в блестящем стиле победил всех своих соперников, среди которых было немало известных мастеров сноуборд-кросса, выступающих уже и на взрослом уровне в Кубке мира и Европы, — американцы Роджер Карвер и Алекс Таттл, австриец Михаэль Хэммерле, сильные соперники из Норвегии, Германии, других стран. Золото Олюнина стало первым чемпионским титулом в истории нашего сноуборда на международной арене в дисциплине сноуборд-кросс.

А вот остальные наши участники вполне могли выступить лучше, чем у них это получилось. В мужских финалах Виталий Карцев стал 18-м, а Антон Беляев — 27-м. Не порадовали и девушки: Настя Асанова стала в итоговом протоколе лишь 12-й из шестнадцати участниц женского финала, а Ира Ковалёва — последней из финалисток. И это притом, что победила у женщин Ева Замкова из Чехии, которой только исполнилось 17 лет, и она на три года моложе Насти. На вторую ступеньку пьедестала поднялась американка Файе Гулини, третьей в соревнованиях девушек стала швейцарская спортсменка Эмили Обри.

Главный тренер сборной страны по сноуборду, заслуженный тренер России Денис Тихомиров так прокомментировал успех Николая Олюнина: «Если скажу, что мы ждали именно золотую медаль, то наверняка кто-то посчитает меня неискренним. Поэтому отвечу так: перед командой в этом виде программы первенства ставилась задача выиграть медаль, но её достоинство не уточнялось. Хотя, объективно говоря, борьба именно за золото не представлялась мне чем-то нереальным. Коля — лидер мужской юниорской команды, имеющий в свои 19 лет уже солидный опыт выступлений на взрослом уровне в Кубке мира. Думаю, что это обстоятельство тоже сыграло свою роль в борьбе на первенстве мира с сильными соперниками из других стран, в первую очередь американцами, норвежцами и немцами, которых Коля обыграл в главном финале в очной дуэли за золото. Кроме того, Олюнин талантливый и очень трудолюбивый спортсмен.

Я очень за него рад и надеюсь, что уже в этом сезоне он будет заметно прогрессировать дальше и покажет себя не только в Кубке мира, но и на взрослом чемпионате планеты в Испании, который пройдёт в январе». Говоря о корнях успеха Олюнина, Денис Тихомиров сказал: «Талант, трудолюбие и чувство коллективизма, которое свойственно всем членам команды. В сборной команде сложился хороший микроклимат, особо отмечу, что отношения между нами, тренерами, и спортсменами строятся на основе взаимоуважения и взаимопонимания. И это приносит свои плоды. В этой связи хотел бы отметить всех, кто причастен к успеху Коли в Новой Зеландии: его детских тренеров, региональных специалистов и, конечно же, старшего тренера нашей сборной по сноуборд-кроссу Артура Злобина, который уже несколько лет ведёт Колю в национальной команде, также как и другого её лидера Андрея Болдыкова. Под руководством Злобина в нашем сноуборд-кроссе вообще в последние годы наметился серьёзный прогресс».

В стартовом протоколе — трое россиян. Во второй квалификационной группе выступают Алексей Соболев и Дмитрий Миндрюль. У девушек стартует Варвара Ушкова.

Выступление нашей юниорской сборной на первенстве мира по сноуборду в Новой Зеландии уже несколько дней назад, ещё до заключительных стартов в биг-эйре, можно было оценить как успешное. Но достигнут этот успех был исключительно стараниями наших молодых мастеров «жёсткой» доски. В заключительный день первенства свою лепту в общий успех могли внести и наши юниоры, выступавшие в «мягких» дисциплинах.

Вспоминая ход этого первенства мира и, в частности, старты в «мягких» дисциплинах, особо отметить нам вроде как было и нечего: выступление в хаф-пайпе стало для наших спортсменов неудачным, а единственным результатом хорошего уровня можно было бы признать только шестое место Лёши Соболева в слупстайле в стартовый день первенства. В биг-эйре нашим парням удалось серьёзно настроиться на результат: Дмитрий Миндрюль после первой попытки шёл третьим, Алексей Соболев — четвертым, уступая только финну Пете Пируайнену и бельгийцу Сеппе Смитсу. При этом обоим нашим спортсменам удалось обойти таких серьёзных соперников, как финн Руупе Тонтери, швейцарец Патрик Бургенер, словенец Люка Джеромель.

Все они известные спортсмены уровня Кубка мира и Европы в «мягком» сноуборде. Так что Миндрюль и Соболев показали себя настоящими бойцами!

Однако во второй попытке, где нашим спортсменам свои результаты улучшить не удалось, этим воспользовались некоторые из соперников. В итоге Миндрюль стал шестым, а Соболев — седьмым.

Победил финн Петя Пируайнен, вторым стал бельгиец Смитс, третьим — финн Вилле Паумола.

У девушек наша Варвара Ушкова не стартовала, как, впрочем, и ещё три участницы из девяти. Таким образом, первую пятёрку в женском биг-эйре составили те девушки, которые попросту получили оценки за свои прыжки. Победила финка Энни Рукаярви, для которой это уже вторая победа на первенстве, второй была словенка Урска Прибошич, третьей — сноубордистка из Словакии Клаудиа Медлова.

Приятное событие увенчало участие наших сноубордистов в юниорском первенстве мира в Новой Зеландии. Как сообщил официальный сайт организаторов первенства мира, сборная России по сноуборду удостоена Кубка Марка Ходлера (Marc Hodler Cup), присуждённого «самой успешной команде первенства».

Всего россияне завоевали на первенстве мира в Новой Зеландии две золотых, серебряную и бронзовую медали, став, одновременно, сильнейшей командой в престижных «жёстких» дисциплинах сноуборда и заняв по итогам всего первенства второе общекомандное место после сборной Финляндии, вырвавшейся в лидеры благодаря двум золотым медалям в биг-эйре в заключительный день первенства.

У мастеров фристайла, проводивших своё первенство в эти же дни в Новой Зеландии параллельно со сноубордистами, аналогичный почётный трофей присуждён сборной команде США.



«В первую очередь я хотел бы поблагодарить всех, кто болел за меня и верил в нашу общую победу — с такого скромного заявления Николая Олюнина началось его интервью пресс-службе ФГССР сразу же после триумфальной победы на юниорском первенстве мира в Новой Зеландии в сноуборд-кроссе. — Особо я хотел бы поблагодарить своих тренеров, тех, кто на протяжении достаточно долгого времени работает со мной: старшего тренера сборной страны Артура Олеговича Злобина и тренера Игоря Викторовича Белоусова, который занимается подготовкой моего «боевого оружия, борда, на котором я выступаю. Кстати, именно здесь, в Новой Зеландии, он сумел настолько хорошо подготовить к старту мой снаряд, что порой мне казалось, что доска летит впереди меня...»

— Николай, только ли в доске дело? Ведь, по отзывам тех же тренеров, ты был прекрасно готов к первенству и изначально настроивался бороться за медаль?

— Насколько я был готов, тренерам виднее. Что же касается настроя, то сначала я старался о медалях не думать. Прошёл квалификацию со вторым временем, почувствовал дополнительную уверенность. Затем вышел в 16 лучших, потом — в восьмёрку. И только после этого уже пришёл самый серьёзный «медальный» настрой. Понял, что медаль выиграть могу. Сказал себе: «Для чего было лететь через весь земной шар, если не за медалью?», но о «золоте» не думал и тогда. Думал просто о медали.

— А когда пришла мысль, что сможешь стать первым?

— Когда вышел на старт главного финала и не увидел в нём своих принципиальных соперников ещё по Кубку мира, парней из Германии и Австрии. Бороться предстояло с двумя американцами и норвежцем. И тут я поймал себя на мысли, что, почему-то, совершенно не опасаясь соперников, как это, возможно, было бы в финале с немцами или австрийцами, сила которых мне известна. И когда дали старт, я вырвался первым и, не оглядываясь, рванул к финишу. Так, ни разу не взглянув в сторону соперников, и прошёл всю трассу, финишировал первым. И всё же, честно говоря, долго не мог поверить в то, что стал чемпионом...

## ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СЛАЛОМ-ГИГАНТ

Соревнования мастеров параллельных дисциплин должны были стать кульминацией турнира: в мужской и женской сетках на них заявили в общей сложности почти 80 участников, среди которых, несмотря на молодой возраст, было уже немало известных мастеров, регулярно выступающих в Кубке мира.

В этой серьёзной компании нашим спортсменам предстояло доказать обоснованность своих претензий на медали турнира.

Однако с самого начала соревнований в параллельном слаломе-гиганте, которым открывалась программа первенства в поворотных дисциплинах, в спортивную борьбу сноубордистов вмешался «посторонний фактор»: над сноу-парком в Ванаке начался сильнейший снегопад, который в разгар первой квалификационной попытки стал усиливаться настолько, что почти свёл к нулю видимость на трассе. Успев довести, тем не менее, до конца первую попытку, организаторы первенства взяли паузу.

Соревнования вышли из запланированного графика, и в итоге вторую квалификационную попытку удалось начать лишь в то время, в которое изначально уже планировалось начало финальных гонок.

В итоге квалификация в Ванаке, где стартовали 38 мужчин и 39 женщин, завершилась только к обеду. И когда «дым сражения» в снежном тумане рассеялся, выяснилось, что наши «потери» в нём не критичны: пятеро из шести наших парней вышли в финал, а у девушек, где конкуренция была особенно жёсткой, из четырёх наших участниц в финалы пробилась две: Екатерина Хатомченкова и Алёна Загородских.

Справедливости ради следует отметить, что невыход в финалы нашего Андрея Залезного во многом связан исключительно с полученной им накануне на тренировке очень неприятной травмой. Андрей упал на трассе и сильно повредил кисть руки. В связи с подозрением на перелом, врачи наложили ему на руку специальную шину, с которой спортсмену и пришлось стартовать.

Что же касается наших девушек, не пробившихся в финал, Дарьи Грозновой и Дарьи Кочановой, то здесь впору говорить об очень сильной конкуренции со стороны соперниц, которую наши спортсменки не выдержали. Впрочем, не будем игнорировать тот факт, что среди соперниц можно было насчитать добрый десяток постоянных участниц Кубка мира минувшего сезона...

Продолжая тему женских финалов, отметим, что обе наши спортсменки выглядели в них весьма достойно и пробилась в четвертьфинал. В итоге Хатомченкова стала шестой, а Загородских — восьмой. Победу же одержала одна из двух сестёр Чундак, Анна-Мари, стабильно выступающая вместе с сестрой за сборную Украины в Кубке мира уже второй год. Серебро досталось не менее известной швейцарской сноубордистке Джулии Цогг, также входящей в основной состав взрослой команды своей страны.



Лишь бронзой довольствовалась главная, по мнению многих, фаворитка соревнований австрийка Ина Мешик, имеющая на своём личном счету не просто выступления, а даже призовое место на одном из этапов Кубка мира минувшего сезона.

В мужских финалах борьба шла не менее интересно, но в самом начале нам не повезло: уже в одной восьмой финала в одну пару попали Константин Котов и Дмитрий Шалманов. Дальше прошёл Котов. В итоге Костя занял шестое место, Никита Коваленко стал восьмым, Дмитрий Базанов — одиннадцатым, а Шалманов — тринадцатым. Лучше всех сегодня смотрелся Константин Шипилов, дошедший до главного финала, где уступил золото итальянскому спортсмену Эдвину Коратти. В малом финале бронзовую медаль выиграл немец Штефан Баумайстер.

Серебряную медаль Константина Шипилова, завоёванную им на юниорском первенстве мира по сноуборду в параллельном слаломе-гиганте, главный тренер сборной России по сноуборду Денис Тихомиров прокомментировал так: «Считаю выступление Кости Шипилова на первенстве мира и его серебряную медаль большим успехом и поздравляю его от души. Константин — очень перспективный спортсмен, не случайно в минувшем сезоне мы уже не раз подключали его к основному составу команды, давали возможность попробовать свои силы в Кубке мира. Рад, что Костя продолжает расти и прогрессировать».

## ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СЛАЛОМ

Наша команда выступала в том же составе, что и на соревнованиях по параллельному слалому-гиганту. И квалификационные старты в параллельном слаломе получились для нас почти точной копией результатов предыдущего дня — в параллельном гиганте. Вновь пятеро россиян в финалах, вновь в них не смог пройти только травмировавший на тренировке руку Андрей Залезный. У девушек та же картина. В финалах две наши спортсменки из четырёх, разница лишь в том, что сегодня компанию Кате Хатомченковой в финалах составила Дарья Кочанова.

И начало финалов, снова не порадовало нас расстановкой спортсменов по парам. Нашим уже в одной восьмой пришлось биться между собой, причём, если накануне это коснулось только мужчин, то сегодня в одной восьмой финала встретились и ребята, и обе наши девушки. В результате уже после первых финальных гонок мы потеряли в «междоусобной борьбе» вчерашнего триумфатора Костю Шипилова, уступившего Дмитрию Шалманову, и Дашу Кочанову, проигравшую Хатомченковой.

Нелегко пришлось и другим нашим финалистам.

По итогам одной восьмой выяснилось, что в четвертьфинал прошли только четверо наших: Дима Базанов, его тёзка Шалманов, Никита Коваленко и Катя Хатомченкова.

В четвертьфинале мы потеряли и Шалманова, и Коваленко, которые в итоге стали шестым и седьмым. Но Дима Базанов уверенно обыгрывал одного соперника за другим, а кульминацией дня стал его финал против вчерашнего новоиспечённого чемпиона мира в параллельном гиганте итальянца Эдвина Коратти.

Трудно сказать, что чувствовал наш спортсмен, выходя на старт, о чём думал в этот момент. Это он, наверное, и сам может не вспомнить. И всё же со стороны можно предположить, что Дима понимал, что должен выиграть. Именно итальянец лишил нас золота в гиганте, обыграв в финале Костю Шипилова. Как можно допустить такое второй раз подряд?

И Дима Базанов не допустил. Он уверенно обыграл итальянца, как говорят иногда в спорте, «вынес» его. И добыл для нашей команды второе золото первенства мира, а для себя — титул чемпиона планеты среди юниоров!

Почин Базанова прекрасно поддержала Катя Хатомченкова. Оставшись уже на стадии четвертьфинала в одиночестве, без подруг по команде в компании уже титулованных даже на взрослом уровне соперниц, Катя не дрогнула и достойно билась за победу. Да, именно за победу, поскольку в полуфинале имела все шансы стать участницей главной гонки дня у девушек, но в упорной борьбе излишне рискнула и, идя вровень с соперницей в решающем заезде, упала, не дойдя трёх ворот до финиша. Но даже эта локальная неудача не выбила её из колеи, и гонку за бронзу Хатомченкова провела уверенно и собранно, заслуженно завоевав свою первую в жизни медаль на мировом, пусть и юниорском, уровне. Прекрасный успех нашей спортсменки, пропустившей вперёд только чемпионку Сабину Шеффман из Австрии и серебряного призера Джулию Цогг из Швейцарии.

Блестящим успехом можно назвать и выступление всей нашей команды в поворотных дисциплинах в целом. В двух видах программы первенства нашими ребятами и девушками завоёваны три медали из двенадцати возможных — ровно четверть, отличный показатель. И медали у нас всех достоинств.

## КОНСТАНТИН ШИПИЛОВ: ЕХАЛ В НОВУЮ ЗЕЛАНДИЮ ЗА ЗОЛОТОМ



Костя Шипилов стал «застрельщиком» нашей сборной в параллельных дисциплинах на юниорском первенстве мира в Новой Зеландии, выиграв серебряную медаль в параллельном гиганте. Именно за его успехом последовали на следующий день и золото Димы Базанова в параллельном слаломе, и бронза Кати Хатомченковой в этой же дисциплине у девушек.

Однако сам Костя в интервью пресс-службе ФГССР признался, что считает своё выступление в Новой Зеландии хоть и успешным, но не блестящим. Как признался спортсмен, ехал он в Новую Зеландию за блеском золота, а получилось только серебро...

— Константин, но ведь серебряная медаль на соревнованиях такого уровня, да ещё и в олимпийской дисциплине, действительно очень серьёзное достижение. Твой успех особо отметил главный тренер сборной России Денис Тихомиров, оценивший твой прогресс...

— Я очень благодарен главному тренеру за высокую оценку моего результата, но... Признаюсь, на выступление на этом первенстве я настраивался за полгода до стартов в Новой Зеландии, готовился, сильно переживал одно время из-за череды травм, мешавших пройти отбор на эти соревнования. В конце концов, я попал в команду буквально в последний момент и очень благодарен за это и руководству нашей Федерации и Москомспорту, поддержавшему в сборной спортсменов-москвичей. Наградой всем, кто верил в меня, стала моя медаль, но теперь я, настраиваясь на предстоящий сезон, считаю этот результат только отправной точкой. Буду стремиться бороться за медали высшего достоинства.

— Какие главные задачи ставишь перед собой в начавшемся сезоне?

— Максимально успешно выступать в Кубке Европы. Моя цель в этом сезоне — выиграть Кубок Европы в общем зачёте. Решая эту задачу, буду также стремиться показать себя достойным включением в состав главной команды страны, чтобы продолжать начавшуюся в прошлом году пробу своих сил в Кубке мира.



ЕКАТЕРИНА ХАТОМЧЕНКОВА

Катя Хатомченкова стала открытием юниорского первенства мира по сноуборду в Новой Зеландии. В обеих гонках в параллельных дисциплинах она показала лучшие результаты среди наших девушек, а в параллельном слаломе завоевала бронзовую медаль. И глядя на неё не сразу верится в то, что эта милостивая и на вид очень скромная юная москвичка на трассе превращается в настоящую тигрицу. Беседа с Катей началась с нашего традиционного вопроса о новых ощущениях и впечатлениях от первой в её жизни награды столь высокого уровня.

— Сейчас пребываю в состоянии какой-то космической невесомости, — призналась Катя. — Со всех сторон поздравления, в команде обстановка всеобщей радости. А у самой в первый момент было даже состояние близкое шоку: неужели мне удалось то, о чём я мечтала, когда ехала сюда, — выиграть медаль мирового первенства? Как в тумане стояла на пьедестале, когда была церемония награждения, а потом мы всей командой пели гимн нашей страны. Незабываемые ощущения, которые буду помнить всю жизнь.

— Как складывалась для тебя борьба на этом первенстве?

— Начну с параллельного гиганта, в котором мы стартовали днём раньше. Была собой недовольна, считаю, что могла и должна была выступить лучше, но уступила в четвертьфинале швейцарке Штефани Мюллер. Но вот ведь как бывает в спорте: на следующий же день и опять же в четвертьфинале, но уже параллельного слалома, мы встретились с ней опять. На этот раз я была сильнее. После этого поняла, что смогу выиграть медаль первенства. Даже после того, как в полуфинале уступила будущей победительнице австрийке Сабине Шеффман, эта уверенность со мной осталась. И я выиграла бронзу в малом финале.

— Был ли в соревнованиях момент, о котором бы ты особо сожалела?

— Пожалуй, да. Когда мы вышли в финалы параллельного слалома вместе с Дашей Кочановой, мы очень радовались. Но, к сожалению, недолго. В финалах жребий свёл нас в одной восьмой, в самом начале. Для одной из нас это означало прекращение борьбы уже на ранней финальной стадии. Это, конечно, было неприятно не только нам, но и огорчило всю команду.

— Катя, тебя можно поздравить и с ещё одним достижением: ты стала единственной в нашей сборной девушкой-медалисткой. Остальные награды выиграли ребята...

— Что ж, любой девушке приятно слышать, когда ей говорят, что она единственная...

— Катюша, если продолжить в шуточных тонах, то затронем ещё одну тему: в нашем женском сноуборде имя Екатерина уже становится синонимом победных традиций: первые победы на высшем мировом уровне связаны с именем Кати Тудегешевой, успех на Олимпиаде в Ванкувере праздновала Катя Илюхина. Может быть, в твоём лице в параллельных дисциплинах нашего сноуборда подрастает Екатерина III?

— Я бы ничего не имела против. Почему бы и нет?

## ХАФПАЙП

К сожалению, хафпайп не является пока дисциплиной, в которой наши спортсмены претендуют на роль лидеров. Это выяснилось после завершения квалификационных стартов в хаф-пайпе, где выступали трое наших представителей. Ни Алексею Соболеву с Дмитрием Миндрулем у мужчин, ни Варваре Ушковой у женщин не удалось пройти квалификацию и продолжить борьбу за медали первенства.

Соболев в своей квалификационной группе стал двенадцатым, а Миндруль в своей — девятнадцатым. Для того чтобы квалифицироваться в малый финал, необходимо было попадать в шестёрку лучших, поскольку из каждой группы, а всего их у мужчин было три, борьбу должны были продолжить по шесть сильнейших.

В общем итоговом протоколе Алексей Соболев расположился на 35-й позиции, Дмитрий Миндруль — на 50-м месте. У девушек наша Варвара Ушкова в квалификации была лишь 21-й.

Своё первое золото на этом первенстве завоевала команда Словении. Его добыла Силка Задар, победившая в соревнованиях юниорок. Второй стала к восторгу местной публики новозеландская сноубордистка Ребекка Синклер, третьей — японка Харуна Мацумото.

А вот в соревнованиях юниоров японцам удалось «исправить» женскую бронзу на золото. Его завоевал для своей страны Таку Хираока. Второе место занял австралиец Натан Джонстон, третье — итальянец Мануэль Пьетрополи.

## ДМИТРИЙ БАЗАНОВ: ЧТОБЫ ВЗЯТЬ ЗОЛОТО ПРИШЛОСЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ РАЗОЗЛИТЬСЯ

Отличительная человеческая черта Димы Базанова, нашего чемпиона мира среди юниоров в параллельном слаломе, завоевавшего это звание накануне в далёкой Новой Зеландии, — общительность и добродушие. Даже в разгар «поздравительной сессии» сразу после церемонии награждения, когда, казалось бы, главное — самому осмыслить произошедшее, Дима нашёл время для интервью пресс-службе ФГССР и ответил на все, даже несколько неожиданные для него вопросы.

— Дмитрий, прими поздравления от родной Федерации! Какие ощущения в первые минуты после такой замечательной победы?

— Первые ощущения? Главное, что сейчас чувствую, это спад колоссального напряжения. Одновременно уходит чувство злости и всё больше появляется ощущение радости и значимости этой победы. Не только для меня, для всех нас.

— Почему было чувство злости? Это была спортивная злость?

— И спортивная, и не только. Была ещё злость на самого себя. Кстати, именно она мне, наверное, и здорово помогла сегодня.

— В чём причина такого недовольства собой?

— Причина очевидна. Предыдущую гонку в параллельном гиганте я провалил. Это моё мнение. Кто-то может сказать, что выход в финалы и одиннадцатое место в них не критичный результат, но я так не считаю. Поэтому уже тогда здорово разозлился на себя и напомнил сам себе: «Ты же ехал в такую даль за медалью! Причём мечтал о золоте! Соберись!». Но ещё больше злость укрепились во мне, когда начались сегодняшние старты в квалификации. И хотя в финалы я прошёл, но... опять же с одиннадцатым результатом. Подумалось, что это за такая заколдованная цифра у меня на этом первенстве? И, настроиваясь на продолжение борьбы в финалах, подумал: если уж судьба так обложила меня этими цифрами, то почему бы по итогам финалов от двух единиц не оставить лишь одну? А значит, — стать первым!

— То есть на финалы ты выходил злым на себя, на фортуна, на магию чисел?

— Что-то в этом роде. Но я не фаталист и понимал главное: результат находится в руках самого спортсмена, если он верит в себя, а не в приметы или магию. И дал себе слово выложиться в финалах на «все сто» и не думать ни о чём постороннем.

— Как считаешь, несмотря на одиннадцатое место в квалификации, повезло тебе с первыми двумя соперниками по финалам? Ведь оба японских спортсмена, которых ты обошёл в одной восьмой и в четвертьфинале в число известных в мире пока не входят?

— Считаю, что слабых ребят в финалах не было. А оба японца, с которыми я боролся, и Такаши Мацумото в одной восьмой, и Шинсуке Камино в четвертьфинале, — спортсмены крепкие, с которыми расслабляться нельзя. Но я это понимал хорошо, потому и был предельно собран с самого начала.

— Что было дальше?

— А дальше был полуфинал с хорошо известным австрийцем Йоханом Стефанером. Это сноубордист из, как минимум, юниорской элиты. Он хорошо известен в Европе. Рад, что удалось победить его.

— Дима, итак — финал. И финал этот приобретал уже особую значимость не только для тебя самого?

— Да, я догадался, что имеется в виду. В главном финале я вышел на итальянца Эдвина Коратти, того самого, что днём раньше здесь же стал чемпионом мира в параллельном гиганте. Более того, в финале он одолел нашего Костю Шпилова. Ждала ли команда от меня своеобразного реванша? Наверное, но мне никто ничего по этому поводу не говорил. Сам же я, как ни странно, перед финалом был спокоен, но по-прежнему зол. И злость эту могла «убить» только победа. Серебра мне было уже



недостаточно. Но при этом я, действительно, был спокоен. Почему я должен бояться Коратти? Ведь я уже обыгрывал его в Кубке Европы в минувшем сезоне! Так что, пусть он боится. С таким настроем и вышел на финальную гонку. И выиграл!

— Чувства эйфории от этой победы нет?

— Скорее есть чувство особой ответственности. Главный тренер сборной России Денис Валерьевич Тихомиров не раз говорил, что победы на юниорских первенствах — это здорово, это престижно, но в большом сноуборде это что-то вроде первого уверенного шага, за которым должны последовать и другие. Далеко не всегда чемпион среди юниоров достигает сияющих вершин на взрослом уровне. Так что надо продолжать работать и прогрессировать. Но чувство радости, конечно, огромное. И за себя, и за команду.

Мы возвращаемся домой с золотом в параллельных дисциплинах, которого от нас ждали, а я сам выполнил благодаря этой победе норматив мастера спорта международного класса.

— Поздравляем тебя, Дима и с этим достижением тоже! А кого ты сам хотел бы поблагодарить за поддержку?

— Абсолютно всех! И всю родную Камчатку, ведь я знаю, когда я уезжал, мне многие говорили, что любой человек на нашем полуострове, знающий значение слова «сноуборд» будет болеть за меня, как за земляка! Особая благодарность всей нашей команде. Какой стоял шум, когда я выступал в финале! Это надо слышать. А создали этот шум всего-то полтора десятка размахивающих российским флагом наших спортсменов и тренеров — из нашей команды и борд-кросса, которые тоже пришли поболеть за нас! А потом ребята меня качали, тренеры обнимали, чуть не задушили. Такой была наша общая радость!

Я очень благодарен всему нашему тренерскому штабу сборной страны во главе с Денисом Валерьевичем, тренерам-сервисменам, врачам, техническому персоналу команды. Уверен, что свой вклад в победу внёс каждый из нас, поэтому и считаю эту победу общей. А в этом так удачно для меня начавшемся сезоне постараюсь сделать всё, чтобы эта победа была для меня не единственной на столь высоком международном уровне.

# ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ

Красная Поляна — это красиво. А красота, как известно, манит и вдохновляет на жизнь. Многие, кто слышал об этом чудесном уголке, расположившемся у Главного Кавказского хребта, мечтает сюда попасть. Несмотря на то что Красная Поляна находится в 45 км от морского побережья и расположена на высоте 800 м над уровнем моря, климат здесь относительно тёплый. Среднегодовая температура воздуха + 10°C, среднемесячная температура зимой + 1°C. Посёлок расположился в широкой долине самой крупной на Черноморском побережье России горной реки Мзымта, от холодных ветров Красную Поляну защищают отроги Главного Кавказского и Южного хребтов.

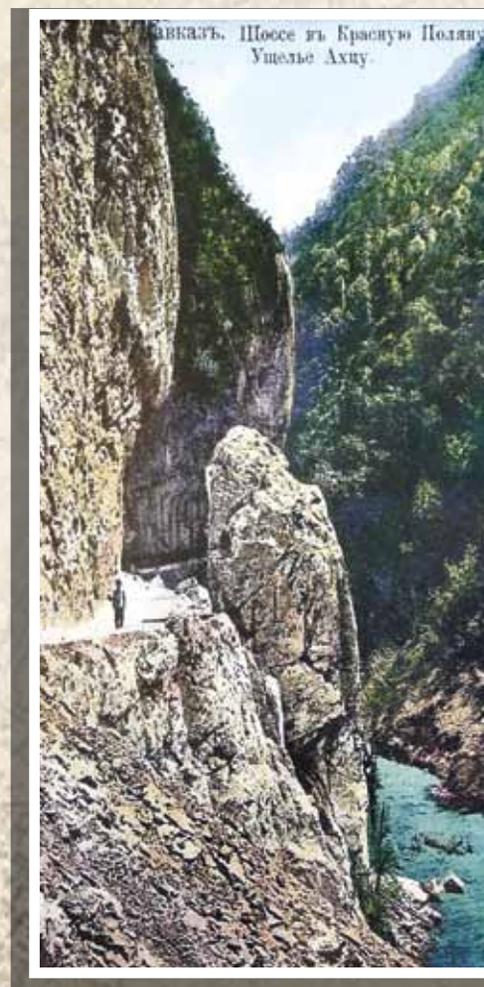
## ВЧЕРА...

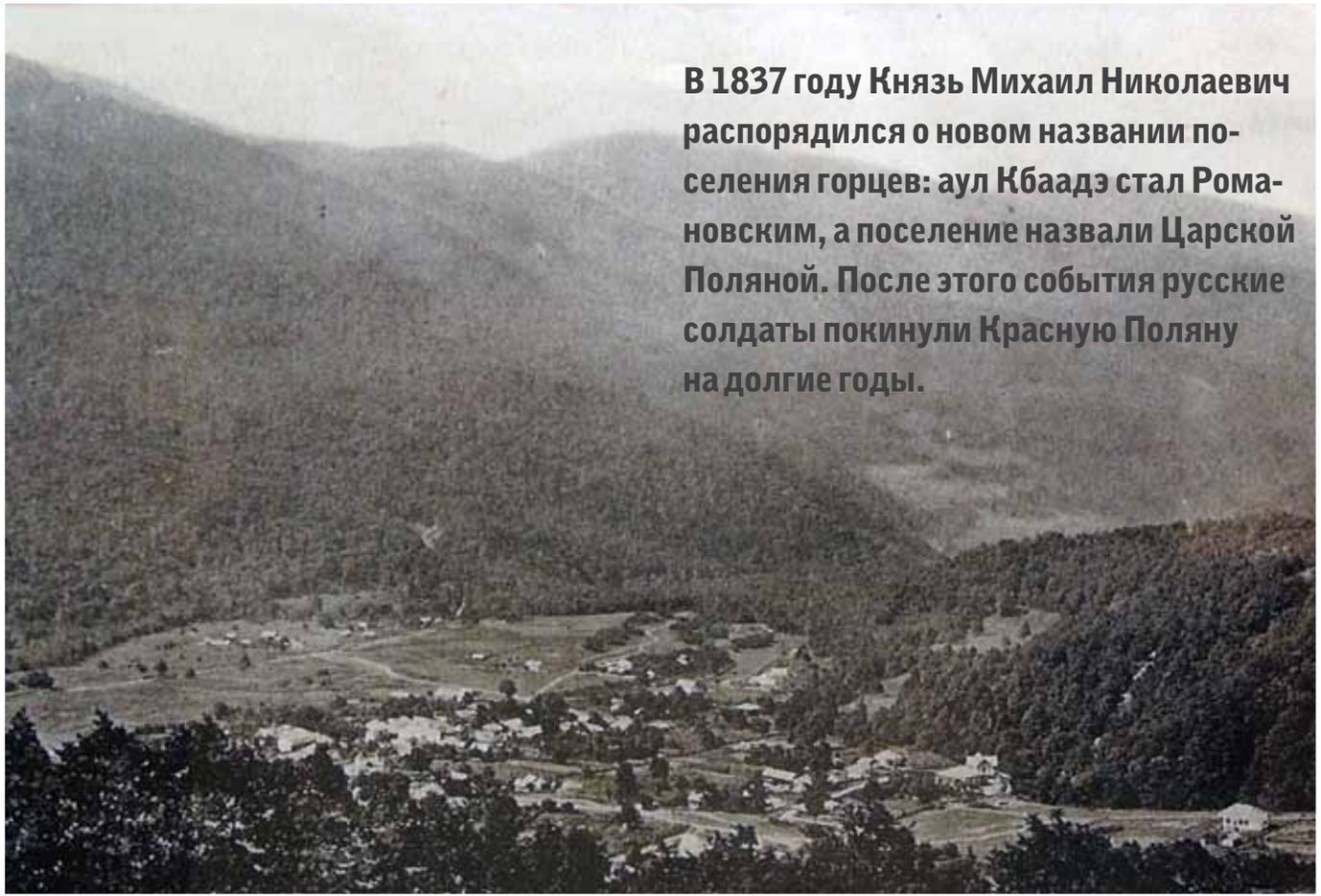
История Красной Поляны уходит своими корнями в те далёкие времена, когда здесь существовал аул одного из горских абхазских племён. Однако по данным археологических исследований, на Черноморском побережье Кавказа человек появился примерно 350 тысяч лет назад. На Красной Поляне было найдено множество исторических орудий труда, изготовленных из кремня, горного хрусталя, обсидиана, сердолика, сланца, кости. В двадцати пяти километрах от Красной Поляны есть Ахштырская пещерная стоянка, возраст которой археологи определяют «всего» в 40 — 50 тысяч лет. Наряду с первобытными орудиями труда здесь найдены кости пещерного медведя, гигантского и благородного оленей и других животных, на которых охотились наши далёкие предки. В окрестностях найдено огромное количество археологических и архитектурных памятников, например, в горах рядом с Красной Поляной есть несколько дольменообразных колодцевидных гробниц (дольмены — это монументальные гробницы бронзового века). Известно, что ещё в древности по долине реки Мзымта проходил кратчайший торговый путь, связывающий регионы Северного Кавказа с Черноморским побережьем. К этому торговому пути устремлялись караваны судов из Византии, Генуи, Греции, Рима. Предметами торговли были пушнина, мёд, воск, ценные породы древесины.

В окрестностях Красной Поляны есть сохранившиеся ацангуары — древнейшие загоны для скота, колодцеобразные погребения и гробницы, по форме напоминающие четырёхугольник, остатки более двух десятков крепостей, время постройки которых относится к VI—IX векам нашей эры. Так, недалеко от них при впадении в Мзымту реки Ачипсе находится крепость, являющаяся памятником раннего средневековья. Крепостные стены тянутся на сотни метров, их высота достигает пяти метров.

Отдельное место среди всех племён, населявших Черноморское побережье в древности, в истории Красной Поляны занимали адыгэ. Находки, сделанные в этих местах, свидетельствуют о развитой культуре. Плавильные печи свидетельствуют о том, что адыгэ знали плавильное дело. Но всё же основное место в жизни горцев занимало животноводство, охота и, конечно, коневодство, поскольку горцы всегда были отличными наездниками. Однако важное место занимали земледелие и садоводство. И когда наступал сезон прививок, каждый черкес, где бы он ни находился, имел при себе черенки культурных сортов плодовых пород и нож, и когда на его пути встречались плодовые дички, он делал на них прививки. Так на лесных полянах нынешней Красной Поляны появились фруктовые сады, сохранившиеся по настоящее время.

В начале XX века Красная Поляна состояла из одной единственной улицы, на которой были расположены греческие дома, несколько лавок, да небольшая церковь.





**В 1837 году Князь Михаил Николаевич распорядился о новом названии поселения горцев: аул Кбаадэ стал Романовским, а поселение назвали Царской Поляной. После этого события русские солдаты покинули Красную Поляну на долгие годы.**

В 1835 году на месте нынешней Красной Поляны находился посёлок, который носил название Арткуад. В 1864 году в окрестностях Арткуада соединились четыре отряда русских войск, участвовавших в Кавказской войне. В присутствии главнокомандующего армией и великого князя Михаила Николаевича был отслужен молебен и подписан на Красной Поляне исторический манифест об окончании Кавказской войны, прозвучал артиллерийский салют в честь победы Русской армии.

Князь Михаил Николаевич распорядился о новом названии поселения горцев: аул Кбаадэ стал Романовским, а поселение назвали Царской Поляной. После этого события русские солдаты покинули Красную Поляну на долгие годы.

В 1878 году здесь снова появились люди, двое греков из Ставропольской губернии. Они искали для своих семей пригодные для жизни свободные земли. Когда они добрались до этих мест через перевал Псеашхо, увидели ярко-красную долину. Поразительная расцветка местной растительности Красной Поляны изумляла: красно-бурый папоротник, ярко-красные и золотистые клёны, черешни. Но, не зная событий далёких лет, не зная, что эти земли зовутся Царской Поляной, они дали название этому месту современное название — Красная Поляна. С тех пор название не менялось. Вскоре вслед за греками сюда переселяются выходцы из Эстонии, которые основали посёлок Эстонский сад, нынешнее название Эсто-Садок. Переселенцы возродили поля, занялись горным садоводством и скотоводством, долина ожила.

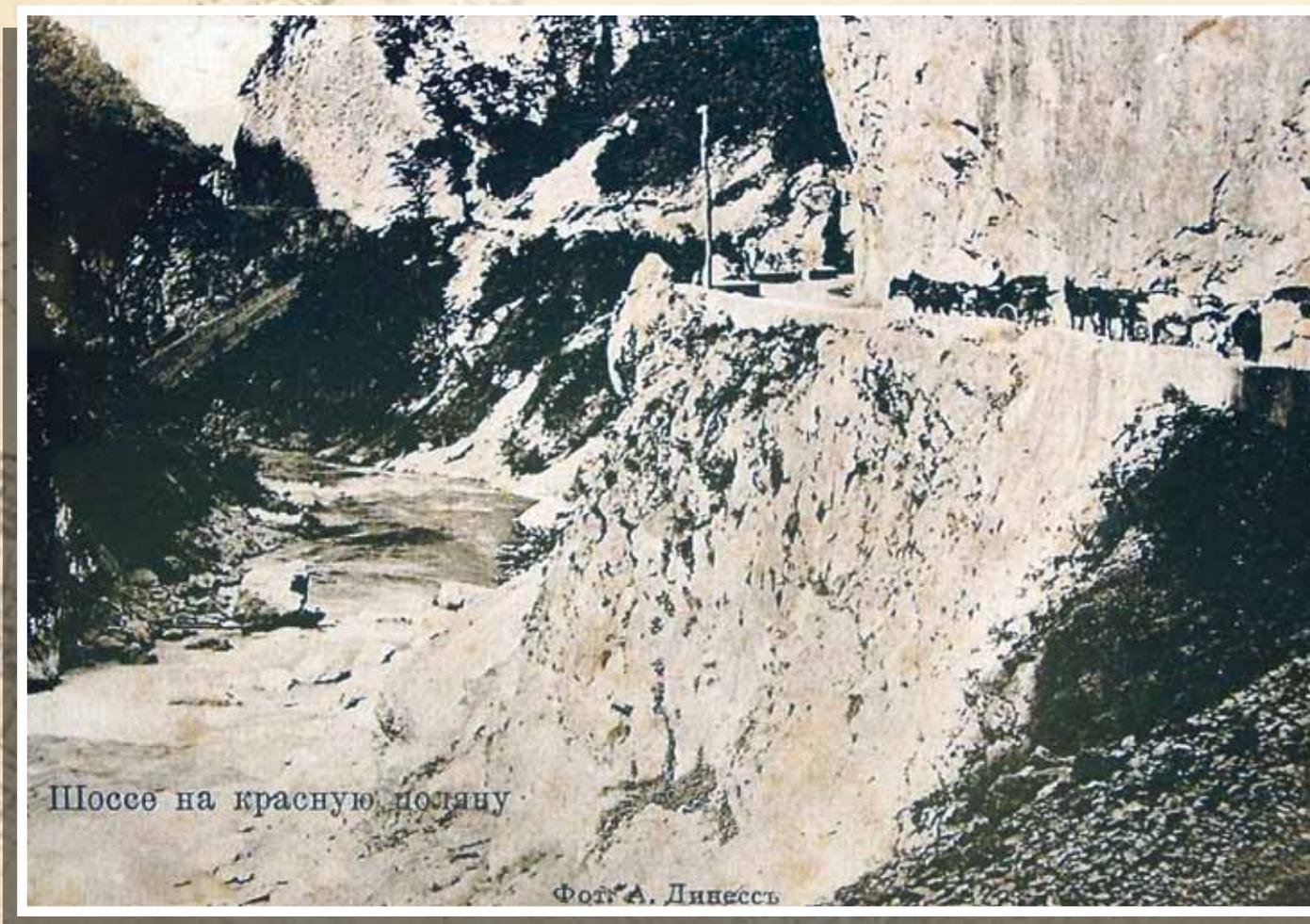
Медленно и неторопливо потекла жизнь селений, оторванных от остальной России полным бездорожьем. На побережье жизнь текла ещё медленней, да и не торопились переселенцы заселять заболоченные малярийные низины. Чуть позже для связи с Грузией построили Черноморское шоссе и назначили хорошего организатора Н. А. Абазу, человека очень энергичного.

По его ходатайству, изучением Черноморского побережья занялась специально созданная государственная комиссия. Интересно, что один из членов этой комиссии, профессор Воейков, прочил Красной Поляне будущее курорта, по типу известных швейцарских. Как сегодня выясняется, он был прав. А тогда по рекомендации этой комиссии решено было обустроить в Красной Поляне горноклиматический курорт и начать ведение «истории погоды».

Но русские люди сюда не спешили: зимой заваленные снегом поселенцы по-прежнему оставались в совершенной изоляции. В начале XX века Красная Поляна состояла из одной единственной улицы, на которой были расположены греческие дома, несколько лавок да небольшая церковь.

Но, несмотря на все трудности, курорт быстро развивался. Появились почта, телеграф и гостиницы. Первыми гостиницами Красной Поляны стали «Аншхо» и «Гранд Отель». Развлекательные заведения были представлены тремя кофейнями и одним трактиром, но первым отдыхающим они и не были особо нужны: представители русской интеллигенции и сам царь строят здесь свои резиденции.

В 1897—1899 гг. было построено Краснополянское шоссе, оно соединяло Адлер и Красную поляну. Уникальная горная дорога была построена очень тщательно, несмотря на короткие сроки. Каждый оползневый участок внимательно обследовался, а подрезаемый дорогой склон укреплялся подпорной стенкой (на дороге было закреплено 268 оползней). Дорога получилась очень качественной и живописной. Одновременно со строительством дороги шла планировка горноклиматического курорта Романовск. Планировка предусматривала нарезку 233 участков для жилищного строительства, 69 участков под «ремесленное» дело и 70 участков под дачи и сады. »



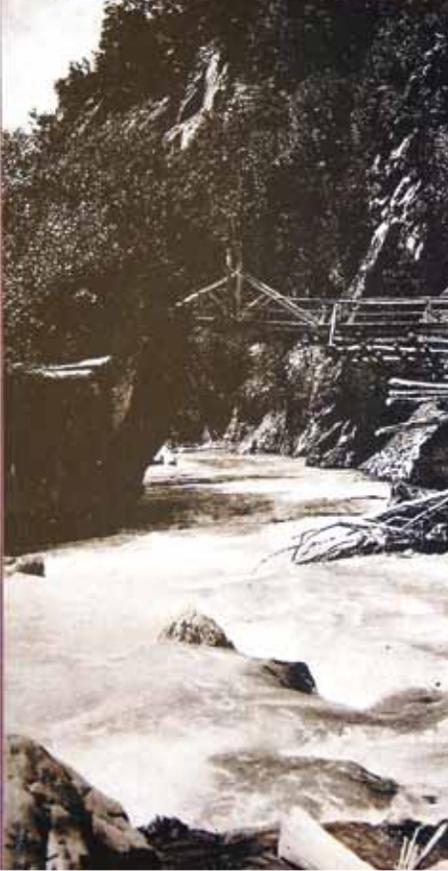
В центре посёлка был выделен участок под городской сад, а у подножия Ачишхо — под санаторий. Склоны Ачишхо, Псекахо и Аишхо выделялись для организации охотничьего заказника «императорская охота». Охотничий заказник действительно был организован, а нанятые егеря строго следили за тем, чтобы на отведённых землях не было браконьерства. Необходимо заметить, что именно организация великокняжеского заказника и охрана лесов от браконьеров позволили сохранить в этих местах ценных животных и уникальные каштановые леса. Левый берег Мзымты до реки Псоу выделялся для охоты всем желающим, которые в Сочинском лесничестве могли за относительно небольшую плату получить разрешение на охоту.

В 1903 году для приёма высоких гостей, приезжающих на охоту, был построен охотничий домик, а ниже по склону — егерский, для свиты. Домики строились в строгом английском стиле, интерьеры были оборудованы каминами, а лестницы и открытые балконы выполнены из тёмной древесины каштана. Местные старожилы вспоминали, что дома были построены, но как следует обустроить их так и не успели. Однако каминные топили, завезли и кое-что из мебели и предметов украшения комнат (чучела голов кабана и оленей с замечательными рогами, которые потом сохранились и в интерьере военного санатория).

Всего в начале XX века в Красной Поляне было построено около 20 дач, которые принадлежали довольно известным в России деятелям. Многие здания сохранились и сейчас иногда посещаются экскурсиями. Например, дача адвоката Наумова: в наши дни в ней располагается один из корпусов турбазы Министерства обороны. Адвокат строил дачу для своей больной туберкулёзом дочери, а после революции пытался в ней жить. Но дачу национализировали, а адвоката выселили. Долгое время здание дачи использовали для отдыха высшего командного состава Министерства обороны СССР. Местные жители уверяют, что на даче отдыхали Сталин, Калинин, Ворошилов и Жданов, но достоверных сведений об этом не сохранилось, однако сейчас дачу называют «сталинской» и охотно показывают туристам.

**В 1992 году была основана компания «Альпика - Сервис» и в 1993 г. сдана в эксплуатацию 1-я очередь первого кресельного подъёмника — так началась горнолыжная история Красной Поляны.**

Красная Поляна.  
Греческий  
мостик.



На одной из уютных и солнечных полян южного склона Ачишхо была построена дача деятеля Государственной думы Хомякова. Её также использовали как один из корпусов военной турбазы, а в 60-е годы нашего века она была реконструирована в государственную дачу министра обороны СССР маршала А. А. Гречко. В наши дни её используют для организации отдыха высшего командного состава Министерства обороны. Место это до сих пор называют «хомяковкой».

Была в центре посёлка и дача Саввы Морозова, знаменитого текстильного магната и щедрого мецената, позднее в ней размещались амбулатория и аптека. В Эсто-Садке до наших дней сохранилась дача известного эстонского писателя конца XIX века Тамсааре, сейчас здесь расположен музей. А «императорский охотничий домик» в период с 1941 по 1945 гг. стал пристанищем взвода 121-го медсанбата, ещё недавно был гостиницей, а сейчас стал одним из популярных экскурсионных объектов.

Отсчёт времени развития массового спортивно-оздоровительного туризма принято вести с 1924 года, когда открылась первая на Красной Поляне турбаза «Горный воздух». На территории турбазы тогда стояло легкое двухэтажное здание с открытым балконом — бывшая дача знаменитого тенора Собинова, которая использовалась как жилой корпус.

После Великой Отечественной войны регион снова начинает развиваться как курорт, хотя происходит это крайне медленно. Постепенно были построены две турбазы, но в основном эти места привлекали пеших туристов и были востребованы преимущественно в летнее время. Интересно, что на дороге, ведущей в Красную Поляну, снималось немало фильмов, например, в 1966 году Леонид Гайдай снял эпизод знаменитого фильма «Кавказская пленница» именно здесь.

Следующий серьёзный этап в развитии курорта наступил в окрестностях Красной Поляны после изменения политического режима в стране. В 1992 году была основана компания «Альпика-Сервис», и уже в 1993 г. сдана в эксплуатацию 1-я очередь первого кресельного подъёмника, так курорт стал горнолыжным. С этого времени Сочи многократно выдвигают в кандидаты на право проведения зимних Олимпийских игр, эти попытки увенчались успехом. Идея формирования мощной базы для проведения массовых соревнований по зимним видам спорта обретает всё более реальные очертания.

Красная Поляна. Дворец Государя Императора.





## ... И ЗАВТРА

После Олимпийских игр 2014 года Красная Поляна будет представлять собой современный горный курорт с развитой инфраструктурой, автомобильными и железной дорогами от побережья Чёрного моря. Здесь возможно будет провести не только соревнования мирового уровня по зимним видам спорта, но и фактически круглогодично использовать курорт для полноценного отдыха. Такие курорты в развитых и «не очень» странах существуют уже давно, а Россия долго не могла предложить комплексных горно-курортных услуг на своей территории. В настоящее время идёт активное строительство будущих объектов, «горного кластера» Олимпийских игр 2014 года. Спуски будут использоваться во всех дисциплинах горных лыж и сноуборда, а на ГТЦ «Газпром» будет построена санно-бобслейная трасса и объединённый лыжно-биатлонный комплекс.

На «Горной карусели» планируется начать строительство трамплинов и прилегающей к ним лыжной трассы для проведения соревнований по прыжкам с трамплина и двоеборью. В нескольких километрах от ГТЦ «Газпром» располагаются олимпийские горнолыжные трассы. Как отмечает президент МОК Жак Рогге: «Горнолыжный комплекс, возводимый на «Роза Хутор», — один из самых амбициозных олимпийских проектов. На сегодняшний день — это «железный» олимпийский проект. Учитывая высокие темпы строительства и графики сдачи основных объектов курорта, можно с уверенностью сказать, что к концу 2010 года горнолыжный кластер в целом приобретёт законченный вид, и Россия сможет на трассах мирового уровня принять этап Кубка Европы по горнолыжному спорту в феврале 2011 года».

Конечно, после 2014 года потребуется ещё некоторое время на переделку каждого комплекса для «гражданской» жизни. Что ж, после стольких лет ожидания появления в Красной Поляне первого горного курорта международного уровня в России — подождём ещё немного.

[Линиза Багаудинова](#)





# СОЧИ

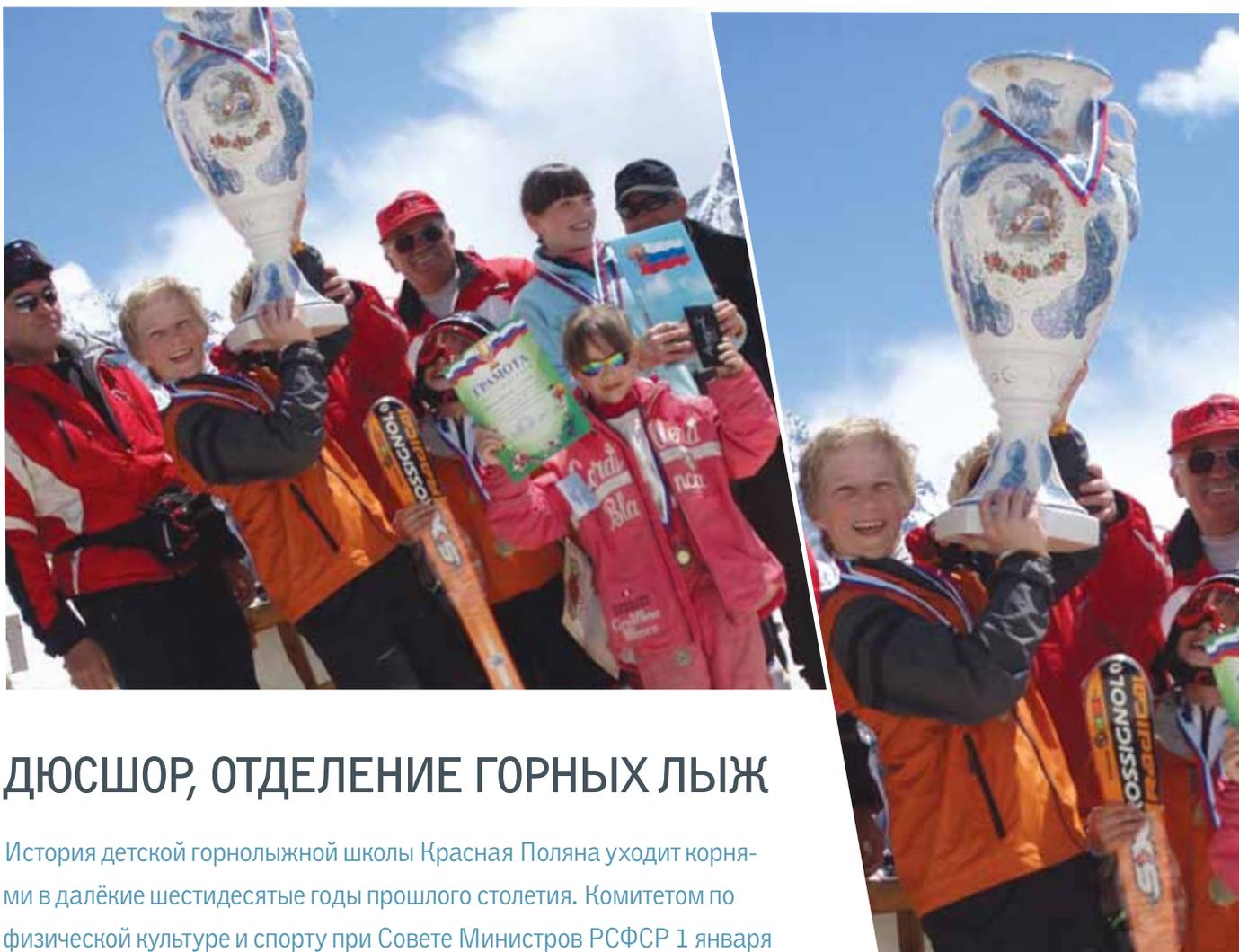
## МЫ ГОТОВИМ ЧЕМПИОНОВ!

На сегодняшний день «география» горнолыжных перспектив в нашей стране впечатляет. Отчасти мы можем себя называть «горнолыжной страной». Ведь большая доля развитых курортов находится в условиях среднегорья, а зачастую и на почти равнинной местности. В Центральной России, где гор нет, акцент сделан на новые технологии, и горнолыжные центры развиваются достаточно быстро.

А в настоящих больших горах сегодня курортов не так много, и основная их часть только формируется. Сейчас в горах Кавказа в связи с подготовкой к сочинской зимней Олимпиаде-2014 развёрнуто масштабное строительство, осуществляются крупные проекты по освоению склонов. Словом, горнолыжная тема стремительно захватывает нашу страну. Со стороны руководителей государства и политиков, бизнесменов и журналистов большое внимание уделяется и вопросу развития детского спорта. Так, руководство ФГССР разрабатывает программу развития детского горнолыжного спорта и сноубординга в России, воспитывая сильных спортсменов для формирования успешной сборной. Но, как не раз отмечала президент Федерации Светлана Гладышева, развитие горнолыжного спорта и сноуборда в целом по стране невозможно отдельно от региональных федераций.

История создания Федерации будущей олимпийской столицы, города Сочи, тесно связана с созданием и развитием школы горных лыж и отделения по сноуборду. »





### ДЮСШОР, ОТДЕЛЕНИЕ ГОРНЫХ ЛЫЖ

История детской горнолыжной школы Красная Поляна уходит корнями в далёкие шестидесятые годы прошлого столетия. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР 1 января 1968 года была образована республиканская детско-юношеская горнолыжная спортшкола. Первым директором РДЮГСШ была назначена Светлана Гурьева, старшим тренером — Дмитрий Гурьев.

В те годы стремительно развивалось Приэльбрусье: строились канатные дороги, тренировались все ведущие горнолыжники страны, создавались детские горнолыжные школы и на трассах Приэльбрусья проводили чемпионаты СССР по горным лыжам. В посёлке Терскол супруги Гурьевы открыли школу-интернат по горнолыжному спорту. Они руководили школой и одновременно тренировали детей. И в это время друзья семьи Гурьевых, заслуженные мастера спорта по альпинизму братья Малейновы, рассказали про посёлок Красная Поляна. Работая в Терсколе, Дмитрий несколько раз посетил Красную Поляну. В 1967 году комитет по физической культуре и спорту СССР командировал Гурьевых для изучения обстановки в район посёлка Красная Поляна. Они подробно проштудировали местность, исследовали практически все склоны вокруг Красной Поляны, и вскоре перебрались сюда — развивать новое место. И уже через год в посёлке Красная Поляна была открыта Республиканская горнолыжная детско-юношеская спортивная школа (РГДЮСШ) в городе Сочи. Можно считать, что с этого момента началось развитие Красной Поляны как горнолыжного курорта. Одним из тренеров, приглашенных Гурьевыми на работу в Красную Поляну, был Павел Шумихин, ныне его фамилией назван один из цирков в районе горнолыжного комплекса «Альпика-Сервис» — «Шумихинский цирк». А в настоящее время на горнолыжных склонах Красной Поляны можно встретить общительного пожилого мужчину. Несмотря на то что ему уже далеко за 60, он прекрасно катается на блейдах и учит молодёжь основам горнолыжного спорта. Это Николай Михайлович Кононов, ещё один бывший тренер РГДЮСШ.

**Светлана Моисеевна Гурьева: «В начале семидесятых в Красной Поляне было подготовлено несколько спортсменов, которые успешно выступали на Всесоюзных соревнованиях Алла Зиборова, серебряный призер соревнований по скоростному спуску Спартакиады народов СССР, сейчас продолжает работать тренером по горным лыжам в Самаре.»**

Но вернёмся к первым шагам создания школы горных лыж. Под Республиканскую горнолыжную детско-юношескую спортивную школу (РГДЮСШ) в городе Сочи были выделены земельные участки в районе села Эсто-садок. В настоящее время на базе бывшей РДЮГСШ находится первая канатно-кресельная дорога, построенная в Красной Поляне ГЛК «Альпика-Сервис». На базе образованной горнолыжной школы проводились тренировки сборной СССР по горнолыжному спорту. Обеспечение спортсменов в то время было очень хорошим. Спортсмены в горах жили в базовом лагере, в котором находились благоустроенные палатки, обустроивалась баня, на летнем снегу устанавливались бугельные подъёмники. Тренировки были организованы циклами: четыре дня на снегу, затем четыре дня на побережье и обратно в горы, спортсмены находились под постоянным медицинским наблюдением — шла интенсивная научная работа. Такие тренировки проводились до середины июля, именно до этого времени снег на хребте Аибга позволял тогда проводить полноценные тренировки.

Олимпийское будущее Красной Поляны Гурьевы увидели и дали практическое описание ещё в те далёкие годы. В 1969 году в журнале «Техника Молодёжи» выходит статья Светланы Моисеевны о перспективах Красной Поляны, где подробно рассказывалось об изыскательских работах в этом регионе: «...Оказалось, что здесь самое обильное в Российской Федерации снеговозлежание — зимой меньше двух метров, не случается! На самом же хребте, на высоте 2400 м, снег не тает круглый год. Обилие солнечных дней, необходимая влажность воздуха, атмосферное давление, не требующее от спортсменов акклиматизации, — всё это несомненные плюсы краснополянской погоды...»

Статья завершалась так: «...А пока с января нынешнего года здесь, в красивейшем районе курортного Сочи, работает республиканская детско-юношеская горнолыжная спортшкола. Ребята получают первые уроки стремительного спуска. Уже проектируется новое школьное здание с большим тренировочным залом и плавательным бассейном. И пусть сегодня Красная Поляна всё ещё снежная целина. Будущие мастера уже проложили по ней первую лыжню.»

Интересно, что уже тогда Светлана Моисеевна на самом деле закончила статью словами о том, что если когда-то в нашей стране и будут проведены зимние Олимпийские игры, то самое подходящее место для них — Сочи. Но в те годы такое предложение даже в научно-популярном журнале выглядело слишком фантастическим, и ответственные сотрудники ЦК КПСС, работавшие с прессой, убрали из текста эти слова, оказавшиеся пророческими спустя почти сорок лет.

Первые стационарные подъёмники — четыре ВЛ-200 производства ЧССР, были установлены в Красной Поляне — в том месте, где сейчас расположен выкат первой очереди комплекса «Альпика-Сервис», в 1972 году. Снежная обстановка в те годы была совершенно другой: маленькие строительные вагончики, в которых базировалась РГДЮСШ, по самые крыши заваливало снегом. А сейчас в Красной Поляне, как и повсюду, климат сильно изменился. Спустя два года, в 1974 году, был установлен ещё один подъёмник — уже ВЛ-1000, который вскоре получил название «Ленинградка». Нужно сказать, что Гурьевым не удалось бы добиться таких успехов в развитии горнолыжного спорта без помощи руководителей Спорткомитета РСФСР Валентина Дмитриевича Алехина и Вячеслава Петровича Захавина — именно благодаря им были выделены средства на строительство первых горнолыжных подъёмников в Красной Поляне.

Во время Спартакиады народов СССР появление на горнолыжной трассе в Бобровом Логу Аллы Зиборово, спортсменки из Краснодарского края, вызвало у зрителей хохот. Но веселье длилось лишь до того момента, пока Алла не заняла второе место на трассе скоростного спуска. Таким был один из итогов работы Гурьевых. К сожалению их вскоре отозвали из Красной Поляны для работы в Спорткомитете СССР, работа была передана в «Спартак», где вскоре заглохла. Заниматься дальнейшим развитием горных лыж в Красной Поляне стало некому, а страна все силы бросила на подготовку к Московской Олимпиаде-80. В истории горнолыжного спорта в Красной Поляне наступила длинная серая полоса, которая продолжалась около двадцати лет.

Следующий этап в развитии детского горнолыжного спорта в посёлке Красная Поляна можно отнести к приезду в Красную Поляну детского тренера Станислава Егоровича Кожухова. В 1997 году Кожухову было предложено создать отделение детского горнолыжного спорта на базе ГЛК «Альпика-Сервис», которую в то время, возглавлял председатель правления Пётр Николаевич Федин. К нему в помощники, тренерами, пришли бывшие воспитанники Гурьевых — Л. Э. Зашаева и А. Н. Буряк. При полной финансовой поддержке и материально-техническом обеспечении со стороны Петра Николаевича Федина Кожухову удалось воспитать достойного представителя Краснополянской горнолыжной школы — победителя первенства России «Олимпийские надежды» 2002 года, бронзового призёра международных соревнований интеркритериума Европы 2002 года, мастера спорта, ныне пробующего свои силы в новой олимпийской дисциплине ски-кроссе, Егора Сорокина. »



Неоценимую помощь в обеспечении тренировочного процесса (закупка снаряжения, оплаты выездов детей на соревнования) школе оказывал трагически погибший под лавиной в 2007 году на склонах Приэльбрусья фрирайдер Андрей Деминов. В настоящее время его дочери обучаются навыкам владения горными лыжами под руководством Станислава Егоровича.

Воспитанники Кожухова Семён Немилковский и Алина Севрикова по результатам 2009 года входят в 15 сильнейших спортсменов России в своем возрасте. 1 января 2008 года согласно постановлению губернатора Краснодарского края А. Н. Ткачева в городе Сочи открыта Специализированная детская юношеская спортивная школа Олимпийского резерва зимних видов спорта Департамента по ФК и спорту Краснодарского края. В отделение по горнолыжному спорту перешла существующая при ГЛК «Альпика-Сервис» детская горнолыжная школа «Красная Поляна».

Сейчас, в период подготовки Сочи к Олимпийским играм, детская горнолыжная школа «Красная Поляна» переживает непростые времена. Сменились собственники ГЛК «Альпика-Сервис», приходится налаживать новые отношения с владельцами канатных дорог в Красной Поляне. Финансирование детского спорта оставляет желать лучшего. Инвентарь в школе не обновлялся с момента последних закупок Федина и Дёминова. У краевого департамента хватает средств только на выплату заработной платы тренерскому составу. У детской горнолыжной школы до сих пор нет своего помещения, инвентарь хранится в сарайчике постройки 60-х годов. Несмотря на все трудности, детская горнолыжная школа «Красная Поляна» постоянно доказывает, что она является лучшей горнолыжной школой в Южном Федеральном округе, о чём свидетельствуют победы команды на ежегодных соревнованиях, проводимых на склонах Домбая.

В 2010 году группа энтузиастов горнолыжного спорта создала некоммерческую общественную организацию «Федерация горнолыжного спорта и сноуборда города курорта Сочи». Учредителями федерации стали Сергей Александрович Замаев, Дмитрий Романович Журавченко, Станислав Егорович Кожухов и Иван Иванович Калитурин. Возглавил федерацию Сергей Александрович Замаев. С момента образования федерации уже профинансированы и проведены выезды на соревнования в Домбай, для нужд школы приобретён снегоход Bombardier, с помощью которого успешно проведены летние двухнедельные сборы на снегу в цирке хребта Аибга. Интересно, что сборы проводились как раз в том месте, где проводили свои летние тренировки в 60-е и 70-е годы члены сборной СССР по горнолыжному спорту. Огромную помощь в данном мероприятии оказал представитель МЧС РФ И. А. Ноздрин. В октябре 2010 года профинансированы и проведены двухнедельные учебно-тренировочные сборы двух юных спортсменов во Франции. Сейчас ведётся активная работа по созданию в городе-курорте Сочи муниципального образовательного учреждения — городской детской юношеской спортивной школы по зимним видам спорта. Огромную поддержку детской горнолыжной школе «Красная Поляна» оказывает генеральный директор ООО «Свод Интернешнл» Кирилл Вадимович Семенов. При поддержке К.В. Семенова юным спортсменам предоставлены для тренировочного процесса склоны горнолыжных комплексов «Газпром» и «Альпика сервис». С прошлого года благодаря «Свод Интернешнл» нашим юным спортсменам не придется выезжать за пределы Красной Поляны чтобы померяться силами с представителями других горнолыжных школ России. На ГТЦ ОАО «Газпром» будут проводиться ежегодные детские соревнования по горнолыжному спорту под символическим названием «Старты надежд. Красная Поляна». В 2010 году победителем на этих соревнованиях стала команда детской горнолыжной школы «Красная Поляна», в которой на сегодняшний день воспитываются 54 юных спортсмена. Тренеры и родители уверены, что из них вырастут достойные соперники детям из лучших горнолыжных школ России.

В 2010 году коренным образом сменился тренерский состав детской горнолыжной школы «Красная Поляна». Федерация горнолыжного спорта и сноуборда города-курорта Сочи изыскала возможность и привлекла к тренерской работе молодых специалистов, мастеров спорта из Кемеровской области. Это неоднократные призёры первенств России по горнолыжному спорту Игорь Залужский, мастер спорта по горным лыжам, выпускник Новокузнецкого училища Олимпийского резерва, и выпускник Кузбасской государственной академии, мастер спорта Артём Астапенко. Возглавляет тренерскую работу Станислав Егорович Кожухов, а самых маленьких ребят 4,5—5 лет тренирует Елена Григорьевна Бобрик.

**Тренер Иван Иванович Калитурин: «Сейчас в Красной Поляне у нас три ставки тренеров по горным лыжам и три по сноуборду. Параллельно с непосредственной работой с детьми в Красной Поляне мы работаем над открытием муниципального образовательного учреждения — городской детской юношеской спортивной школы по зимним видам спорта, в которой предусмотрено увеличение численности тренеров до 5 по сноуборду и 5 по горным лыжам.»**



## ГОУДОД СДЮСШОР, ОТДЕЛЕНИЕ ПО СНОУБОРДУ

В отличие от горнолыжной школы, отделение по сноуборду открылось при детско-юношеской спортивной школе гораздо позже, первые ростки успехов появились после открытия отделения по сноуборду и активной работе тренера преподавателя Алексея Задорожнюка, который переехал в Красную Поляну после восьми лет работы на горнолыжных курортах Андорры и Испании. Активность и целеустремлённость Алексея помогают ему справляться с трудностями, возникающими при работе отделения.

А началось всё 2 года назад, когда начал функционировать ГТЦ ОАО «Газпром». Начало деятельности отделения положила инструкторская служба ГТЦ ОАО «Газпром», ГК «Росинжиниринг», в лице директора Д. Э. Новикова, ООО «СВОД Интернешнл» (генеральный директор К. В. Семёнов). Сложно сейчас представить, как долго бы формировалось отделение и проводились тренировки без поддержки этих крупных компаний. В зимний период дети тренируются на трассах ГТЦ ОАО «Газпром». Здесь ребятам предоставляют великолепно подготовленные трассы и ски-пассы. Летом – ОФП, занятия на батуте, кросс, силовые упражнения, а также использование специальных снарядов типа маунтин борда и вейка. Два года упорной работы уже сейчас приносят свои плоды. В этом горнолыжном сезоне юные спортсмены Мария Мальцева и Артём Зубов (тренер Задорожнюк Алексей) примут участие в параллельном слаломе на этапе Кубка России. Хочется отметить также юных спортсменов Полину Александрову (тренер Алексей Задорожнюк) и Дениса Фёдоров (тренер Павел Петухов), которые показывают великолепные результаты в своих возрастных категориях.

Можно ли утверждать, что в Краснодарском крае будет сильная команда по сноуборду? «Да, — утверждает Алексей Задорожнюк, — у нас нет другой альтернативы. Олимпиада будет именно в Краснодарском крае, и это огромный стимул. Команда по сноуборду впервые заявила о себе на Всероссийских детских соревнованиях в прошедшем году. И второе, это высоко профессиональные тренеры-преподаватели. Это люди, которые не только тренируют юных спортсменов, с уверенностью можно сказать, что именно они занимаются популяризацией сноубординга в крае». Да, уже сложилось так, что сильные команды по сноуборду в нашей стране находятся на Урале, в Сибири, в Санкт-Петербурге и Москве. Но будем верить, что через пару лет новоиспечённая команда Краснодарского края по сноуборду заявит о себе на высоком уровне, и имена спортсменов, будь то лыжники, или сноубордисты, мы увидим на первых строчках итоговых турнирных таблиц.

[Линиза Багаудинова](#)



# САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СТАРТЫ ЯНВАРЯ

Рассказывает генеральный секретарь ФГССР Алексей Курашов

Никогда не были на соревнованиях горнолыжников или сноубордистов? Зря. Захватывающее зрелище. Конечно, речь идёт о соревнованиях достаточно высокого уровня. При случае посмотрите обязательно. Тем более что очень часто специально ехать на соревнования не нужно: сейчас в России и Европейских странах проводится столько стартов высокого уровня, что посмотреть на ведущих спортсменов России и мира просто: достаточно знать, что совсем рядом проходят старты, и потратить час-другой. Не пожалеете.



В европейских странах традиционно для зрителей создаются все условия: трибуны, продажа сувениров, вокруг стартов создаётся атмосфера праздника — вокруг веселые толпы болельщиков с разукрашенными в цвета национальных флагов лицами, фан-клубы спортсменов приезжают издалека поддержать своих кумиров. Весело!

25 декабря в Ижевске состоится исключительное шоу: вечерняя командная гонка сильнейших сноубордистов мира. Это не преувеличение: в гонке будут принимать участие все лидеры нашей национальной команды, в частности те девушки, которые на первом этапе Кубка мира в этом сезоне завоевали 1-3-5-8-е места. Но это не только гонка, здесь состоится настоящий праздник: 10 киловатт звука, 10 000 зрителей, знаменитые удмуртские бабушки, которые исполняют не только народные песни, но и композиции The Beatles, фейерверк... Шоу такого уровня в России за пределами Воробьёвых гор состоится впервые.

В Абзаково и Банном в последнюю декаду декабря соберутся все сильнейшие горнолыжники страны: здесь с 23 по 28 декабря проходят старты первенства страны и Кубка России по горнолыжному спорту, соревнования будут проходить во всех дисциплинах, кроме скоростного спуска. Будет на что посмотреть, но не забудьте: сюда в эти дни съедутся команды со всех концов страны, так что места в гостиницах бронируйте заранее. Отметим, что сюда очень удобно добираться: от аэропорта Магнитогорска на машине дорога занимает буквально сорок минут, а курорт предлагает не только отлично подготовленные трассы, но и самые различные условия проживания и массу возможностей интересно или вкусно провести вечер.

Тех российских любителей зимнего отдыха, кто уедет в Европу в конце декабря, могут заинтересовать два события, которые проходят перед самым новым годом: 27—29 декабря в итальянском Бормио пройдут старты Кубка мира по горнолыжному спорту в одном из наиболее зрелищных видов — скоростном спуске у мужчин, причем 27-го и 28-го пройдут тренировки, а 29-го — старт. »

**Один из наиболее зрелищных стартов сезона пройдёт 25 января вечером на трассе, спускающейся в Шладминг. Посмотреть эти соревнования мужчин по слалому собирается ежегодно более 50 000 зрителей со всех концов Европы**



В те же дни, 28-го и 29-го декабря, в Земмеринге (Австрия) – соревнования по слалому и слалому-гиганту у женщин. Согласитесь, что мягкость скольжения сильнейших горнолыжниц планеты просто завораживает, так что не посмотреть их старты, если находишься неподалёку, скажем, в Вене или Линце, будет ошибкой. Да и от многих курортов земли Зальцбург сюда можно добраться довольно быстро.

Первая неделя января вообще богата интересными стартами. После Мюнхена эстафету принимает хорватский Загреб, где 4 января будут стартовать спортсменки, борющиеся за Кубок мира в слаломе. От многих курортов Австрии, где традиционно проводят первую неделю нового года множество любителей горных лыж и сноуборда России, до Загреба можно добраться буквально за несколько часов на машине.

Если учесть, что сам Загреб очень красивый город, от прогулки по которому любители европейской архитектуры получают настоящее удовольствие, то съездить сюда на денёк имеет смысл. Если не сложится съездить в Загреб 4 января — не беда, ведь уже 6 января здесь в рамках Кубка мира пройдут старты слаломистов, на которые соберутся все сильнейшие спортсмены мира. Поездка в Загреб действительно интересна, она станет ярким и запоминающимся акцентом новогодних каникул.

Неделя завершается сразу несколькими событиями, которые нужно постараться не пропустить. Горнолыжники 8-9 января соревнуются в технических дисциплинах: слаломе и гиганте на трассах швейцарского Адельбодена, а женщины стартуют в скоростном спуске и супергиганте в Заухензее (Австрия). Обратите внимание: рядом с Заухензее, в Альтенмаркте расположена фабрика Atomic, и в здешнем магазине «Интерспорт» есть отдел для любителей снаряжения уровня RS, которое в России привыкли называть «спортцехом». Так что те, кто заедет посмотреть на сильнейших спортсменов, смогут совместить зрелище и шопинг.

9-10 января зрелище ждёт тех, кто проводит вторую неделю января в земле Зальцбург: на трассах термального курорта Бад-Гаштайн сноубордисты в рамках Кубка мира и Кубка Европы, будут соревноваться в параллельном слаломе. Это, пожалуй, самые зрелищные старты «жёстких» сноубордистов. Будем болеть за наших, тем более что у спортсменов национальной сборной команды России есть все шансы подняться на подиум.

11 января во Флахау (Австрия) пройдёт очередной этап Кубка мира по горнолыжному спорту. Женщины будут соревноваться на трассах слалома. Земля Зальцбург — один из самых доступных регионов Австрии, сюда можно быстро добраться из Мюнхена, Зальцбурга, Вены, а от популярных курортов Цель-ам-Зее или Шладминга буквально час езды на машине по равнине.

**Соревнования в параллельном слаломе, пожалуй, самые интересные старты «жёстких» сноубордистов. Будем болеть за наших, тем более что у спортсменов национальной сборной команды России есть все шансы подняться на подиум обоих Кубков и Чемпионата мира**



## Старты слаломистов этап Кубка России пройдут в Москве 29—31 января.



Самое интересное событие и ключевые старты сноубордистов этого сезона пройдут в испанской Ла-Молине, где с 14 по 23 января проходит чемпионат мира по сноуборду. Причём 15 января контест по биг-эйру пройдет в Барселоне, так что можно приехать в этот день не только, чтобы посмотреть соревнования, но и прогуляться по этому потрясающему городу, одному из интереснейших в Южной Европе.

В Ла-Молине соберутся сильнейшие спортсмены, которые будут соревноваться во всех дисциплинах: хаф-пайпе, сноуборд-кроссе, параллельных слаломе и слаломе-гиганте и слоупстайле. Естественно, российские спортсмены будут участвовать почти во всех видах соревнований.

Карусель Кубка мира по горнолыжному спорту во время чемпионата мира по сноуборду не останавливается. 14—16 января у мужчин состоятся, пожалуй, наиболее интересные старты: в швейцарском Венгене на трассе Лауберхорн состоятся соревнования по скоростному спуску, слалому и в суперкомбинации. О Лауберхорне мы планируем рассказать в одном из следующих номеров нашего журнала. Это одна из тех трасс, которые называют «классическими»: соревнования на ней проводятся с самого первого сезона Кубка мира. А женщины в эти дни будут стартовать в словенском Мариборе на трассах слаломе и слаломе-гиганта.

Если учесть, что от австрийского Граца до Марибора ехать меньше часа, а границы между странами Шенгена проезжаются без остановки, то единственное, о чем нужно позаботиться автомобилистам при посещении Словении — приобрести «виньетку» для оплаты проезда по автобанам Словении.

21—23 января горнолыжники-мужчины тренируются и соревнуются в скоростном спуске, супергиганте и слаломе ещё на одной легендарной трассе Кубка мира по горнолыжному спорту — Штрайф в Китцбюэле. Если вы ещё сомневаетесь, имеет ли смысл сюда ехать в качестве зрителя — читайте рассказ об одной из самых сложных трасс мира в этом номере журнала. Думаем, сомнения развеются!!! Женщины в эти же дни будут стартовать ещё на одном из лучших курортов Европы — в красивой Кортина-д'Ампеццо, в итальянских Доломитовых Альпах. Фантастически красивые горы, легендарный элитный курорт и сильнейшие спортсменки планеты — отличное сочетание!

Ещё один из наиболее зрелищных стартов сезона пройдёт 25 января вечером на трассе, спускающейся в Шладминг. Посмотреть эти соревнования мужчин по слалому собирается ежегодно более 50 000 зрителей со всех концов Европы, так что приготовьтесь к потрясающим ощущениям — ярко освещённая ослепительная трасса, окружённая толпами фанов, трубы, дуделки, флаги — гигантский праздник в великолепных декорациях заснеженных альпийских сосен. И не забудьте после окончания соревнований зайти в небольшой кабачок на противоположной стороне улицы, и, если вам повезёт, то вы окажетесь за столиком, украшенным подписями всех сильнейших горнолыжников планеты, а глнтвейн или шнапс вам поднесёт лично Чарли Кар — легендарный тренер сборной Австрии конца прошлого века...

Завершается программа январских стартов сильнейших спортсменов мира скоростным спуском и суперкомбинацией во французском Лез-Уше, небольшом городке рядом с Шамони, которые пройдут 29—30 января. Трассы соревнований здесь можно видеть даже с шоссе, ведущем в Лез-Уш со стороны Шамони и туннеля МонБлан, но лучше подобраться поближе — там гораздо веселее и интереснее.

Кстати, жеребьёвка, которая проходит на центральной площади Шамони за день до старта, сама по себе очень интересное и красочное зрелище, так что даже если вы поленились ехать в Лез-Уш, то на вечернее шоу с участием ведущих спортсменов, посмотрите обязательно. А тем, кто в эти дни окажется в итальянском Сестриере или неподалёку, можно будет посмотреть на соревнования женщин в скоростном спуске и суперкомбинации.

А в России в январе крупных соревнований до конца месяца не будет, исключением явятся старты слаломистов в рамках Кубка России, которые пройдут в Москве в последние дни месяца (29—31 января).

Как видите, интересных, зрелищных событий в январе хватает. А в феврале на олимпийских трассах Красной Поляны в Сочи пройдёт этап Кубка Европы по горнолыжному спорту — первые международные тестовые соревнования такого уровня в России, в Германии состоится чемпионат мира по горнолыжному спорту. Но об этих событиях — в следующем номере нашего журнала.

# ЕКАТЕРИНА ИЛЮХИНА

Родилась в Новосибирске, сначала каталась на горных лыжах, а в возрасте 12 лет перешла на сноуборд. Первую доску, которые тогда только появились в Новосибирске, отец Сергей Илюхин попросил на время у своих друзей. Сноуборд понравился, и уже в 14 лет Катя стала мастером спорта, а в 16 — мастером спорта международного класса. Сегодня Екатерина выступает в параллельном гигантском слаломе, параллельном слаломе и сноуборд-кроссе. В 2010 году Екатерина Илюхина завоевала первую в истории олимпийскую медаль для России в сноуборде, став второй в параллельном гигантском слаломе. Илюхину до Ванкувера не относили к лидерам сборной, ведь она ни разу не поднималась на пьедестал почёта на этапах Кубка мира. На Кубке Европы Екатерина одержала 10 побед в различных дисциплинах, 6 раз становилась призёром. Лучшим для Кати стал сезон 2006—2007, когда она 7 раз поднималась на подиум и стала бронзовым призёром чемпионата мира среди юниоров. В команде её даже прозвали «королевой тренировок», поскольку здесь у неё получается практически всё. Но вот реализовать свой потенциал в официальных соревнованиях высокого уровня получается далеко не всегда.

— Катя, а как в команде зовут — «Екатериной второй»?

— Нет, — смеётся Катя. — Катя, Катрин. Ну, иногда ещё — «королева тренировочных заездов». На тренировках у меня и вправду всё замечательно идёт. Самые стабильные заезды. А вот как на старт выхожу — что-то непонятное происходит. Или перегораю, или что-то ещё. Может, какая-то неуверенность в себе... Всегда думала, почему столько тренируюсь и не могу никак завоевать хоть какое-нибудь место хорошее. Квалификацию на скорость выигрывала, первые заезды, а потом пустота. В финалы никак не могла попасть.

— Но в Ванкувере всё же попала. Причём погода там была...

— На самом деле мне было только лучше, меня такая погода взбадривает. А вот когда погода хорошая, то обычно немного не получается... Когда условия идеальные, я что-то так себе качу. Может, потому, что мы привыкли в дождь тренироваться. Вот смотрю на другие команды: туман стоит или дождь льёт — они на трассу ни за что не сунутся. Но мы же из России! Тренер командует: «У нас тренировка! Работаем по плану». Выходим и шаем. И после Ванкувера я поняла: наш подход — супер!

— Но ведь в дождь трассу не видно, и сосредоточиться сложнее?

— Да там вообще сложно было. Готовишься к старту, все орут: «Быстрее, быстрее, Катя, у тебя 30 секунд осталось, ты не успеваешь». Ботинки быстрее застёгиваешь, очки ещё залеплены снегом с крошками льда, салфетками трёшь, протереть не получается, салфетки ветер уносит. Однако позже — ничего, вроде стартуешь. А там... До половины трассы доехала, а дальше вообще ничего не видно. Там уже лишь бы флажки заметить. Ехала наощупь. Хорошо, что трасса была просто идеальная.

— В полуфинале была ошибка. Что тренер после этого сказал?

— После падения я вообще была в шоке. Свалилась буквально на пороге, встала, поехала, попрыгала, наконец. Перед второй попыткой тренер сказал: «Проедь, как сможешь», и еще: «Топай!», — смеётся Катя. И я топнула... Выложились полностью и прошла в финал.

— «Топай» это уже из области психологии. Хорошее слово, русское. Кстати, о психологии: перед прошлым сезоном с командой стал работать психолог.

— Да, в Ванкувере мне наш психолог Лариса Александровна реально помогла, я ей очень благодарна. Я там перед стартом, наверное, полдня ходила и не понимала, что со мной происходит. Руки-ноги трясутся... А Лариса Александровна мне сказала: «Ты так хорошо себя чувствуешь, у тебя такой пульс размеренный. Да у тебя такого никогда не было!» И как-то всё в норму пришло.

— Наверное, тоже из области психологии: много времени проводишь в разъездах: сборы, соревнования. Домой тянет?

— Очень! Так хорошо и спокойно на отдыхе и дома, в кругу семьи и друзей...

— Как провела время между сезонами?

— В начале мая отправилась отдыхать с друзьями на две недели в Таиланд. Две недели солнца и ласкового моря — то, что нужно после продолжительного сезона. Не было проблем и с приездом-отъездом. Мы добирались в Таиланд и обратно прямым авиарейсом из родного Новосибирска.

— А потом?

— В основном приводила в порядок свои студенческие дела. Сдала сессию, перешла на шестой курс, ведь учусь я в не дома, а в Новокузнецке, причем — заочно.

— Какой ВУЗ?

— Кузбасская педагогическая академия.

— Тренером будешь?

— Да. Буду готовить олимпийских чемпионов. Но пока я ещё заканчивать выступления не собираюсь!

— А потом снова на сборы?

— Нет, почти весь июнь была дома, занималась самостоятельно физподготовкой, отдыхала, возилась с любимыми домашними животными...

— Психологическая разгрузка получилась. У вас много животных?

— Много. Я их всех очень люблю. После моей серебряной медали в Ванкувере папа сделал мне очень хороший подарок — скаковую лошадь. Теперь у нас их целых пять! Я, кстати, очень люблю верховую езду. А «папина» лошадь мне особенно по душе, мне нравится её стиль бега — иноходь. Тем более что иноходец сейчас — достаточно редкий, как мне кажется, вид.

— И где же вы держите такую конюшню в Новосибирске?

— Вообще-то, мы живем за городом, у нас свой дом. Так что и лошади, и собаки чувствуют себя почти на воле... Собак у нас тоже немало: есть борзая, лайка, кавказская и среднеазиатская овчарки, такса. Такса, кстати, тоже преподнесла мне подарок за серебро Ванкувера: к моему приезду домой принесла шестерых очаровательных щенков.

— А потом снова в дорогу?

— Да, летом на ледниках тренировались. У нас команда хорошая, дружная. Все друг друга поддерживаем. Это на трассе мы соперницы, а по жизни не соревнуемся.

— А вообще по жизни ты расчётливая или рискованная?

— Когда как, — улыбается Катя и уже серьёзно отвечает, — Как интуиция подскажет, так и делаю. Плыву себе по жизни.



В 14 лет Катя стала мастером спорта, а в 16 — мастером спорта международного класса. Сегодня Екатерина выступает в параллельном гигантском слаломе, параллельном слаломе и сноуборд-кроссе



# SPEEDSKI

рекордная скорость на горных лыжах составляет 251,400 км/ч

Заезды на скорость — самый «быстрый» вид спорта в мире (за исключением «моторизованных» видов). Трассы крутизной до 45 — 50 градусов относительно короткие, разгон длится около 10 секунд. Но за это время лыжник успевает разогнаться по идеально подготовленной жесткой трассе до скорости, превышающей 200 км/ч. После прохождения мерного участка лыжник начинает раскрываться, медленно гася скорость. Весь заезд длится немногим более 30 секунд, но количество выработанного за это время адреналина огромное. Это неудивительно: спортсмен должен на протяжении разгона и мерного участка поддерживать оптимальную аэродинамическую стойку, выдерживать вибрации лыж весом до 14,5 кг и при этом не упасть. Хотя падения в этом виде спорта можно считать редкостью: по статистике, одно падение приходится примерно на сто заездов. Падение, к слову, может привести не только к переломам, но и к совершенно необычным для горнолыжников травмам — ожогам о снег.

## СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННАЯ ТРАССА СОСТОИТ ИЗ ТРЁХ УЧАСТКОВ.

1 Разгонный. В зависимости от длины трассы может иметь несколько стартовых площадок. Соревнования начинаются тренировочным заездом, с нижней площадки — для адаптации спортсменов. Официальные заезды проходят с постепенным увеличением высоты старта и, соответственно, увеличением скорости.

2 Мерный. Расположен в нижней части склона в месте, где спортсмен развивает максимальную скорость. Выделен двумя красными полосами, нанесенными на снег краской поперёк склона. Здесь установлены электронные секундомеры и производится расчёт средней скорости.

3 Участок торможения. Начало этого участка маркируется широкой зеленой полосой, нанесённой поперёк склона в 50 м ниже мерного участка. Участок должен иметь достаточную для торможения длину. На соревнованиях обязательно присутствие представителя FIS, который контролирует технику спортсменов и имеет право дисквалифицировать участника, а также следит за состоянием трассы, безопасностью спортсменов, погодными условиями и пр. При скорости ветра свыше 15 км/ч (4 м/с.), а также при недостаточной видимости или снегопаде соревнования прекращаются. Соревнования длятся три дня, по два заезда в день. Сначала старт даётся с самой нижней точки, и постепенно его переносят все выше и выше, насколько позволяют погодные условия и подготовка спортсменов. После каждого заезда отсекают несколько спортсменов, занявших последние места. Таким образом, к финалу остаётся лишь 10 человек, которые стартуют с самой верхней отметки. В основном, это не самая верхняя точка, так как организаторы особенно тщательно следят за безопасностью стартующих. Скорости из-за этого в последнее время снизились и не дотягивают до мирового рекорда.

ВБЛИЗИ ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ СВОБОДНОГО ПАДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПРЫЖКАХ С ПАРАШЮТОМ СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 180 КМ/Ч ПРИ ПЕРПЕНДИКУЛЯРНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ ТЕЛА И ДО 260 КМ/Ч — ПРИ ПРОДОЛЬНОМ



## КАТЕГОРИИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по speedski проводятся в двух категориях: production, или downhill, с использованием стандартной экипировки для скоростного спуска и KL (аббревиатура Kilometro Lanzato), или S-1. Скорость в KL за счёт использования специального снаряжения выше на 10—20%.



## ТРАССЫ

### Трасса № 1 в мире

Лез Арк, Франция. Высота старта 2710 м, финиша 2145 м, перепад высот 565 м, длина 1740 метров. На этой трассе в 2006 году Симоне Оригоне установил рекорд мира — 251,400 км/ч.

### Трасса № 2

Варс, Франция. Высота старта 2720 м, финиша 2285 м, перепад высот 435 м, длина 1220 м. Рекорд трассы 243,902 км/ч, Филипп Билли, 1997 год.

### Трасса № 3

Вербье, Швейцария. Высота старта 3330 м, финиша 2900 м, перепад 430 м, длина 880 м. Рекорд трассы 219,28 км/ч, Симоне Оригоне, 2010 год.

### Трасса в Сален, Швеция.

Рекорд трассы 198,13 км/ч, Мерин Вундеринк, 2003 год.

### Трасса в Идре, Швеция.

Высота старта 872 м, финиша 711 м, перепад 161 м, длина 680 м.

### Трасса в Сан Пикс, Канада.

Высота старта 2080 м, финиша 1865 м, перепад 215 м, длина 325 м. Рекорд трассы 177,210 км/ч, Кенни Дэйл, 2002 год.

## КРАТКАЯ ИСТОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Первый неофициальный рекорд скорости на горных лыжах был установлен в 1874 году, когда Томми Тодд развил скорость в 141 км/ч. Несмотря на объяснимую неточность измерений, этот рекорд является совершенно удивительным, учитывая тот факт, что лыжник спускался без специальной одежды и снаряжения на достаточно примитивных деревянных лыжах.

Впервые в истории официальные соревнования по достижению максимальной скорости на горных лыжах были проведены в Санкт-Морице в 1930 году. Австриец Густав Лантчер промчался по специально подготовленной трассе, показав скорость 105,675 км/ч — это первый официально зарегистрированный рекорд.

С этого результата и началась история speedski. К началу 1990-х годов благодаря улучшению качества подготовки трасс при помощи снегоуплотнительной техники результаты резко возросли, поскольку спуски стали более безопасными. И в 1992 году демонстрационные заезды speedskiing были включены в программу Олимпиады.

В настоящее время ежегодно проводятся 6-10 этапов кубка мира, соревнования speedmasters или pro, ставящие задачу установления новых рекордов, национальные чемпионаты и кубки. Один раз в два года проводится чемпионат мира, ближайший чемпионат состоится в январе 2011 года в Варс (Франция).

## ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ В ИСТОРИИ SPEEDSKI

**1964 год.** В Червинии на знаменитой трассе «Километр Ланчатзо» (Kilometro Lanzato) состоялся женский дебют. Австрийка К. Стаффнер показала скорость 143,027 км/ч. На этих же соревнованиях итальянец Луиджи Ди Марко разгоняется до 174,757 км/ч.

**1978 год.** В Портильо преодолён рубеж 200 км/ч. Стив Мак Кинни из США показывает результат 200,222 км/ч.

**1984 год.** «Рубеж 200» впервые покоряется «слабому полу». Американка Мелисса Домино в Лез Арк разгоняется до 200,780 км/ч.

**На сегодняшний день** пятеро спортсменов — мужчин имеют результат, превышающий 250 км/ч. Обладателем мирового рекорда с 2006 года является итальянец Симоне Оригоне. Его скорость 251,400 км/ч. У женщин обладательницей мирового рекорда является обаятельная и миниатюрная шведка Санна Тидстранд. В 2006 году она показала результат 242,590 км/ч. За всю историю соревнований «рубеж 200» преодолели 335 мужчин, из них 11 в классе downhill, и 38 женщин.

**В Советском Союзе** в начале 70-х годов в Кировске проводились соревнования по speedski с участием иностранных спортсменов.

Сейчас два российских спортсмена Николай Пимкин и Павел Нуянзин (оба в прошлом МС по горным лыжам) входят в элитный клуб тех, кто преодолел рубеж в 200 км/ч.



## СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ КАТЕГОРИИ KL

**Лыжи:** Длиной 238-240 см. Более широкие и толстые, чем лыжи DH, с почти плоскими носками и практически не гнущиеся. Основная компания-производитель — Atomic.

**Ботинки:** Очень популярны старые Salomon SX-92 с откидывающейся пяткой и имеющие хорошую аэродинамику за счёт отсутствия клипс в передней части. Те, кому не повезло достать Salomon, используют обычные, иногда снимая передние клипсы.

**Комбинезон:** Изготавливается на заказ. Материал — полиуретан-полипропилен с наклеенной с внутренней стороны тканью и с карманами для спойлеров в зоне икроножных мышц. Материал очень скользкий, чтобы не только снизить сопротивление воздуха, но и при падении помочь лыжнику избежать переворотов, лыжник должен скользить по поверхности снега. Основной производитель — небольшая фабрика в Анси Jonathan-Fletcher. Самостоятельно надеть комбинезон нереально, первое время процесс «влезания» у наших спортсменов даже с помощником занимал полчаса. Да и снять самому тоже затруднительно.

Со временем, правда, материал немного растянулся.

**Шлем:** Специальной аэродинамической формы, учитывающий особенности стойки спортсмена. Шлемы производят несколько гонщиков в своих цехах-лабораториях.

## ИНТЕРЕСНО!

### ПАВЕЛ НУАНЗИН:

**«СТОЯТЬ ТАМ НАВЕРХУ И СПОКОЙНО СМОТРЕТЬ ВНИЗ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НЕВОЗМОЖНО. НОГИ ПОДКАШИВАЮТСЯ ОТ СТРАХА, И ДАЖЕ МЫСЛИ НЕ ДОПУСКАЕШЬ, ЧТО ОТСЮДА МОЖНО ПРЯМО РИНУТЬСЯ ВНИЗ»**

**ПЕРВЫЙ НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ РЕКОРД СКОРОСТИ НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ БЫЛ УСТАНОВЛЕН В 1874 ГОДУ, КОГДА ТОММИ ТОДД РАЗВИЛ СКОРОСТЬ В 141 КМ/Ч. НЕСМОТРЯ НА ОБЪЯСНИМУЮ НЕТОЧНОСТЬ ИЗМЕРЕНИЙ, ЭТОТ РЕКОРД ЯВЛЯЕТСЯ СОВЕРШЕННО УДИВИТЕЛЬНЫМ, УЧИТЫВАЯ ТОТ ФАКТ, ЧТО ЛЫЖНИК СПУСКАЛСЯ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ И СНАРЯЖЕНИЯ, НА ДОСТАТОЧНО ПРИМИТИВНЫХ ДЕРЕВЯННЫХ ЛЫЖАХ.**

## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию допускаются женщины и мужчины не моложе 12 лет. Для выступления на международных соревнованиях по speedskiing необходимо получить персональный FIS-код.

Для этого надо запросить в штаб-квартире FIS специальную декларацию, прочитать её, подписаться под тем, что вы умеете кататься на горных лыжах и отдаёте себе отчёт в том, куда собираетесь, и завизировать в ФГССР. Необходима специальная страховка, обязательна защита спины и соответствующая экипировка.

## ВЫДЕРЖКИ ИЗ ДНЕВНИКА НИКОЛАЯ ПИМКИНА О СТАРТАХ ВЕСНОЙ 2009 ГОДА

«17 апреля полетели с Пашей Нуянзиным в Женеву и далее в Вербье на финал Кубка мира и соревнования серии Pro-Speedmasters. Speedmasters — это не соревнования ветеранов-гонщиков, в speedski так называют заезды на установление рекордов трассы, и проводятся они обычно после окончания соревнований Кубка мира FIS.

20 и 21 апреля организаторами была предпринята попытка провести отменённый в Червинии этап, однако 21-го, когда большинство спортсменов уже находились внизу, на гору Мон-Фор село облако. Через час не успевшие стартовать замёрзшие спортсмены (куртки уже увезли) устроили голосование — продолжать ли мёрзнуть дальше, или ну его... Паша голосовал за «мёрзнуть дальше», однако чуда не произошло и соревнования отменили.

22 апреля. Первый день финала Кубка мира. «Ready? Go!» Филипп Мэй первый — 185,96 км/ч, Симоне второй — 184,80 км/ч, Пимкин третий — 184,22 км/ч. Прогнать рекордсмену мира 0,58 секунды?! Паша приходит вечером с митинга капитанов команд и говорит, что на завтра плохой прогноз погоды, однако утром светит солнце, все поднимаются наверх. Нервы на пределе, пытаюсь успокоиться, но мышцы всё равно закрепощены. Полуфинальный заезд: Мэй первый — 190,03 км/ч, Симоне второй — 188,48 км/ч, я восьмой — 187,01 км/ч, Паша в полном непонимании причины аж двадцатый.

Финал: Симоне опять первый — 198,27 км/ч, Мэй второй — 197,86 км/ч, я замыкаю десятку — 195,5 км/ч, Паша 22-й — 190,7 км/ч. Кубок мира завершён, вечером Симоне и Санне Тидстранд вручаются хрустальные глобусы.

Первый день серии Pro проходит по тому же сценарию, что и Кубок. Филипп Мэй опять первый (видимо у него нервы сдают в финалах) — 205,56 км/ч, Симоне второй — 205,09 км/ч, я пятый — 203,44 км/ч, Паша в нижней части протокола с результатом 195,4 км/ч. Говорит о решении прекращать выступать, несёт полный бред. Парня надо реально выручать. Вечером вспоминаю занятия по психологии в институте и провожу психологическую обработку. Засыпаем.

25 апреля, финал. В Вербье зеленая трава, а на горе Мон-Фор лёгкий мороз. Старт даётся очень рано, пока солнце не растопило склон, пока нет на горе вездесущих любопытных туристов, пока погода ещё не разгулялась и не поднялся ветер. Мы первые на склоне, и он весь принадлежит нам. Рестораны ещё не открыты, и нам приходится переодеваться прямо на улице, среди пустых столиков. Ничего, мы и не к такому привыкли. Тяжелее всего влезть в комбинезон. Он настолько плотный, что плохо тянется и ты в нём ощущаешь себя как в скафандре, который тебе на несколько размеров мал. Дышать невозможно, так как грудная клетка сдавлена молнией. Но уже через час становится полегче. Можно даже сесть в «стойку». Начался сильный порывистый ветер. Наверху спортсмены вынуждены ждать старта по несколько минут, пока не стихнет очередной порыв. Первая десятка стартует в обратном порядке. Стартую пятым, показываю лучшую скорость — 208,6 км/ч. За мной стартует Морет Джонатан, призёр чемпионата мира и обладатель феноменального личного рекорда — 250,17 км/ч, однако сейчас его скорость 208,44 км/ч. Следующий «Flying Dutch» Мерийн Вундеринк. Мы с ужасом видим, что при подъезде к timing zone, на максимальной скорости он попадает в боковой порыв ветра и его начинает сносить в сторону. Мерийн предпринимает колоссальные усилия чтобы устоять, но все-таки падает. К счастью, всё заканчивается благополучно, однако дальнейший старт задерживают на 40 минут. Мэй — 205,91 км/час, Симоне — 210,23 км/час. Через какое-то время до меня доходит: я второй!

Паша после проведённых накануне вечером психологических сеансов едет почти в свою силу и финиширует с личным рекордом 203,69 км/ч и занимает 13 позицию. В финал допускают 15 человек. Паша среди них, однако, никто не сомневается, что проводить финальные заезды объективно опасно из-за сильного ветра, и на табло даже пишут финальную расстановку мест, ставя цифру 2 напротив моей фамилии. Не могу сказать, что испытывал какие-то чувства — просто сидел на скамеечке и ждал команды «на старт», которая прозвучала почти под вечер.

Ну как мог допустить президент Швейцарской федерации speedski, вице-чемпион мира и один из организаторов этих соревнований Филипп Мэй такую расстановку мест? В финале Симоне устанавливает новый рекорд трассы — 216,93 км/час, Мэй второй — 216,13 км/ч. Я занимаю пятое место с новым рекордом России — 210,07 км/ч и становлюсь чемпионом мира в своей возрастной группе, Паша с новым личным рекордом — 205,01 км/ч занимает 14-е место, он пятый в нашей группе.»



### СТАРТЫ СЕЗОНА 2009-2010

Николай Пимкин: «В прошлом сезоне всё пошло «комом». За 8 часов до отлёта на первый этап Кубка мира во Францию выяснилось, что в связи с организационными неурядицами Павлу Нуянзину придётся лететь на соревнования одному. Вот что он говорит по поводу своих результатов: «Винить в плохих результатах можно только себя. И я переживаю эту свою личную трагедию молча. Конечно, хочется видеть себя на пьедестале с медалями. Однако, несмотря на кажущуюся простоту этого вида спорта, здесь надо тренироваться до потери пульса, пока не научишься правильно складываться в стойку и удерживать её на больших скоростях. А вот на финал Кубка мира из-за извержения вулкана в Исландии попасть не смог Павел, и в одиночестве стартовать пришлось уже Пимкину. По дороге, которая длилась больше двух суток, Николай заболел ангиной и в таком состоянии стартовал, заняв в полуфинале Кубка мира 16-е место, в финальный протокол он не попал. В Pro-Speedmasters Пимкин также не рисковал, да и «драйва», как он говорит, не было — никто не болел и не поддерживал. В итоге он стал в финале десятым, чуть-чуть не дотянув до своего рекорда.

### ЧТО ВПЕРЕДИ

Павел Нуянзин: «Мы включены в состав сборной команды Skiteam 47.ru, а также стали членами федерации горных лыж и сноуборда Ленинградской области.

Принято решение провести первый открытый чемпионат на приз skiteam47.ru по speedskiing на курорте «Красное озеро» в конце февраля или начале марта 2011 года.

# ГОРНЫЕ ЛЫЖИ: ИСТОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Как считают историки, первые приспособления для скольжения по снегу использовались охотниками на побережье Белого моря за десять-двенадцать тысячелетий до нашей эры. Однако лыжи тогда были одним из средств выживания в холодное и снежное время года, климат не располагал к каким-либо состязаниям ради выявления сильнейшего лыжника.

В Норвегии лыжи были в особом почёте с давних пор, и именно здесь впервые стали определять сильнейших лыжников. Конечно, соревнований и правил борьбы не существовало — выбирал народ, и молва разносила весть о самых быстрых или выносливых и о тех, кто спускался с гор быстрее и красивее всех и даже прыгал с высокой скалы по приказу короля.

Современная история соревнований насчитывает чуть больше полутора веков. Первые официально упомянутые в исторических документах соревнования лыжников состоялись в норвежском Тромсе в 1843 году. К шестидесятым годам XIX века лыжные соревнования стали довольно частыми, но в основном в Норвегии или среди тех норвежцев, которые отправлялись работать или учиться в Европу и привозили с собой свои лыжи. В те времена на одних и тех же лыжах народ бегал по равнине, спускался по склонам гор, прыгал с трамплинов. Специальные лыжи для спусков с гор появились намного позже — в XX веке.

В середине XIX века выходцы из Северной Европы перебирались не только в регион Альп: сотни тысяч шведов, финнов и норвежцев уплыли в поисках судьбы в Новый Свет. Часть из них стала шахтёрами в Юте, Калифорнии и Колорадо. Везде, куда бы ни попадали, норвежцы, как и раньше, делали свои лыжи. Предприимчивые люди стали почтовыми курьерами — единственным средством, связывающим зимой шахтёрские лагеря с внешним миром. Самым знаменитым из курьеров был Джон Томпсон по прозвищу Снегоступ, родом из Телемарка. Джон носил почту на лыжах из Невады (120 км от Сьерры) до Хангтауна в Калифорнии по целинному снегу, проводя в пути по три дня. Лыжи Джона весили более десяти килограммов, ещё около 30 кг весила почта, которую он нёс.

Именно шахтёры придумали первые в США гонки на скорость с горы. Гонки проводились ради развлечения, денег и славы, один шахтёрский лагерь против другого. Гонщики стартовали на лыжах длиной около 360 см по несколько человек одновременно (в зависимости от ширины склона) и спускались вниз на скоростях, достигавших 140 км/ч.

Эту скорость смогли повторить только спустя столетие. Гонки шахтёров были зрелищными только благодаря страшным падениям и распространялись с ростом числа шахт на Западе США. Позднее это движение заглохло вместе с шахтами. Это был спорт, печально известный отсутствием самодисциплины, умеренности и красоты движения.

Обратить внимание Европы на горные лыжи как на вполне самостоятельную спортивную дисциплину заставили опять норвежцы, жители местечка Телемаркен, которые в 1879 году вызвали на соревнования жителей Христиании (теперь Осло). На горе Губси неподалёку от норвежской столицы собрались исключительно поклонники быстрой езды по горным склонам. По свидетельствам прессы, лыжники из Телемаркена спускались выпрямленными, вместо палки демонстративно держа в руке еловую ветку, внизу же делали эффектный поворот и останавливались. Зрелище, по свидетельствам очевидцев, было настолько захватывающим, что об этой забаве норвежских крестьян пошли слухи по всей Европе. И чуть позже, в конце XIX века, лыжи постепенно начали становиться не только средством передвижения по снегу из одной точки в другую, но и тем, что сейчас мы называем активным отдыхом.

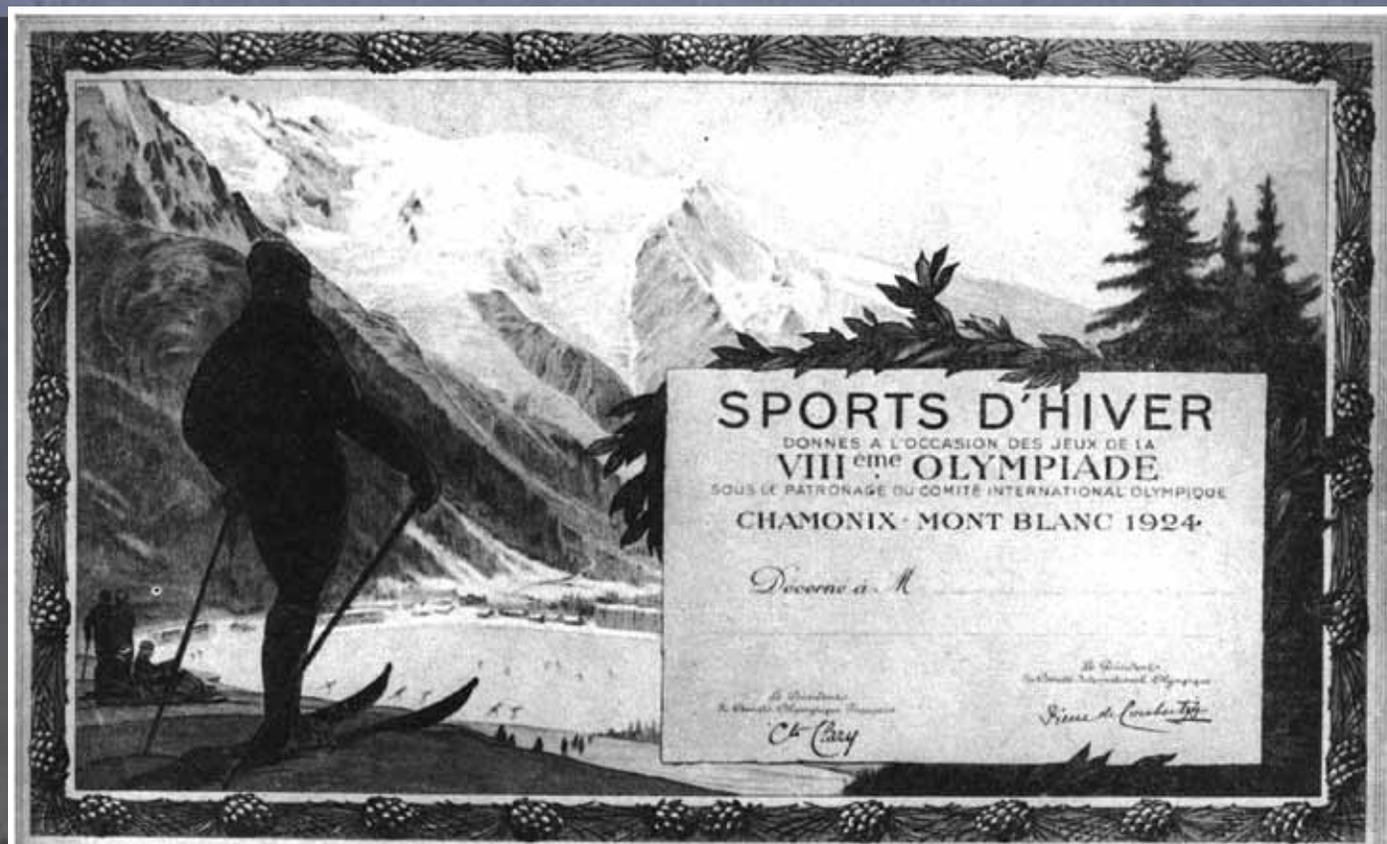
Позднее, в первой четверти XX столетия, произошло и ещё одно немаловажное событие: на смену популярному среди горнолыжников повороту «телемарк» пришёл более совершенный и эффективный поворот — «христиания», выполнявшийся на параллельных лыжах. Впрочем, говорить о том, что всё хорошее в лыжном мире родом из Норвегии, было бы ошибкой. Австрийцы, которые издавна ходили в своих горах на лыжах, в конце XIX столетия составляли скандинавам вполне серьёзную конкуренцию. Но, видимо, жители альпийских регионов были более прагматичными и поэтому к соревнованиям подошли позднее, в начале XX века. Именно тогда, а точнее в 1903 году, в Сант-Антоне были организованы первые международные соревнования, победителем в которых стал 13-летний уроженец Штубена Йохан Шнейдер, впоследствии сыгравший важную роль в развитии горнолыжного спорта. »



Современная история соревнований насчитывает чуть больше полутора веков. Первые официально упомянутые в исторических документах соревнования лыжников состоялись в норвежском Тромсе в 1843 году



Регламент соревнований в начале XX века был простым: оценивалось умение выполнить максимальное количество поворотов на определённом участке склона. Вторым видом программы были состязания, в которых необходимо было выполнить максимальное количество дуг за единицу времени.



В 1924 году в Шамони состоялась «Неделя зимнего спорта», во время которой была основана Международная лыжная Федерация — FIS. Позже эта неделя получила официальное название «Зимние Олимпийские игры».

В те годы регламент соревнований был довольно простым: в ходе стартов спортсмены состязались в умении выполнить максимальное количество поворотов на определённом участке склона. Вторым видом программы были состязания, в которых побеждал лыжник, сумевший выполнить максимальное количество дуг за единицу времени.

В 1905 году состоялась гонка лыжников на склоне, где были установлены 85 ворот — эту гонку можно назвать прообразом современного слалома-гиганта.

Соревнования недалеко от Лиленфельда провёл Матиас Здарский, ставший очень заметной фигурой в развитии альпинизма и горных лыж. В том же году первые горнолыжные соревнования состоялись и в России: лыжники Москвы и Петербурга собрались на Воробьёвых горах — они не соревновались на время, а демонстрировали «скатывание с фигурами». Горные лыжи потихоньку входили в моду: даже Николай II не брезговал съехать с горки, а в центре Москвы (в Китай-городе и на Трубной) с 1909 года проводились иногда загадочные «Альпийские катания», о которых, к сожалению, практически ничего не известно. 1905 год оказался очень важен для дальнейшего развития горнолыжного спорта: именно в этом году были созданы лыжные Федерации Германии и Австрии, а также лыжная Федерация Центральной Европы. Однако FIS в её современном виде ещё не существовало.

Предшественником FIS стала первая международная лыжная Комиссия, состоявшаяся в Осло в 1910 году, в работе которой приняли участие 22 делегата из 10 стран.

До момента образования FIS эти комиссии проходили ежегодно, объединяя всё большее число стран.

Нужно отметить, что горнолыжный спорт в его сегодняшнем понимании был придуман педантичными британцами спустя почти десять лет после первых соревнований в Альпах. Именно уроженцы Британии параллельно с развитием лыжного альпинизма на континенте придумали и скоростной спуск. Британцы учились кататься в Норвегии, у своих друзей или европейских лыжников в Альпах, а также по первым книгам-самоучителям. Едва британцы освоили телемарк, христианию и упор, как придумали и первые горнолыжные состязания, которые сейчас называют скоростным спуском и слаломом.

Первым состязанием по скоростному спуску был Кубок Кандахара британского клуба, который состоялся в 1911 г. в швейцарской Монтане. Участникам предстояло пройти на время неразмеченную трассу ледника Плейн Морте. Снег был настолько неровным, а естественных препятствий так много, что лыжникам пришлось нелегко. С тех пор в швейцарском Мюррене ежегодно проводятся соревнования на Кубок Кандахара.

В 1921 году состоялся первый национальный Чемпионат Британии по лыжам. Этот чемпионат стал первым официальным национальным чемпионатом, в программу которого были включены горные лыжи. Соревнования включали два вида: скоростной спуск на время и слалом на наиболее стильные повороты. Состоялся чемпионат, конечно же, в Альпах.

Следующий росток горнолыжных состязаний наметился благодаря британскому лыжнику-альпинисту Арнольду Ланну в январе 1922 г., когда он убедил своих друзей проехать по склону, размеченному воротами из небольших прутьев, воткнутых в землю попарно. Гонка, состоявшаяся на территории Палас Отеля в Мюррене, проводилась

по секундомеру, но без внимания к формальностям. Так Арнольд Ланн фактически стал отцом современного слалома. Придуманные британцами соревнования очень быстро стали заметно более популярными, чем традиционные скандинавские, включавшие лыжный бег по пересечённой местности и прыжки на лыжах с трамплина — дисциплины, в которых британцы и к нашему времени не смогли добиться заметных результатов.

Слалом Ланна наглядно противопоставил скорость и управление. Борьба этих противоположностей делала гонки на склонах гор настолько захватывающими, что они очень быстро приобрели популярность. С набирающим обороты слаломом появилась возможность проводить комбинированные горнолыжные соревнования, оценивая слалом и скоростной спуск совместно, точно так же, как это делается в состязаниях по комбинации в беговых лыжах, когда оцениваются бег и прыжки. В 1924 г. Ланн основал в Мюррене лыжный клуб «Кандахар» для проведения горнолыжных состязаний. Несколько лет спустя именно Арльберг-Кандахар — «АК», комбинация слалома и скоростного спуска стали первыми легитимными горнолыжными соревнованиями, положившими начало включению горных лыж в программу Олимпийских игр.

Несмотря на то что соревнования по горнолыжному спорту проводились постоянно и благодаря своей зрелищности привлекали всё большее внимание, в начале 20-х годов единственными официально признанными международными видами соревнований были прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки по пересечённой местности. В 1921 году Международный олимпийский комитет принял решение о проведении «Недели зимнего спорта», которая должна была пройти в 1924 году в Шамони (Франция). Однако по-прежнему задававшие тон в лыжном мире норвежцы не торопились с признанием нового формата соревнований, и включение горнолыжных гонок в официальную программу мировых соревнований было отодвинуто, по меньшей мере, на 10 лет.

В 1923 году в СССР произошло немаловажное событие: в Московский Совет пришла делегация лыжников во главе с молодым врачом Андреем Жемчужниковым (его жизнь сама по себе заслуживает целой книги). Физкультурники хотели организовать секцию «альпийских лыж» и добились своего, заменив, правда, слово «альпийские» на «горные». Для начала горные лыжники избрали секретарём А. Жемчужникова, открыли на Воробьёвых горах лыжную станцию и начали готовиться к соревнованиям, но не только по «скатыванию с фигурами», а и по слалому, по новым международным правилам, которые только что составил профессор Оксфорда сэр Арнольд Ланн.

Мероприятие прошло на ура, призовые места заняли А. Жемчужников и В. Коломенский, слесарь автомастерских, впоследствии организовавший горнолыжную секцию при заводе АМО (ЗИЛ).

В 1924 году, во время «Недели зимнего спорта» в Шамони произошло и ещё одно важное событие: во время проведения восьмой международной лыжной комиссии, собравшей 36 представителей из 14 стран, была основана Международная лыжная Федерация — FIS.

В 1926 году в ходе 25-й сессии Международного олимпийского комитета в Лиссабоне, та самая «Неделя», прошедшая в 1924 году в Шамони, получила официальное название «I зимние Олимпийские игры».

Победители в гонках, прыжках и комбинированных соревнованиях были награждены первыми лыжными олимпийскими медалями.

Начиная с чемпионата мира 1925 г. в Йоханнисбаде (Чехословакия), FIS проводила мировые чемпионаты ежегодно. Однако выступления горнолыжников на Чемпионате мира и Олимпийских играх, прошедших в 1928 г. в Санкт-Морице и в 1932 г. в Лейк-Плесида, были запрещены. И в чемпионатах мира, и в Олимпиадах принимали участие только специалисты в беге на лыжах и прыжках с трамплина. В СССР в 1926 году на Ленинских горах построили новый трамплин и в 1927 году провели первые крупные соревнования по прыжкам, а затем и по горным лыжам. В программу соревнований входило три испытания: прямой спуск длиной 200 м на скорость, прохождение «змейкой» серии поворотов на точность и красоту и ещё один вид, ныне забытый, — езда на точность поворотов. В 1928 году из Норвегии пришло приглашение на I зимнюю Рабочую Спартакиаду в Тронхейм, Сталину нравилась идея бить империалистов в спорте. Горнолыжники, руководимые А. Жемчужниковым, особых успехов не продемонстрировали, но и не были в числе последних.

Популярность именно горнолыжных соревнований в Европе начала расти после того, как Арнольд Ланн прославился своим слаломом. В 1928 году два гиганта горных лыж сошлись вместе, чтобы подготовить первые международные горнолыжные комбинированные состязания. Это была открытая встреча с названием «Арльберг-Кандахар», которую проводили лыжный клуб «Арльберг» Шнейдера из Санкт-Антон и британский лыжный клуб «Кандахар» Ланна. «АК» привлёк крупнейшее число горнолыжников Европы, его победитель впоследствии был признан горнолыжником года, а величие этого события было намного ярче Олимпиады в Санкт-Морице того же года. «АК» привлёк такой интерес, что курорты-конкуренты начали проводить свои лыжные соревнования. Китцбюэль провел свой первый Ханненкамм в 1931, к нему присоединился швейцарский Лауберхорн в Венгене. Сегодня это традиционные соревнования с постоянным местом проведения. Горнолыжные состязания были на пути к успеху.

Тем временем, ссылаясь на растущую популярность горных лыж, Арнольд Ланн, редактор влиятельных журналов, Лыжного Клуба Великобритании и член FIS, автор более 20 книг по горным лыжам, продолжал оказывать давление на FIS и Международный олимпийский комитет, добиваясь введения горнолыжных состязаний в программу международных встреч и Олимпиад. Наконец, FIS уступила. И в 1931 году в Мюррене состоялся первый чемпионат мира по горным лыжам.

В 30-х годах чемпионаты мира по горным лыжам проводились ежегодно до 1940 года. Старты прошли и в 1941 году, однако после войны, в 1946 году, результаты этих соревнований были аннулированы FIS из-за того, что в соревнованиях участвовали спортсмены лишь из ограниченного числа стран, которые не являлись противниками Германии. В 1948 году чемпионаты мира были возобновлены и с тех пор проводились каждые два года, причём

в годы проведения Олимпиад победители в зачёте комбинации (по результатам Олимпийских гонок в слаломе и скоростном спуске) награждались дополнительной медалью, поскольку комбинация не входила в программу Олимпиад до 1988 года. А начиная с 1985 года чемпионаты мира проводились по нечётным годам, независимо от Олимпийских Игр. Сбой произошел в 1995 году, когда чемпионат мира в Испании был из-за недостаточного количества снега перенесён на следующий, чётный год.

Международный олимпийский комитет разрешил горнолыжникам разыграть один набор медалей (три медали для мужчин и три для женщин) на Олимпиаде 1936 года в Гармиш-Партенкирхене. Следующие зимние Олимпийские Игры состоялись после Второй мировой войны, в 1948 году в Санкт-Морице (Швейцария). В программу соревнований помимо альпийского двоеборья были добавлены слалом и скоростной спуск, число комплектов медалей возросло до шести — по три у мужчин и женщин. Изменение программы соревнований по горнолыжному спорту произошло и на VI зимних Олимпийских играх в Осло (1952 г.): спортсмены оспаривали Олимпийские медали уже не в альпийском двоеборье, а определяли сильнейших отдельно в каждой из трёх горнолыжных дисциплин: слаломе, гигантском слаломе и скоростном спуске.

Советские спортсмены впервые участвовали в зимних Олимпийских играх в Кортина-д'Ампеццо (1956), где на трассе слалома Евгения Сидорова выиграла бронзовую медаль. На долгие годы эта медаль стала единственной, завоёванной нашими горнолыжниками на Олимпиадах.

А в соревнованиях мужчин все три золотые медали в Кортина-д'Ампеццо завоевал Тони Зайлер.

В 1966 году в мире горнолыжных стартов произошло ещё одно событие: состоялся первый в истории Юниорский чемпионат мира FIS. В этом же году был дан старт и Кубку мира FIS, одному из главных международных соревнований в горных лыжах. Горнолыжники, друзья и эксперты, французский журналист Серж Ланг, директора национальных горнолыжных команд Франции и Америки Оноре Боннэ и Боб Битти стали основоположниками этих гонок. Первоначально горнолыжники на Кубке Мира соревновались в трёх дисциплинах: слаломе, слаломе-гиганте и скоростном спуске. В течение первого сезона было организовано 18 гонок для мужчин и женщин. Жан Клод Килли и Нэнси Грин были первыми победителями в двух сезонах, причём Килли в первом сезоне одержал победу двенадцать раз. Первоначально только попавшие в десятку горнолыжники получали заветные зачётные очки от 25 до 1, в общий зачёт входили очки только за первые три призовых места.

Изменения в системе расчётов были произведены в сезонах 1974—1975 и 1982—1983 гг. С 1992 года горнолыжники пользуются системой расчётов результатов признанной и до сегодняшних дней.

Рост популярности горнолыжного спорта в мире привёл к тому, что начиная с XV зимних Олимпийских игр в Калгари (1988 г.) программа соревнований горнолыжников расширилась с шести до десяти номеров (пять у мужчин и пять

у женщин). К трём ранее входившим в олимпийскую программу дисциплинам (слалому, гигантскому слалому, скоростному спуску) как у мужчин, так и у женщин добавились супер-гигант и горнолыжное (альпийское) двоеборье, или комбинация, включавшая тогда слалом и скоростной спуск. Сегодня Кубок мира по горным лыжам проводится на известных горнолыжных курортах Европы, Северной Америки и Азии. Горнолыжники делают остановки в Скандинавии, Северной Америке, Канаде и Дальневосточной Азии. Спортсмены пытаются набрать максимальное количество очков в течение сезона в пяти дисциплинах: слаломе, слаломе-гиганте, супер-гиганте, скоростном спуске и суперкомбинации. Супер-комбинация впервые была представлена на Кубке мира в 2005 году и состоит из более короткой трассы скоростного спуска плюс одной попытки слалома, иногда скоростной спуск заменяют супер-гигантом. Сегодня после каждой гонки на этапах Кубка мира горнолыжники получают зачётные очки: 100 за первое место, 80 за второе, 60 за третье и так до тридцатого места (1 очко). Горнолыжник или горнолыжница, которые в конце сезона набрали большее количество очков выигрывают главный трофей этих соревнований — Большой хрустальный глобус Кубка мира (девятикилограммовый шар в виде глобуса, произведённый в Германии). Малые хрустальные глобусы (весом в 3,5 кг) вручаются по результатам выступлений в отдельных дисциплинах.

В истории нашего горнолыжного спорта есть по-настоящему великие спортсмены, в разные годы добивавшиеся успеха на трассах Кубка мира и Олимпийских игр. На Олимпиадах это Евгения Сидорова, завоевавшая в Кортина-д'Ампеццо в 1956 году бронзовую медаль в слаломе, и Светлана Гладышева, которая в норвежском Лиллехаммере в 1994 году завоевала серебряную медаль в супергигантском слаломе, а на следующей Олимпиаде в Нагано в 1998 году стала пятой в скоростном спуске.

В конце 70-х — начале 80-х годов прекрасная команда советских горнолыжников на равных соперничала с лучшими спортсменами на этапах Кубка мира, и наши спортсмены нередко завоёвывали самые престижные трофеи. Четырёхкратным победителем этапов Кубка мира становился в сезоне 1980—81 гг. лидер команды Александр Жиров, сумевший в том сезоне стать вторым в общем зачёте гигантского слалома по итогам сезона, уступив только великому шведу Ингемару Стенмарку, а также третьим в борьбе за Большой хрустальный глобус по итогам того сезона. В том же сезоне одержал победу на этапе Кубка мира в американском Аспене товарищ Жирова по команде Валерий Цыганов, вошедший в историю как первый отечественный спортсмен, победивший на этапе Кубка мира, да ещё и в такой дисциплине, как скоростной спуск! Неоднократными призёрами соревнований Кубка мира становились в то время Владимир и Надежда Андреевы и Владимир Макеев. Затем череда успехов прервалась и возобновилась лишь в 1991 году, когда Светлана Гладышева стала бронзовым призёром чемпионата мира в супер-гиганте. Затем была медаль Светланы на Олимпиаде, а спустя ещё два года её подруга по команде Варвара Зеленская завоевала третье место в общем зачёте Кубка мира в скоростном спуске.

Сезон 1996—97 стал самым ярким для нашей женской команды: Зеленская одержала четыре победы на этапах Кубка мира, ещё одну добавила Светлана Гладышева. Их почин поддержала и Олеся Алиева, неоднократно становившаяся призёром этапов Кубка мира. Её успех, третье место на одном из этапов Кубка мира в 2000 году, в настоящий момент является своеобразной «точкой отсчёта» — с тех пор наши горнолыжники на пьедесталы почёта Кубка мира и Олимпийских игр не поднимались. Однако в спорте нет ничего неизменного, история не заканчивается. Будем ждать продолжения...



Советские спортсмены впервые участвовали в зимних Олимпийских играх в Кортина-д'Ампеццо (1956), где на трассе слалома Евгения Сидорова выиграла бронзовую медаль. У мужчин в те годы безоговорочно побеждал Зайлер.





# БЕЗОПАСНОСТЬ

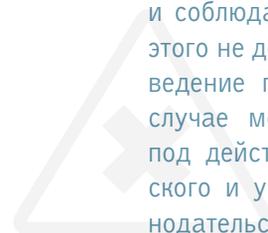
## правила поведения на склоне

Горные лыжи и сноуборд, как и многие другие виды спорта, связаны с риском. Но вряд ли кто-то из выходящих прекрасным зимним утром на склон думает о том, что к вечеру может оказаться на больничной койке. И что самое обидное, не по своей вине. На склонах России, к сожалению, нередки случаи типа «сбил и уехал», столкновения и травмы, и чем больше плотность катающихся лыжников и сноубордеров, тем чаще происходят всякие неприятности.

Пока ещё далеко не все лыжники и сноубордеры знают и соблюдают правила поведения на склоне, хотя это совсем не сложно. Разве трудно быть вежливым и внимательным к тому, что происходит вокруг? Ведь лишний взгляд наверх или вбок займёт намного меньше времени, чем лежание на больничной койке. А в странах Европы на виновника могут подать в суд даже за разорванную при столкновении куртку, ну а если он покинет место происшествия, его будут искать при помощи полиции, в этом случае дело примет крайне серьёзный оборот.

Приведённые ниже правила FIS должны считаться идеальной моделью поведения для ответственного и осмотрительного лыжника или сноубордера, основное их предназначение — избежать несчастных случаев на склоне.

Эти Правила применяются ко всем лыжникам и сноубордерам, каждый выходящий на склон обязан хорошо знать, уважать и соблюдать их. Если он этого не делает, то его поведение при несчастном случае может оказаться под действием гражданского и уголовного законодательства.



**Лыжник или сноубордер должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим**

#### **ПРАВИЛО 1. УВАЖАЙ ОКРУЖАЮЩИХ**

Лыжник или сноубордер должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим.

##### **Комментарий**

Лыжник или сноубордер ответственен не только за своё собственное поведение, но и за исправность своего снаряжения. Это также относится и к использованию недавно разработанного снаряжения.

#### **ПРАВИЛО 2. КОНТРОЛЬ СКОРОСТИ И НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ**

Лыжник или сноубордер должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям, преобладающим условиям склона, качеству снега, погоде и количеству других лыжников или сноубордеров на склоне.

##### **Комментарий**

Столкновения часто случаются из-за того, что лыжники или сноубордеры едут слишком быстро, не следя за другими или не замечая их. Лыжник или сноубордер должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри границ своего поля зрения. В переполненной области или в месте, где видимость ограничена, необходимо снизить скорость, особенно на границе крутого склона, в нижней части трассы и около подъёмников. Также необходимо снизить скорость в случае плохой видимости (туман, «плоское» освещение, позёмка), в таких условиях ориентироваться легче ближе к краю склона, особенно если граница трассы промаркирована вешками или трасса проходит в лесу.

#### **ПРАВИЛО 3. ВЫБОР НАПРАВЛЕНИЯ**

Лыжник или сноубордер, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордера, идущего впереди.

##### **Комментарий**

Горные лыжи и сноуборд — это свободный спорт, где каждый может ехать, где и как ему нравится, при условии, что он соблюдает настоящие правила и соизмеряет своё катание со своими возможностями и условиями на склоне. Лыжник или сноубордер, едущий впереди, имеет приоритет. Лыжник или сноубордер, едущий позади другого в том же направлении, должен сохранять достаточную дистанцию между собой и другим лыжником или сноубордером для того, чтобы едущий впереди лыжник мог выполнять все свои движения свободно. Если необходимо подъехать к уже стоящему (или лежащему) на склоне лыжнику, останавливаться выше по склону нельзя: можно нанести ему травму.



Правила FIS поведения лыжников и сноубордеров приняты на всех склонах развитых в горнолыжном отношении стран. Несмотря на то что в России их пока придерживаются далеко не все, в «случае чего» именно эти Правила суд может рассматривать в качестве документа...

#### **ПРАВИЛО 4. ОБГОН**

Лыжник или сноубордер может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений (в оригинале any voluntary or involuntary movement).

##### **Комментарий**

Лыжник или сноубордер, обгоняющий другого лыжника, полностью ответственен за то, что выполняемый им манёвр не создаст никаких сложностей для лыжника, которого он обгоняет. Эта ответственность сохраняется за ним до тех пор, пока обгон не будет выполнен. Это правило распространяется и в случае обгона (объезда) неподвижного лыжника. С другой стороны, перед началом неожиданного манёвра для спускающихся выше по склону лыжников или сноубордеров, например, перед поворотом в конце длинного траверса, лыжник или сноубордер должен убедиться, что его манёвр не станет причиной столкновения.





При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордера оказать помощь пострадавшему.

## ПРАВИЛО 5. ВЫХОД, НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ, ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ ПО СКЛОНУ

Лыжник или сноубордер, выходящий на размеченную трассу, начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

### Комментарий

Опыт показывает, что выход на трассу и начало движения после остановки часто являются причиной несчастных случаев.

Чрезвычайно важно, чтобы лыжник или сноубордер выходил на трассу внимательно и аккуратно, не создавая помех и не подвергая опасности себя и окружающих.

Когда лыжник начал движение, даже медленно, он имеет преимущество, в соответствии с Правилom 3, перед более быстрыми лыжниками, приближающимися сверху или сзади. Современные лыжи и сноуборды позволяют их пользователям поворачивать и ехать вверх по склону. Таким образом, они едут в противоположном направлении по отношению к основному потоку, движущемуся вниз по склону. Поэтому лыжник или сноубордер должен вовремя убедиться в том, что подобным манёвром не подвергнет опасности себя или окружающих.

## ПРАВИЛО 6. ОСТАНОВКА НА СКЛОНЕ

За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордер должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник или сноубордер должен как можно быстрее освободить склон.

### Комментарий

За исключением очень широких трасс остановки должны выполняться на краю трассы. Лыжник или сноубордер не должен останавливаться в узких местах и там, где другим будет сложно его увидеть сверху.

## ПРАВИЛО 7. ПОДЪЁМ И СПУСК БЕЗ ЛЫЖ

Лыжник или сноубордер, поднимающийся вверх как на лыжах, так и без, а также спускающийся вниз без лыж (сноуборда), должен придерживаться края трассы.

### Комментарий

Движение против основного направления может создать неожиданную помеху для лыжников и сноубордеров.

Следы от ног повреждают склон и могут создать опасность для других катающихся.

## ПРАВИЛО 8. СОБЛЮДАЙТЕ ЗНАКИ И РАЗМЕТКУ

Лыжник или сноубордер должен соблюдать знаки и разметку.

### Комментарий

Уровень сложности трассы обозначается соответствующим цветом: чёрный, красный, синий и зелёный. Лыжник или сноубордер свободен в выборе, по какой трассе ему спускаться. Склоны имеют и другие знаки, указывающие направление, предупреждающие об опасности и/или о закрытии трассы. Знаки закрытия трассы, как и знаки, предупреждающие об опасности, должны быть хорошо видны. Лыжник или сноубордер должен понимать, что предупреждающие знаки поставлены в его интересах, и соблюдать требования знаков, в противном случае администрация курорта имеет право оштрафовать нарушителя.

## ПРАВИЛО 9. ПОМОЩЬ

При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордера оказать помощь пострадавшему.

### Комментарий

Это основной принцип для всех, каждый должен оказывать помощь пострадавшим при несчастном случае вне зависимости от того, возложена на него такая обязанность по закону или нет. Немедленная первая помощь должна быть оказана, соответствующие службы оповещены, а место, где произошёл несчастный случай, помечено для предупреждения других лыжников (например, скрещенными лыжами, воткнутыми выше по склону). FIS выражает надежду, что все происшествия и нарушения правил движения на склоне, включая случаи типа «сбил и уехал», будут подпадать под действие законодательства, близкого к законодательству, которое используется при разборе дорожно-транспортных происшествий, и что аналогичные взыскания будут налагаться на нарушителей во всех странах, где подобное законодательство ещё не действует.

## ПРАВИЛО 10. ИДЕНТИФИКАЦИЯ

Все лыжники или сноубордеры и свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, должны обменяться именами и адресами после инцидента.

### Комментарий

Свидетели очень важны для составления подробного и правильного отчёта об инциденте, и поэтому каждый должен помнить о своей обязанности предоставить достоверную информацию о том случае, свидетелем которого он был. Отчёт службы спасения и полиции, также как и фотографии, серьёзно помогают в определении гражданской и уголовной ответственности.

# НОВОСТИ ОЛИМПИАДЫ 2014



\* Закрывается на реконструкцию первая очередь ККД на комплексе «Альпика-Сервис». В этом сезоне до второй очереди райдеров будут доставлять на бесплатных автобусах, а расположенные выше ККД комплекса будут работать в прежнем режиме.

\* В конце февраля 2011 года, после проведения этапа Кубка Европы по горным лыжам, открывается новый горнолыжный комплекс «Роза-Хутор» — альтернатива «Альпике-Сервис» на северном и северо-восточном склонах хребта Аибга. Это современный гондольный подъёмник, новые трассы средней и высокой сложности.

\* Горнолыжные комплексы «Газпром» и «Горная Карусель» работают в прежнем режиме, однако на «Горной Карусели» на высоте 2200 м откроется новый ресторан с прекрасным видом на Красную Поляну.

\* В «Гранд Отеле Поляна» открылся 3D-кинотеатр «Каро-фильм».

\* Крупнейшая отечественная компания «Росинжиниринг Строительство» сейчас ведет монтаж восьмиместной гондольной пассажирской подвесной канатной дороги «Псехако II-A1» протяжённостью 3050 м. Данная дорога будет дополнительным связующим звеном между нижней станцией канатных дорог ГТЦ ОАО «Газпром» и хребтом Псехако, находящимся на высоте 1460 м над уровнем моря.

## С января 2011 года до начала зимней Олимпиады 2014 года в Сочи будут проведены 74 тестовых спортивных соревнования

Для тестирования готовности Сочи к Олимпиаде с января 2011 года и до 2014 года здесь пройдёт 74 спортивных соревнования, из которых 29 международных. Масштаб тестовых соревнований таков, что может сравниться с проведением двух Олимпиад и Паралимпиад ещё до начала Игр в Сочи. Первые тестовые соревнования, этапы Кубка России и Кубка Европы по горнолыжному спорту, состоятся уже в феврале 2011 года.

9—12 февраля в Красной Поляне будет проведён этап Кубка России по горнолыжному спорту, а практически сразу за ним, 15—24 февраля, этап Кубка Европы в скоростных дисциплинах — супер-гиганте и скоростном спуске, у мужчин и женщин. Олимпийский проект является привлекательным для бизнеса: Оргкомитет «Сочи 2014» уже подписал партнёрские контракты на сумму более 1 миллиарда долларов США. Тематику взаимного интереса Оргкомитета и компаний-партнёров «Сочи 2014» являются также вопросы устойчивого развития и экологии.

## Четвёртый визит координационной комиссии МОК в Сочи

4-й визит Координационной комиссии Международного олимпийского комитета (МОК) проходил в Сочи с 12 по 14 октября. Координационная комиссия отметила прогресс, продемонстрированный Оргкомитетом «Сочи 2014» с момента предыдущего визита в апреле этого года, и заявила, что подготовка зимних Олимпийских Игр 2014 года идёт согласно графику, сообщил официальный сайт Оргкомитета «Сочи 2014».

Председатель Координационной комиссии МОК Жан-Клод Килли в этой связи отметил: «Мы в очередной раз были поражены качеством работы, которую продемонстрировал нам во время визита Оргкомитет «Сочи 2014» и его партнёры.

На настоящий момент пройдена уже половина подготовительного пути, и прогресс очевиден. Растут спортивные объекты, новые участки дорог введены в эксплуатацию, предпринимаются экологические инициативы. Оргкомитет «Сочи 2014» выполняет данные обещания, подготовка Игр идёт по плану».

«Увиденные нами преобразования в развитии инфраструктуры и услуг для спортсменов, гостей и участников Игр впечатляют. Команда Оргкомитета «Сочи 2014» уделяет большое внимание процессу подготовки Игр и тем задачам, которые ждут их впереди. Учитывая высокую компетенцию команды Оргкомитета, у меня нет ни малейших сомнений в том, что этот темп будет сохранён до момента завершения Игр», — продолжил Жан-Клод Килли.

«Строительство объектов размещения гостей и участников, набор и обучение персонала, координация их действий во время Олимпиады и Паралимпиады — каждая из этих областей является ключевой для любых Игр, и Сочи-2014 не исключение. Следующий визит Координационной комиссии МОК в Сочи пройдёт с 22 по 24 марта 2011 года.

## Маркус Вальднер удовлетворён ходом подготовки этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту в Сочи

«Проведение этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту станет первым серьёзным тестом для организаторов Олимпийских игр 2014 года в Сочи, — заявил координатор мужских соревнований Кубка Европы FIS по горнолыжному спорту Маркус Вальднер официальному сайту Международной лыжной федерации. — Трассы в Красной Поляне практически уже готовы, система искусственного снегообразования будет готова в ближайшие недели, также как и окончательно будут решены проблемы безопасности на склоне. У нас вызывает также большое удовлетворение назначение на должность менеджера-координатора соревнований по горнолыжному спорту Оргкомитета «Сочи 2014» одного из бывших руководителей французской Федерации горнолыжного спорта Ива Димье, который будет осуществлять все необходимые контакты и станет связующим звеном между FIS, Ассоциацией лыжных видов спорта России, организаторами тестовых соревнований и Оргкомитетом «Сочи 2014». Он займётся координацией деятельности на месте, в Сочи.

Отмечу и такой отрядный факт, как решение вопроса о трансфере участников этапа Кубка Европы: им будет предоставлен прямой чартер из Цюриха в Сочи, а сразу из аэропорта их автобусами доставят в отель». — констатировал Вальднер.

Напомним, что соревнования этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту в скоростном спуске и супер-гиганте намечены на 17—18 февраля 2011 года у мужчин и на 25—26 февраля — у женщин. Они станут первыми международными тестовыми стартами из запланированных в Сочи до начала Игр-2014.



Марко Бюхель на трассе Штрайф



# ТРАССЫ КУБКА МИРА: ШТРАЙФ

## Самая сложная трасса в мире

«...Китцбюэль. Едва ли не первое, что приходит на ум при упоминании этого австрийского курорта, — легендарная, непредсказуемая трасса Streif, берущая начало на «Петушином гребне» Hahnenkammt и финиширующая у его подножия. Ежегодно в двадцатых числах января тут проходят знаменитые «Ханенкаммские гонки» — один из самых зрелищных этапов Кубка мира, собирающий от восьмидесяти до ста тысяч болельщиков. Благодаря Streif Китцбюэль сразу же вошёл в престижный «Клуб 5», где представлены курорты, обладающие наиболее сложными спортивными трассами, сертифицированными FIS. Кроме Китца в клубе изначально, с момента его образования, состоят швейцарский Венген (трасса Lauberhorn), итальянские Валь Гардена (Saslong) и Алта Бадиа (Gran Risa), французский Валь д'Изер (Face Belledarde) и немецкий Гармиш-Партенкирхен (Kandahar).

Стартует Streif с отметки 1665 м. Длина трассы — 3,3 км при перепаде высот 863 м. Максимальный уклон — до 85%! Таковы технические параметры основного спортивного спуска, летящего по склону Hahnenkammt, срезая все возможные «углы», требующего предельного внимания и собранности почти на всём своём протяжении.

За стремительным верхним участком, который называется Mausefalle («Мышеловка»), влево уходит трасса Familien Streif. Она, хоть и имеет «красную» маркировку, местами также достаточно крута и коварна.

На главном спуске за S-образным виражом следует жёсткий, почти отвесный отрезок Steilhang, огороженный страховочной сеткой. Ниже, у Bruckenschuss, предстоит короткая встреча с «семейной» Streif, которая, будто в испуге, шарахается в сторону. Основная трасса проходит по лесной «верхней просеке» Alte Schneise к Seidlalm, где вновь встречается с Familien. Дальше метров 600—700 они идут бок о бок, после чего у Oberhausberg «семейная» дорожка благоразумно отступает влево, чтобы миновать трамплин Zielschuss, а затем уже на финише окончательно сливается со спортивной Streif. . .»

Так рассказывает о трассе Streif Юрий Бугельский в своём путеводителе «БугельSKI Эксперт. Австрия»



В течение зимнего сезона знаменитый австрийский курорт Китцбюэль, входящий в элитарное сообщество Best Of The Alps, «переживает» несколько праздников: официальное открытие сезона, Рождество, новогодние праздники и, наконец, этап розыгрыша Кубка мира по горнолыжному спорту, посмотреть который в Китц приезжает до 100 000 человек.

Собственно этап Кубка в Китцбюэле включает в себя несколько соревнований: скоростной спуск на трассе Штрайф, супергигант со стартом на склоне Штрайфальм и соревнования по слалому на склоне Ганслернханг. Кроме того, разыгрывается комплект наград в «классической комбинации» по сумме времени в скоростном спуске и слаломе. Именно победитель комбинации и считается истинным победителем этапа в Китцбюэле. Однако большинство зрителей приходит посмотреть именно скоростной спуск по Штрайфу.

Любопытный момент: 16 января 2008 года фрискиер из Германии Свен Кюэнле совершил прыжок с элементом бэкфлип, попросту говоря, сделал заднее сальто на лыжах. Видеоролик с прыжком Свена, выложенный на всеобщее обозрение на youtube, за короткий отрезок времени посмотрели более 100 тысяч человек. Казалось бы, ничего особенного, сейчас только ленивый не делает бэкфлип, хоть на батуте, хоть на мотоцикле. Да, Свен был одет довольно необычно для представителя «нюу скул»: вместо характерных широких «бордических» штанов он был с шеи до ботинок затянут в эластичный комбинезон от Vodner. Однако и это было не столь важно. Главным было то, где именно Свен Кюэнле прыгнул бэкфлип: Mausefalle (Мышеловка), одно из ключевых мест трассы Штрайф с уклоном в 85%! В свободном падении немецкий райдер провёл около 40 метров, приземлившись на ледяное покрытие трассы. Если бы он упал...

**Верхние участки трассы проходятся на одном дыхании. Что там происходит, запомнить практически никто не в состоянии, основная мысль — устоять, удержаться**

В одном из ток-шоу на австрийском спортивном телеканале уже бывший профессиональный горнолыжник из Лихтенштейна Марко Бюхель, обладающий великолепным чувством юмора, рассказал собравшейся аудитории о том, что чувствует спортсмен на не самой быстрой, не самой длинной, но самой технически сложной трассе скоростного спуска в мире. Попробуем проехать за Марко по Штрайфу и понять, насколько же опасна трасса в Китцбюэле.

**Марко Бюхель:** «Вы стоите на старте и думаете: а может, сегодня не стоит ехать? Но у вас за спиной целый штат тренеров, очередь из спортсменов, которые буквально выталкивают вас на трассу. В этом плане хуже всего американцам: тренер, который на старте всё время кричит «Go, go, go!», очень плотного телосложения».

На самом деле, стартовый участок на Штрайфе не самый крутой и не самый быстрый. Считается, что в Кубке мира наибольшую скорость спортсмены развивают на старте трассы «Стелвио» в итальянском Бормио.

На первых же 160 метрах после старта спортсмен разгоняется до 100 км/ч — стартовый уклон составляет более 50%. А затем гонщик, делая левый вираж, попадает в настоящую «Мышеловку», откуда спортсмена «выстреливает» на 60 м. Причём в 80-е годы этот участок был немного профилирован, а до этого были нередки полёты и по 80 м. В 1931 году победителем Штрайфа стал Фердль Фриденсбахер, доехавший до финиша за 4 минуты 34,2 секунды. Последний рекорд времени на Штрайфе был зафиксирован в 1997 году — австриец Фриц Штробль потратил на прохождение трассы 1 минуту 51,58 секунды. После столь характерного для Штрайфа участка покорителя трассы ждёт огромная перегрузка на скорости 120 км/ч, опомниться от которой он просто не успевает, после виража «Карусель» вылетая на Steilhang — «Крутяк». Это место не обладает столь значительным уклоном, всего лишь каких-то 62%, однако спортсмен должен идеально рассчитать точность приземления, чтобы не оказаться в защитной сетке. К тому же «Крутяк» практически постоянно находится в тени, и покрытие здесь очень жёсткое.

**Марко Бюхель:** «Верхние участки трассы проходятся на одном дыхании. Что там происходит, запомнить практически никто не в состоянии, основная мысль — устоять, удержаться».

Рекорд средней скорости на Штрайфе принадлежит ещё одному австрийцу Штефану Эберхартеру, — 103,25 км/ч (в 60-е годы средняя скорость трассы не превышала 88 км/ч), а на финишном спаде спортсмены разгоняются до 140 км/ч. Что же касается рекордсмена по количеству выигранных гонок на Штрайфе, то им является знаменитый Франц Кламмер, победивший Штрайф 4 раза. По 3 раза скоростной спуск в Китцбюэле выигрывали такие легендарные спортсмены, как Карл Шранц (Австрия), Пирмин Цурбригген и Франц Хайнцер (Швейцария) и знаменитый француз Люк Альфан. Соревнования по слалому чаще всего выигрывал швед Ингемар Стенмарк (5 раз), а австриец Херманн Майер столько же раз выиграл в Китце соревнования по супер-гиганту. После крутых верхних участков трассы гонщик вылетает на Gschoess — «Полку». Это один из самых пологих участков, уклон здесь всего лишь 2%. Но было бы ошибкой думать, что спортсмен сможет перевести дух — 650-метровый тягун потребует от гонщика идеальной аэродинамической стойки. Лучшие всех «Полку» проходят т. н. «глиттеры», специалисты плоского ведения лыж на прямых скоростных участках.

**Марко Бюхель:** «Узкий и очень пологий участок, но это именно то место, где можно сказать себе: я жив! Затем можно спокойно смотреть по сторонам, разглядывать красивые ёлки или спеть что-нибудь — больше заниматься на Gschoess нечем».

После пологой «Полки» начинается Alte Schneise, «Старая просека». Это один из самых беспокойных участков: спортсмен не должен потерять баланс, по возможности находиться в ком-



пактной стойке максимально долго. Затем с «Просеки» гонщик вылетает на Seidlalm. Вылетает в прямом смысле слова, по воздуху, хотя полёт здесь и не очень большой. «Лужок» постепенно становится всё круче, и спортсмен вновь начинает набирать скорость за 100 км/ч, которая продолжит нарастать к финишу.

**Марко Бюхель:** «На Alte Schneise скорость снова начинает нарастать, полёт на следующий участок трассы нужно делать в направлении пивного ресторана Seidlalm. Его местонахождение важно не забыть и вернуться сюда после гонки».

Миновав Seidlalm, гонщик уже видит финиш, до которого ещё нужно добраться — пара виражей, когда силы уже на исходе, главное — не потерять ориентацию, т. к. лишние метры будут стоить десятых и сотых долей секунды.

**Марко Бюхель:** «К началу очередного участка, Hausbergkante, нужно обязательно держаться левой стороны трассы. Именно так делают все победители. Те, кого снесло вправо, лишаются шансов на победу, к тому же многие из них вместо финиша могут оказаться на больничной койке».

Полёт в самом начале Hausbergkante может достигать 60 метров, а скорость увеличивается до 140 км/ч. Именно с такой скоростью спортсмены пересекают финишный створ Zielschuss практически без сил, еле держась на ногах. Но кто-то обязательно вскинет вверх руки: Штрайф преодолён.

**Марко Бюхель:** «Первой мыслью на финише обязательно будет «Слава Богу. Доехал!» Зато второй — уже после того, как разглядишь цифры на табло: «Проклятье, почему я ехал так медленно?!»

Павел Черепанов

# КИТЦБЮЭЛЬ

Самый известный курорт на востоке Тироля Китцбюэль достойно представляет Австрию в элитном клубе Best of the Alps. Приятная атмосфера старого средневекового городка. Комфортные условия размещения, великолепные рестораны, хороший шопинг...

Но главное, что привлекает сюда лыжников, — интересные трассы и возможность ски-сафари по обширному региону.

## PRO & CONTRA

+

- Обширная территория катания, интересное ски-сафари;
- Большое разнообразие спусков;
- Несколько первоклассных трасс для экспертов;
- Активная вечерняя жизнь; есть чем заняться, кроме лыж.

-

- Незначительная высота горнолыжного региона;
- Спуски с Hahnenkamm к курорту сложны для новичков;
- Довольно много старых подъемников;
- Перегруженность некоторых трасс;
- До канаток, как правило, приходится добираться на автобусе.

Вид на Китцбюэль со склона Hahnenkamm

## РЕЙТИНГ

Цены \*\*\*\*  
Подъёмники \*\*\*  
Эксперты \*\*\*\*  
Подготовленные лыжники \*\*\*\*  
Начинающие \*\*  
Ski-safari \*\*\*\*\*  
Off-piste \*\*\*\*  
Aprs-ski \*\*\*\*  
Кроме лыж \*\*\*\*  
БугельSKI \*\*\*\* 1/2



Этой «красной» трассе Varenbadkogel подошла бы и «чёрная» маркировка...

## КИТЦБЮЭЛЬ

### СЕЗОН

Начало /середина декабря — начало /середина апреля.

**ВЫСОТА** — 800—2000 м

**ТРАССЫ** — 170 км

Синие — 38%  
Красные — 50%  
Черные — 12%

**ПОДЪЁМНИКИ** — 54

Кабинные — 9  
Кресельные — 27  
Бугельные и др. — 18

Skipass Kitz Ski Unlimited  
(цены 2010/11, высокий сезон)  
1 день — 42,50 евро  
6 дней — 202 евро  
13 дней — 340 евро

### ТРАССЫ

Обширный горнолыжный регион Китцбюэля простирается от долины Brixental на севере до перевала Pass Thurn (1274) и гряды Resterhohe (1894), по которой проходит граница с Зальцбургерландом, на юге. Общая протяжённость достаточно разнообразных по характеру трасс составляет 170 км. Более сорока процентов маркированных спусков находятся над Китцбюэлем, Кирхбергом и долиной Aschau, на склонах Ehrenbachhohe, Steinbergkogel и Pengelstein. Чуть меньше трасс проложено в южной части региона, в пространстве между Wurzhöhe и Resterhohe. Остальные — на Kitzbuheler Horn и Gaisberg.

Большинство спусков, ведущих с Ehrenbachhohe (1800) в направлении Кирхберга, имеют северную ориентацию, как и те, что находятся на Steinbergkogel (1972). Лесные трассы, уходящие с гребня Hahnenkamm (1665) в Китцбюэль, «смотрят» на северо-восток. Спуски с Pengelstein (1938) и Ehrenbachhohe в долину Aschau — западные. Дорожки, проложенные на склонах Kitzbuheler Horn (2000), преимущественно юго-западной ориентации: тут всегда очень много солнца.

С вершины Kitzbuheler Horn стартует одна из самых длинных трасс региона (7 км), финиширующая на окраине Китцбюэля, в двухстах метрах от станции гондольного подъёмника. С Hahnenkamm также можно съехать на лыжах на окраину курорта, к нижней станции гондол. Чтобы добраться до большинства отелей, приходится пользоваться лыжными автобусами. В Кирхберге трассы заканчиваются в районах Klausen и Sud.

С ориентацией склонов в южной части региона дело обстоит следующим образом. Большинство спусков в секторе Йохберга, а также над перевалом Pass Thurn развёрнуты к востоку. Трассы, проложенные на просторных, безлесых альпийских пастбищах между Resterhohe и Zweitausender (2004), устремляются на северо-восток. Несколько спусков Gaisberg, над Кирхбергом, стартующих с отметки 1240 м, имеют северо-восточную ориентацию.



На Kitzbuheler Horn (2000)



### Экспертам

У продвинутых лыжников Китцбюэль пользуется заслуженным уважением.

Едва ли не первое, что приходит на ум при упоминании этого австрийского курорта, — легендарная непредсказуемая трасса Streif, берущая начало на «Петушином гребне» Nahnenkammt и финиширующая у его подножия. Ежегодно в двадцатых числах января тут проходят знаменитые «Ханенкаммские гонки» — один из самых зрелищных этапов Кубка мира, собирающий до восьмидесяти тысяч болельщиков. Благодаря Streif Китцбюэль сразу же вошёл в престижный «Клуб 5», где представлены курорты, обладающие наиболее сложными спортивными трассами, сертифицированными FIS. Кроме Китца в клубе изначально, с момента его образования, состоят швейцарский Венген (трасса Lauberhorn), итальянские Валь Гардена (Saslong) и Альта Бадиа (Gran Risa), французский Валь д'Изер (Face Belvalarde) и немецкий Гармиш-Партенкирхен (Kandahar).

На Ehrenbachhöhe стоит обратить внимание на «чёрную» трассу, проложенную на северо-западном склоне. На карте она показана неточно: в средней части есть два первоклассных, достаточно широких скоростных отрезка, разделённых траверсным проездом; финишный выкат также представляет собой траверс длиной около полукилометра... Несколько просторных трасс (1,8—2,2 км), интересных для опытных лыжников, проложено на Steinbergkogel.

Спуски имеют хороший уклон, благодаря северной ориентации на них долго сохраняется приличное качество снега, однако перепад высот велик — от силы 520 м. Дорожки, находящиеся в глубине района, за Pengelestein, могут обмануть ожидания требовательных профи: они, скорее, «красные», чем «чёрные». Приятная пятикилометровая трасса с перепадом высот более 900 м, ведущая в Ашау, — тупиковая: чтобы вернуться в зону катания, предстоит сначала доехать на автобусе до Skirast.

В южной части региона спуск в Trattenbach вдоль одноимённой 3-креселки до «чёрного» всё же не дотягивает, да и длина его не больше километра. У качественной трассы (2,6 км), «стекающей» в Trattenbach с противоположного склона Zweitausender (слева от парнокреселки), на карте сильно искажены пропорции: её нижняя «красная» половина, пожалуй, круче верхней «чёрной»...

В секторе Kitzbuheler Horn по-настоящему сложных подготовленных спусков нет. Зато имеются некоторые внетрассовые возможности (см. Off-piste). Неплох спортивный тренировочный склон Gaisberg над Кирхбергом: длина идущих параллельно «чёрной» и «красной» дорожек составляет около двух километров.

### ИНТЕРЕСНО, ЧТО...

Название Китцбюэль, по мнению многих, происходит от Kitz — «козлёнок». Якобы пришедшие некогда в эту долину баварцы увидели на склонах стада мирно пасущихся диких горных козлов... Более вероятно, однако, предположение, что название пошло от некоего Chizzo, которому в XII веке принадлежала территория, где ныне расположен курорт. Первое упоминание о Китцбюэле относится к 1165 году. В 1271-м баварский герцог Людвиг II «Строгий» утвердил городскую хартию. В состав Тироля Китц вошёл в 1504 году.

## ДЕТЯМ

Детские садики в Китцбюэле и Кирхберге.

Специальные программы для детей в горнолыжных школах.

## ИНТЕРЕСНО, ЧТО...

В середине XVI века к одному из главных соборов Китцбюэля, *Liebfrauen Kirche (1373)*, пришлось пристроить новую 48-метровую звонницу, прежняя не смогла вместить колокол весом в шесть с лишним тонн. С тех пор его «голос», слышимый в самых отдаленных уголках долины, является предметом особой гордости китцбюэльцев и считается одним из самых красивых и мелодичных в Австрии.

## ТРАССЫ ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ

В Китцбюэле:  
Sun Trail (в сторону Райта и Кирхберга) — 19,7 км; City Trail (в сторону Йохберга) — 16 км; Sport Trail (в районе озера Schwarzsee) — 6,6 км.  
В Кирхберге:  
в долине Aschau — 5 км.

## САННАЯ ТРАССА

Gaisberg в Кирхберге — 3,5 км.

## SPORTPARK

Крытый каток и боулинг.  
Каток на озере Schwarzsee.

## СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Aquarena в Китцбюэле:  
бассейн, сауны и др.  
Теннис-клуб в Китцбюэле (три крытых корта).  
Теннис-центр в Кирхберге.

## Подготовленным лыжникам

Большинство спусков региона рассчитаны на лыжников со средней подготовкой — отдельные трассы требуют от них хороших технических навыков.

Безусловно, следует соблюдать осторожность, съезжая в Китцбюэль по Familien Streif: некоторые участки по-хорошему стоило бы маркировать «чёрным» цветом. Не переоценивайте свои силы, чётко контролируйте скорость! Оптимальным вариантом спуска к курорту для не очень опытных лыжников является даже не Familien, а «красная» трасса Kamper (4,3 км), берущая начало у Bruckenschuss; лишь ближе к финишу на ней встречается пара крутоватых отрезков.

Несколько интересных, средней сложности трасс уходят с Ehrenbachhöhe в сторону Кирхберга. Две из них устремляются вниз по раскатистому склону Maierl. Третья ведёт вдоль 6-местных гондол. Перед Fleckalm на ней рекомендуется сбросить скорость — между шале довольно тесный проезд, зато за ним, на просторном и пологом трёхкилометровом выкате, можно смело «отпустить» лыжи. Перепад высот на этих спусках составляет около 1000 м.

Приятное катание на западном склоне Pengelstein над долиной Aschau: спокойные, живописные дорожки длиной 2,5—3,3 км, проложенные вдоль 4-креселок, не таят никаких неожиданностей. По силам подготовленным лыжникам полуторакилометровая «чёрная» трасса на широком, без единого деревца, склоне Hochsaukaser, а также «безвозвратный» (потому и очень малолюдный) спуск Schwarzkogel, финиширующий в посёлке Ашау.

Несомненный интерес представляет целый ряд трасс в южных секторах региона. Добротный трёхкилометровый спуск с умеренным уклоном и перепадом высот 800 м ведёт с Wurzhöhe (1739) в Йохберг. На Varenbadkogel (1883) внимания достойны как местами крутоватая «красная» (1,4 км), так и несложная «чёрная» (1,7 км) дорожки, проложенные вдоль 6-кресельных подъёмников. Хороший выбор просторных и светлых трасс (1,3—2 км) на северо-восточных склонах горной гряды между Zweitausender и Resterhöhe. Полноценный «красный» спуск, широкий и прямой в верхней части, с несколькими скоростными отрезками, устремляется с Resterhöhe на юго-восток, в сторону долины Пинцгау; его длина около 2,8 км при перепаде высот 660 м.

Уверенно чувствуют себя лыжники со средней подготовкой на солнечных склонах Kitzbuheler Horn. Тут лишь самая верхняя «красная» трасса имеет более-менее приличный уклон. Живописная несложная дорожка длиной два с лишним километра уходит в Raintal (1280). Приятно бывает без остановок съехать к подножию по «синей» трассе Hagstein... Но в целом мало-мальски подготовленным лыжникам в этом секторе может довольно быстро наскучить.



### Начинающим

Зато на Kitzbuheler Horn созданы великолепные условия для учебных тренировок. Широкие и пологие западные склоны цирка Trattalm (1550) с перепадом высот чуть больше двухсот метров идеально подходят новичкам. Снег мягкий, лёд на выкатах — большая редкость, постигать азы горнолыжной техники ничто и никто не мешает. Без особых проблем спускаются начинающие в Raintal — большая часть этой трассы заслуживает «синей» маркировки. Как правило, не возникает осложнений и на длинном спуске из сектора Kitzbuheler Horn к курорту.

А вот возвращение на лыжах с Hahnenkamm, напротив, может стать для новичков серьёзным испытанием. Обходная «синяя» (а на некоторых картах «красная») дорожка Asten узкая, некомфортная, часто малоснежная. Прежде чем попасть с вершины на «красную» трассу Кампен, надо преодолеть несколько весьма замысловатых участков... Так что всем, кто не уверен в своих силах, лучше съезжать вниз на гондолах.

У подножия Hahnenkamm, на выкате к курорту, есть пологий шестисотметровый «лягушатник» с несколькими бугелями: если вы только встаёте на лыжи, вам именно сюда. Верхний траверс между Ehrenbachhöhe и Hahnenkamm для учебных занятий малоприспособлен: в начале он слишком многолюдный, затем слишком плоский... Неплохо чувствуют себя новички на южной стороне Ehrenbachhöhe, а также на длинной (более 4 км) «синей» дорожке, ведущей в Кирхберг по склону Maierl. Великолепно подошла бы им нижняя половина спуска Fleck, но промежуточной станции гондольный подъёмник, к сожалению, не имеет.

Несколько трасс, вполне устраивающих начинающих лыжников, находятся в глубине района, на Pengelstein. Перегруженные народом транзитные выкаты по северному склону к 8-креселке Kasereck, впрочем, часто не в лучшем состоянии. Более комфортная обстановка на «синих» спусках в направлении Aschau. Легко справляются новички и с несложной нижней трассой, идущей в Skirast (930) вдоль гондольной канатки.

Хватает склонов, пригодных для учебного катания, в южных секторах региона. Однако они в первую очередь для тех начинающих, кто базируется в Йохберге или курортных посёлках долины Пинцгау: дорога туда на лыжах из Китцбюэля или Кирхберга отнимает слишком много времени и сил... На окраине Йохберга, рядом с пятизвёздочным отелем Royal Spa, имеется удобная пологая трасса длиной около 600 м, которую обслуживает бугельный подъёмник. Потренировавшись, можно переходить на «красный» спуск Wagstatt/Wurzhohe, финиширующий ближе к центру посёлка. Хорошо на разделённых неглубокими ложбинами склонах между Zweitausender и Resterhohe. Однако проблема опять-таки состоит в том, как начинающим лыжникам из Китца до них добраться. Можно, конечно, на автобусе доехать до перевала Pass Thurn и оттуда подняться на Resterhohe, но это как-то неспортивно...



Такая милая зверушка встречает вас на спуске в Skirast

### ИНТЕРЕСНО, ЧТО...

В Китцбюэльский Лыжный Клуб на сегодняшний день входят около пяти тысяч человек из разных стран мира. За всё время с момента его создания члены Клуба выиграли около полусотни медалей горнолыжных чемпионатов мира и олимпийских наград разного достоинства.



На переднем плане — Hahnenkamm (1665), на заднем — массив Wilder Kaiser (2344)



## SKI-SAFARI

Путешествие по маршруту знаменитого китцбюэльского сафари (мы представим его в максимально расширенном варианте) позволит хорошо подготовленным лыжникам за день, не дублируя пройденных спусков, познакомиться со всеми наиболее интересными трассами в разных секторах обширного региона.

Само собой разумеется, что начнётся большая прогулка с подъёма на Hahnenkamm. Пройдя немного вперёд от верхней станции гондол, спуститесь по узкой «синей» дорожке Melkalm (№ 37) в долину, из которой в разных направлениях вытягивают две кресельные канатки. Вам нужна 8-местная, идущая на Steinbergkogel (1972), чтобы съехать по качественной «чёрной» трассе, поэтично именуемой Powder Heaven: рядом с подготовленным спуском действительно неплохой фрирайдовый склон.

Теперь, воспользовавшись 6-креселкой, поднимитесь на Ehrenbachhohe, к отметке 1800 м, где встречаются сразу четыре канатки и откуда расходятся как минимум шесть трасс разной длины и степени сложности. Для начала советуем прогуляться в Кирхберг по северному склону Fleckalm. Мимо небольшого озера спуститесь к часовне Bernhard Kapelle и сверните налево, на «красно-синий» спуск, ведущий к подножию вдоль гондольной дороги. В верхней части длинной трассы лучше не разгоняться, в более пологой нижней можно расслабиться, «рисую» широкие дуги и любуйась панорамой долины... Вернувшись из Кирхберга на Ehrenbachhohe, выходите на склон Maierl. Для спуска тут можно выбрать «красную» или «синюю» дорожки (через некоторое время они встретятся), но интереснее, уйдя траверсом вправо, опробовать «чёрную» трассу Ochsalm (№ 43).

Очередной подъём на Ehrenbachhohe — сначала в 10-местных гондолах, а затем на новой 8-кресельной канатке. На сей раз предстоит съехать с вершины по южному или по восточному склону с тем, чтобы с помощью одной из креселок (3- или 8-местной, которой утром вы уже пользовались) подтянуться к Steinbergkogel. Именно через него лежит кратчайший путь на Pengelstein (1938): если внимательно посмотрите на карту, то поймёте, что сразу попасть туда с Ehrenbachhohe невозможно... С Steinbergkogel следуйте по левой «синей» трассе к 8-креселке Kasereck, которая и забросит на Pengelstein.

Здесь в путешествии возникнет некая любопытная «пауза»: вы будете двигаться не вниз или вверх по склону, а над долиной в больших гондолах 3S. Раньше, чтобы перебраться в южную часть региона, нужно было по «красной» трассе спуститься в Saukaser, а затем живописным, заросшим лесом ущельем выехать к Йохбергу.

Мы бы и сейчас советовали продолжить прогулку именно таким образом, если бы не несколько обстоятельств. Во-первых, подготовленной трассы здесь больше нет, вместо неё — скирут, хотя и несложный. Во-вторых, финиширует он на некотором удалении от ближайшего подъёмника: минут 10—15 придётся пройти пешком с лыжами на плечах или подъехать на такси, которые, как и прежде, дежурят на выкате, рассчитывая получить за свои услуги по 5—10 евро с человека. Но главное состоит в том, что по времени этот вариант значительно дольше, чем переезд с Pengelstein на Wurzhöhe (1739) в гондолах.

В Йохберг можно скатиться с Wurzhöhe по «красной» трассе, после чего, вернувшись обратно, уйти в неглубокую долину, из которой 6-креселка вывезет на противоположный склон, к отметке 1607 м. Отсюда «синей» лесной дорожкой надо будет съехать к ещё одной 6-креселке, вытягивающей на вершину Varenbadkogel (1883). Пологий спуск по широкому гребню вдоль 950-метрового бугеля, затем — налево, в Trattenbach. Красивое место: подошедшая снизу долина практически упирается в крутой, сияющий на солнце склон Kl. Rettenstein (2216) со скальным верхом...

Из Trattenbach неторопливая старушка-парнокреселка длиной около полутора километров за десять минут поднимет на Zweitausender (2004). По гряде, тянущейся отсюда к Resterhohe (1894), проходит граница между Тиролем и Зальцбургским краем. Ваш следующий спуск станет, вероятно, самым протяжённым из всех возможных в горнолыжном регионе Китцбюэля. Двинувшись по «синей» трассе № 76, пересеките, держась правее, склон Hartkaser (на нём работает 8-креселка) и красивым панорамным траверсом катите до самого пограничного перевала Pass Thurn (1274). Общая длина спуска составит около 11 км при перепаде высот 730 м.

С перевала на восточный склон Resterhohe доставляет очередной старый парнокресельный подъёмник. Скатившись от его верхней станции к соседней 4-креселке, можно с её помощью подтянуться на вершину, откуда открывается вид на широкую долину Пинцгау. Съехать в неё на лыжах невозможно: качественная «красная» трасса заканчивается на Breitmoos (1230), у промежуточной станции гондольной дороги Panoramabahn. Это крайняя точка ски-сафари, дальше вы будете двигаться в обратном направлении — с юга на север региона. »



Экспонат музея канатных дорог на Hahnenkamm

## СНОУБОРД

Ближайший к Китцбюэлю сноупарк, Kitz North, с несколькими линиями трамплинов и «рэйлов» находится на западном склоне Kitzbuheler Horn, на высоте 1600—1700 м. Обслуживают парк парнокресельный и бугельный подъемники.

В южной части региона, на склоне Hangalm, расположен хорошо оборудованный парк Kitz South. К услугам гостей высокие трамплины, «кикеры», «рэйлы» и прочее. Для подъёма бордеры пользуются 6-кресельной канаткой. К сожалению, добраться в South на «доске» из Китца практически невозможно. Проще доехать на автобусе до Pass Thurn, подняться на Resterhohe и оттуда спуститься к Hangalm.

## БЛИЖАЙШИЕ АЭРОПОРТЫ

ЗАЛЬЦБУРГ — 80 км,  
ИНСБРУК — 95 км.

## ТУРИСТИЧЕСКИЕ ОФИСЫ

**КИРХБЕРГ**  
Тел.: +43(0)5357 2000-100  
Факс: +43(0)5357 2000-190  
kirchberg@kitzbuehel-alpen.com  
www.kitzbuehel-alpen.com

**КИТЦБЮЭЛЬ**  
Тел.: +43(0)5356 777-77  
Факс: +43(0)5356 777-77  
info@kitzbuehel.com  
www.kitzbuehel.com

Для этого, чередуя подъёмы и спуски, пройдите по северо-восточным склонам горной гряды к Zweitausender. Самая дальняя трасса приведёт в Trattenbach. Здесь стоит немного задержаться на ближних к Kl. Rettenstein дорожках: по пути «туда» вы их пропустили... Якорный бугель Gauhjoch вывезет на Varenbadkogel, с которого берёт начало интересная, разнообразная по рельефу, трасса Nord; её нижняя часть достаточно крутая и техничная.

Далее — подъём к Wurzhöhe и переезд в гондолах 3S на Pengelstein. Для полноты впечатлений непременно надо заглянуть на восточную трассу Hochsaukaser. Не проскочите поворот налево, поскольку правый «чёрный» спуск Schwarzkogel (№ 56) уведёт в Ашау, в тупик, выбираться из которого придётся на автобусе... После Hochsaukaser есть смысл прогуляться по западному склону по длинной, около 5,5 км, «синей» трассе с километровым перепадом высот, финиширующей в Skirast (930).

Подъём на гондолах, затем на 4-креселке — и вы снова на Pengelstein. Пора двигаться в сторону Hahnenkamm. Скатитесь к 4-креселке Silberstube, подтянитесь наверх и выходите на трассу № 16. Следите за указателями: стоит раньше времени взять левее — «свалитесь» в Skirast или Кирхберг, тогда как вам нужна 4-креселка Sonnenrast, идущая на Ehrenbachhöhe... Если не съедёте с дороги, минут через двадцать, пройдя траверсом по верху «Петушиного гребня», будете на старте Familien Streif. Достойным завершением дневного сафари станет спуск по самой знаменитой трассе Китцбюэля, если ещё остались силы на то, чтобы с ней побороться. В противном случае лучше съезжать вниз по обходной Kampern.

Общая протяжённость описанного маршрута — более полусотни километров: 28 подъёмов (с учётом двух переездов через долину в гондолах 3S), 24—25 спусков разной длины, причём всякий раз по какой-то новой трассе! Вы можете собой гордиться.

Кроме ски-сафари по склонам Китцбюэля большой интерес для увлечённых и выносливых лыжников представляют продолжительные путешествия в соседний «Лыжный мир Вильдер Кайзер — Бриксенталь», объединённый регион с общей протяжённостью трасс около 280 км. Путь в SkiWelt на лыжах проходит через сектор Вестендорфа. Чтобы из Китцбюэля быстрее попасть туда, нужно сначала подняться на Hahnenkamm, затем перебраться на Ehrenbachhöhe или Steinbergkogel, после чего по длинной «синей» трассе № 27 спуститься в Skirast. Там предстоит сесть на бесплатный автобус и за пять-семь минут доехать до гондольной дороги Ki-West, вытягивающей на восточный склон Gampenkogel (1957). Не забудьте, что для этого подъёма вам понадобится общий скипасс Kitzbuheler Alpen AllStarCard! Прогулявшись по трассам Вестендорфа, можно съехать в Бриксен, подняться по противоположному склону к Hochbrixen (1300) и отправиться исследовать основные сектора «Лыжного мира» — перспективы поистине завораживающие! Главное, внимательно следите за временем, если хотите вернуться в Китц на лыжах. Впрочем, из Бриксена легко сделать это на поезде или автобусе.

Юрий Бугельский. Из путеводителя БугельSKI Expert. Австрия



Символ Китцбюэля: до новых встреч!..

## OFF-PISTE

Много интересного найдут для себя на склонах Китцбюэля любители свободного внетрассового катания, разумеется, при достаточном количестве снега.

С Ehrenbachhöhe можно спускаться off-piste по юго-восточному склону: леса тут меньше, чем нарисовано на карте. Просторные, некрутые поля целины вы обнаружите, если двинетесь по юго-западной стороне в направлении Skirast. Хороший фрирайд на Steinbergkogel, справа и слева от «чёрных» трасс — хотя протяжённость спусков и оставляет желать лучшего. Гораздо длиннее тупиковый скирут Gigging (№ 33), ведущий в долину по восточному гребню.

Неплохое внетрассовое катание в районе Pengelstein. Особого внимания достоин широкий склон Hochsaukaser. Интересные лесные дорожки устремляются в сторону Aschau. Стоит потратить некоторое время на их изучение. Годится для off-piste 700-метровый участок у 4-креселки Silberstube. На северном склоне, у 8-креселки, есть любопытная «труба» — естественный хафпайп. Долгий и красивый «маршрут» ведёт с Pengelstein до самой окраины Йохберга: поначалу он имеет умеренный уклон, ближе к финишу — совсем пологий.

В южной части региона наибольшей популярностью у фрирайдеров пользуется нетронутый ратраками, темноватый и достаточно крутой склон Zweitausender, на котором работает парнокреселка. Иногда тут целина, иногда бугры; длина спуска — около двух километров. Противоположный «лоб» над Trattenbach жестоко атакуем солнцем, зато с отметки 1820 м, забрав вправо, можно попробовать уйти ближе к Kl. Rettenstein...

Приятно погулять рядом с подготовленными трассами на северо-восточных склонах Hartkaser и Hanglalm, не особенно удаляясь от 6- и 8-кресельных подъёмников. На Resterhöhe можно через лес выкатываться на «синий» траверс, ведущий к перевалу Pass Thurn.

Довольно интересный off-piste в секторе Kitzbuheler Horn. Прилично подготовленные лыжники часто спускаются в Raintal как справа, так и слева от разрабоченной дорожки. На самых верхних склонах между тем существует опасность схода лавин... С промежуточной станции гондол в направлении Китцбюэля стартуют два официальных «маршрута» длиной 2,5—3,5 км. Местами крутоватый Horn Standart имеет «чёрную» маркировку, обходной Unterberg с более мягкими перепадами — «красную». Внизу последнего нужно метров триста пройти пешком по улице до выката к подъёмнику.

## ЕЖЕГОДНО

ТУРНИР POLO WORLD CUP  
в Китцбюэле — январь.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИГАНТСКОМУ СЛАЛОМУ на Gaisberg  
в Кирхберге — январь.

НАHNENKAMM-RENNEN, ЭТАП ГОРНОЛЫЖНОГО КУБКА МИРА  
в Китцбюэле — январь.



# Новый Audi RS 5. Городской болид



\* Audi RS 5 представляет новое поколение полного привода quattro® со спортивным задним межколесным дифференциалом.

\*\* Благодаря передовым технологиям инновационный двигатель 4.2 V8 FSI® развивает частоту вращения до 8500 оборотов в минуту.

[www.audi.ru](http://www.audi.ru)

Горячая линия Audi: +7 495 775 8888, 8 800 200 2333



Audi

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

# ПЕРВЫЙ СТАРТ СЕЗОНА В РОССИИ АБЗАКОВО



Особенно нежарко было тренерам на старте.  
Но когда солнце поднялось повыше, жить стало гораздо веселее.



Решение FIS «по комбинезонам» наложило свой отпечаток  
на внешний вид стартующих.

В первый день соревнований температура утром опустилась ниже минус 21. Было красиво и холодно.



Протоколы всегда привлекают внимание участников.





На трассе — победитель в PSL у мужчин Андрей Соболев.



В финальном заезде PSL у девушек победу одержала Светлана Болдыкова.



На соревнованиях бывает всякое.  
На этот раз спортсмен отделался синяком.

Лидера команды девушек Екатерину Тудегешеву, которая одержала победу в GS на первом этапе Кубка России, атаковали тележурналисты.



Погода дала «зелёный свет» соревнованиям буквально за два дня до стартов, и, несмотря на все старания сотрудников комплекса «Абзаково», вместо запланированных соревнований по параллельному гигантскому слалому впервые за 10 лет был проведён слалом-гигант в две попытки. Трасса была непривычно длинной — 920 метров, 31 ворота. Трасса параллельного слалома, на которой спортсмены стартовали в предыдущий день, была почти втрое короче. После финиша даже сильнейшие участники (на фото — победитель в GS у мужчин Стас Детков) буквально падали на снег. Но Стасу усталость не помешала стать победителем.

## СОСТАВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ

На централизованную подготовку в сезоне 2010-2011

ФАМИЛИЯ ИМЯ	ДАТА РОЖДЕНИЯ	СУБЪЕКТ РФ	КОМАНДА
Хорошилов Александр	16.02.84	Московская обл., п. Деденево	А
Зуев Степан	31.10.88	Тверская обл., г. Тверь,	А
Майтаков Сергей	07.01.90	Новосибирская обл., г. Новосибирск	А
Простева Елена	22.11.90	Кемеровская обл., г. Новокузнецк	А
Раянова Ляйсан	01.02.89	Респ. Башкортостан, г. Уфа	А
Кедрина Анастасия	03.04.92	г. С.-Петербург	А
Буреева Владислава	20.02.89	Тверская обл., г. Тверь,	А
Сорокина Анна	10.03.90	Челябинская обл., г. Магнитогорск, Тверская обл., г. Тверь	А
Черепанова Мария	30.01.89	Московская обл., г. Звенигород	А
Андреевский Алексей	18.05.92	Ленинградская обл., п. Коробицино	В
Андриенко Александр	08.05.90	Московская обл., д. Шуколово	В
Быстров Андрей	28.01.91	Кемеровская обл., г. Таштагол	В
Трихичев Павел	07.11.93	г. Москва	В
Новиков Владислав	10.11.93	г. С.-Петербург	В
Муравьев Иван	28.04.89	Свердловская обл., г. Екатеринбург	В
Васильев Александр	15.07.89	Кемеровская обл., г. Мыски	В
Счастливых Александр	04.05.88	Кемеровская обл., г. Новокузнецк	В
Глебов Александр	15.07.83	Словения	В
Бородайкин Артём	10.03.94	г. Москва	В
Бедарева Мария	03.03.92	Камчатский край, г. П.-Камчатский	В + С
Яковишина Елена	17.09.92	Камчатский край, г. П.-Камчатский	В + С
Алопина Ксения	30.05.92	г. Москва	В + С
Коломова Дарья	06.02.92	Кемеровская обл., г. Таштагол	В + С
Максимова Маргарита	15.10.94	Кемеровская обл., г. Новокузнецк	В + С
Надыршина Маргарита	29.07.94	Свердловская обл., г. Екатеринбург, Тверская обл., г. Тверь	В + С
Прокопьева Александра	24.07.94	Мурманская обл., г. Кировск	В + С
Романова Анастасия	11.10.93	г. Москва	В + С
Алексеева Надежда	26.04.95	г. С.-Петербург	В + С
Суслина Анастасия	03.03.95	г. Москва	В + С
Смирнова Надежда	21.01.95	Камчатский край, г. П.-Камчатский	В + С
Бридрихина Ольга	31.01.94	Камчатский край, г. П.-Камчатский	В + С
Орлова Любовь	02.05.92	Кемеровская обл., г. Таштагол	В + С
Астапенко Дарья	08.07.94	Кемеровская обл., г. Новокузнецк	В + С
Ткаченко Екатерина	07.03.95	г. Москва	В + С
Селютин Сергей	11.01.94	Кемеровская обл., г. Новокузнецк	С
Алехин Александр	14.02.94	Кемеровская обл., г. Мыски	С
Стуков Максим	29.04.94	Свердловская обл., г. Екатеринбург, Тверская обл., г. Тверь	С
Кирюхин Дмитрий	24.01.94	Ленинградская обл., п. Коробицино	С
Ипатов Артём	07.05.94	Московская обл., д. Шуколово	С
Колготин Павел	25.03.94	Ленинградская обл., п. Коробицино	С

# СОСТАВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ПО СНОУБОРДУ

На централизованную подготовку в сезоне 2010-2011

ФИО	ДИСЦИПЛИНЫ	СУБЪЕКТ РФ	ФИО	ДИСЦИПЛИНЫ	СУБЪЕКТ РФ
Болдыкова С. С.	параллельные	Красноярский край	Елисеев Д. И.	параллельные	ХМАО-Югра
Детков С. В.	параллельные	Кемеровская обл.	Еремеев А. И.	параллельные	Красноярский край
Заварзина А. И.	параллельные	Краснояр. край – Тверская обл.	Живаев А. К.	параллельные	Красноярский край
Илюхина Е. С.	параллельные	ХМАО-Югра	Жукова А. А.	акробатические	Санкт-Петербург
Тудегешева Е. Н.	параллельные	Кемеровская обл.	Загородских А. С.	параллельные	Москва – Тверская обл.
Кулешова А. В.	параллельные	Челябинская обл.	Залезный А. В.	параллельные	Красноярский край
Базанов Д. А.	параллельные	Камчатский край	Иорих И. Ю.	борд кросс	Кемеровская обл.
Болдыков А. С.	борд-кросс	Красноярский край	Карцев В. В.	борд кросс	Красноярский край
Лапушкин С. А.	акробатические	Новосибирская обл.	Ковалева И. А.	борд кросс	Москва – Тверская обл.
Олюнин Н. И.	борд-кросс	Красноярский край	Коваленко Н. Е.	параллельные	ХМАО-Югра
Белкин А. С.	параллельные	Кемер. обл. – ХМАО-Югра	Копривица А. Г.	борд кросс	Респ.Башкортостан
Соболев А. А.	параллельные	Кемеровская обл.	Котов К. А.	параллельные	Кемеровская обл.
Алехина Е. А.	акробатические	Москва	Кочанова Д. В.	параллельные	Красноярский край
Белых М. Н.	борд-кросс	Московская обл.	Красина М. С.	акробатические	Москва
Миндрюль Д. А.	акробатические	Новосибирская обл.	Латынцева Д. В.	параллельные	Красноярский край
Соболев Алексей А.	биг-эйр	Новосибирская обл.	Маурина П. Е.	параллельные	ХМАО-Югра
Тарасов С. С.	акробатические	Санкт-Петербург	Мельников В. А.	акробатические	Новосибирская обл.
Хатомченкова Е. В.	параллельные	Москва – Тверская обл.	Насонова О. М.	параллельные	Кемеровская обл.
Шпилов К. О.	параллельные	Москва – Тверская обл.	Петрухин Р. Д.	борд кросс	Новосибирская обл.
Августинов Д. М.	акробатические	Санкт-Петербург	Прохоров А. Р.	борд кросс	Ленинградская обл.
Асанова А. В.	борд-кросс	Челябинская обл.	Прусакова Е. А.	акробатические	Москва
Белоусов О. И.	параллельные	Красноярский край	Репников Д. Е.	акробатические	Новосибирская обл.
Беляев А. Е.	борд-кросс	Магаданская обл.	Сладков А. А.	акробатические	Москва
Биланин М. М.	акробатические	Москва	Смешливая О. А.	акробатические	Москва
Бойко Д. С.	параллельные	ХМАО-Югра	Теймуров В. Р.	акробатические	Москва
Бояринцева Ю. А.	борд-кросс	Красноярский край	Ушкова В. А.	акробатические	Новосибирская обл.
Васильцова М. Е.	борд-кросс	Новосибирская обл.	Харитонов П. С.	акробатические	Москва
Волков Д. О.	акробатические	Новосибирская обл.	Чеботарева О. Н.	борд кросс	Кемеровская обл.
Гаврилин В. Г.	борд-кросс	Новосибирская обл.	Чепкасов А. С.	борд кросс	Кемеровская обл.
Грознова Д. В.	параллельные	Москва	Шалманов Д. В.	параллельные	Москва – Тверская обл.
Детков Д. В.	параллельные	Москва – Тверская обл.	Шевякова К. А.	акробатические	Москва
Дильман Д. О.	борд-кросс	Новосибирская обл.	Кель Ольга	параллельные	Кемеровская обл.



# ПОЗДРАВЛЯЕМ!



## Катя Тудегешева: «Сегодня я просто безумно счастлива!»

— Сегодня я просто безумно счастлива и за себя и за всю нашу команду. Действительно, впервые в истории весь подиум достался нам и это просто здорово! Молодцы и Алёнка Заварзина и Света Болдыкова, завоевавшие медали вместе со мной. А наше соперничество, надеюсь, стало украшением сегодняшних соревнований, во всяком случае, — по накалу борьбы.

— Катя, ваше соперничество стало не просто украшением турнира, порой, глядя на вас складывалось впечатление, что и других-то соперниц практически не видно. Ведь вы обыграли «в одну калитку» их всех, включая мощную австрийскую сборную, не пустив никого из них в призёры. На экране телевизора австрийские девушки, оказавшиеся в роли зрителей, наблюдавших за тем, как вы делили между собой медали, выглядели чуть ли не растерянными...

— Думаю, что это не совсем так. Во-первых, одна представительница их команды до последнего боролась с нами, но Света Болдыкова сегодня была очевидно сильнее Клаудии Риглер в борьбе за бронзу. А во-вторых, завтра новый старт на этапе — в параллельном слаломе, а это — шанс отыграться для всех наших соперниц.

— Сегодня в финале ты боролась за золото со своей подругой по команде — Аленой Заварзиной. Что, если и на следующих стартах вновь предстоит бороться внутри своей команды?

— Это спорт и на пути к победе борьба между спортсменками из одной страны, вообще-то, не редкость. Но хотелось бы, чтобы мы опять же встречались между собой не раньше полуфиналов...

— Теперь ты будешь стартовать в желтой майке лидера общего зачёта. Не тяготит дополнительная ответственность?

— Ответственность чувствую. Но чем дольше буду её чувствовать, тем привычнее она будет становиться. Вот потерять лидерство, а потом вновь за него бороться, — для любого спортсмена психологически всегда непросто.



## С отличным выступлением, команда!

На этапе Кубка мира по сноуборду, прошедшем в итальянском Лимоне Пьемонт, в первый день соревнований — 10 декабря, весь пьедестал почёта после соревнований в параллельном гиганте заняли Российские спортсменки Екатерина Тудегешева, Алёна Заварзина и Светлана Болдыкова. Занять все места на пьедестале почёта для представительниц одной команды — случай редкий даже в мировой практике. Что же касается России, то, как поделились своими данными коллеги из редакции газеты «Спорт-экспресс», такой случай в наших зимних видах спорта зафиксирован впервые за последние 10 лет!

Блестящее выступление российской женской сборной на этапе Кубка мира по сноуборду в параллельном гиганте в Италии стало, возможно, и некоторой приятной неожиданностью, но никак не сенсацией. Вспомним первый этап сезона — голландский Ландграф, где россиянки завоевали две медали из трёх, включая золото Тудегешевой, ставшего уже пятой её победой в карьере на этапах Кубка мира.

Вспомним блестящую концовку сезона минувшего, увенчанного победой на финальном этапе Кубка мира Кати Тудегешевой. Вспомним и минувший сезон в целом, когда наши девушки выиграли 4 этапа Кубка мира из десяти проведенных...

За неделю до этапа Кубка мира в Лимоне Пьемонт наши девушки уверенно выступили на этапе Кубка Европы в итальянском местечке Карецца, где второе и третье места на подиуме заняли, соответственно, Катя Тудегешева, уступившая в главном финале итальянке Камилле де Фокомпр, и Света Болдыкова. Шестой результат показала Алёна Заварзина, восьмой — Катя Илюхина. А ведь на старты Кубка Европы собирается практически весь «цвет» мирового сноуборда, так что в этот раз у женской сборной команды России получилась весьма серьёзная «разминка» перед этапом Кубка мира.

Команда совершенно очевидно набирает обороты и уже превратилась не в коллектив с каким-то одним явным лидером, что свойственно, кстати, многим другим командам, а именно в КОМАНДУ, где любая из участниц способна выдать необходимый результат.



Наша женская сборная стала грозной силой, не считается с которой не может позволить себе больше никто из соперниц.

Поздравления с прекрасным выступлением нашей сборной на стартовых этапах Кубков мира и Европы по праву разделяют с командой её тренеры — Денис Тихомиров, Андрей Максимов, сервисмены, медики. Словом — все, кто причастен к этим великолепным выступлениям нашей команды в начале сезона 2010—2011.

Наши девушки захватили лидерство на трассах параллельного гиганта в Лимон Пьемонте начиная с квалификации. Когда она завершилась, выяснилось, что в первой пятёрке по её итогам сразу три россиянки — Света Болдыкова, Алёна Заварзина и Катя Тудегешева, причём Болдыкова стала лидером квалификации. По сумме командного результата наши девушки заметно превосходили главных соперниц из Австрии.

А затем был финал, в котором Россия одержала убедительную победу над Австрией со счетом 4:0. Именно четыре раза сходились главные соперницы лицом к лицу в финальных заездах и всегда побеждали наши. В том числе — в гонках за третье место, ставших для австрийской сборной последним шансом «спасти лицо». Но Света Болдыкова не оставила такого шанса Клаудии Риглер.

О Светлане вообще особый разговор. Её путь к пьедесталу пролегал через сопротивление самых именитых и титулованных соперниц из числа наших конкуренток. Сначала Света вывела из борьбы лидера австрийской команды Хайди Нойруер, а затем — обладательницу Кубка мира в параллельных дисциплинах голландку Николин Зауэрбрей. Потом были... слёзы нашей знаменитой спортсменки, уступившей в упорнейшем полуфинале подруге по команде Алёне Заварзиной всего одну десятую секунды по сумме двух заездов! Но Болдыкова — это опыт, мастерство и характер. Перед решающими заездами на малый финал за бронзу Света вновь собралась и завоевала свой пятый подиум на этапах Кубка мира.

Путь к финалу Кати Тудегешевой внешне был легче: всех трёх своих соперниц в финальных заездах Катя обыграла с преимуществом от полутора до трех с половиной секунд. Вечность для сноуборда!

И только Заварзина сумела навязать Тудегешевой борьбу в финале, но в итоге тоже уступила.

После субботнего триумфа, объективно говоря, ждать от нашей женской сборной полного повторения этого успеха в воскресном параллельном слаломе было сложно: девушки затратили огромное количество физических и нервных сил на достижение своей яркой победы. Поэтому неудивительно, что в воскресенье из нашей четвёрки на первый план вышла Катя Илюхина, которая в предыдущий день гонок завершила борьбу раньше подруг по команде и была, безусловно, менее уставшей.

Впрочем, и остальные наши спортсменки не дали повода ни в чём себя упрекнуть. Все дружно и уверенно прошли квалификацию и попали в «топ-16». На стадии одной восьмой финала соперницам уступили Катя Тудегешева и Света Болдыкова, но обе отчаянно боролись и совсем не случайно заняли итоговые места сразу за четвертьфиналистами — девятое и десятое. Что касается Заварзиной и Илюхиной, то у них дальнейший путь сложился по-разному. Алёне, вне всяких сомнений, помешала уверенно выступить нештатная ситуация, случившаяся в мужском старте, происходившем непосредственно перед второй и решающей попыткой с её участием в четвертьфинале. На глазах у нашей спортсменки получил в своём четвертьфинале травму лидер нашей мужской сборной Стас Детков и стартовать буквально через несколько секунд после такого зрелища было психологически сложно. Несмотря на то, что после первой попытки Алёна лидировала в гонке, вторую она в итоге проиграла и осталась на этапе пятой.

А вот Катя Илюхина, стартовавшая немного позднее, с волнением справилась и уверенно прошла в полуфинал, где совсем немного уступила будущей победительнице — Партиции Куммер из Швейцарии. А в гонке за бронзу Катя была на голову сильнее «обидчицы» Алёны Заварзиной — хозяйки трассы итальянки Корины Бокачини, за которую отчаянно болела местная публика.

Таким образом, Екатерина Илюхина принесла в «копилку» нашей женской сборной в Кубке мира уже шестую по счёту медаль в сезоне из девяти возможных. А сама впервые в карьере поднялась на подиум этапов Кубка мира.

Вполне успешным можно признать и выступление всех остальных наших девушек: Алёна Заварзина стала пятой, Катя Тудегешева — девятой, Света Болдыкова — десятой. Все четверо — в первой десятке — отличный результат!

У мужчин Стас Детков стал таким же героем дня, как и те, кто в итоге оказался на подиуме. Выйдя в четвертьфинал этапа Кубка мира по параллельному слалому против итальянца Арона Марча, Детков в первой попытке неудачно упал и «вылетел» на трассу соперника, который буквально врзался своим бордом в нашего спортсмена и тоже упал. Но если итальянец потом поднялся и поехал дальше вниз по трассе, то Детков самостоятельно подняться не смог.

Каково же было всеобщее удивление, когда наш спортсмен не только отказался от серьезной медицинской помощи, но и вышел на вторую попытку! Несмотря на имевшийся у итальянца гандикап более чем в секунду, начисленный ему за падение Деткова, наш спортсмен проявил фантастическую волю к победе и почти отыграл это отставание! На финише Марч в итоге опередил Стаса всего на три десятых секунды. Настоящий спортивный подвиг принёс Деткову итоговое седьмое место на этапе и прочные позиции в десятке сильнейших перед заключительным этапом года в США.

Поздравляем всех наших спортсменов, завоевавших подиумы на этапах Кубков мира и Европы и особенно Катю Тудегешеву, дважды в этом сезоне поднимавшуюся на высшую ступеньку пьедестала почёта и лидирующую в общем зачете Кубка мира!

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## Ветераны ФГССР награждены памятной медалью Президента РФ

В октябре в ФГССР прошла торжественная церемония награждения ветеранов отечественного горнолыжного спорта и сноуборда Памятной медалью, учреждённой президентом РФ Дмитрием Медведевым, и Почётными грамотами, подписанными президентом страны в сентябре этого года. Лауреатами наград стали: старейший горнолыжник страны Вадим Евгеньевич Гиппенрейтер, ставший первым чемпионом СССР по слалому и скоростному спуску в далёком 1937 году; заслуженный тренер России, старший тренер сборных команд СССР и России в 1986—2000 годах, 21-кратный чемпион СССР по горнолыжному спорту Виктор Иванович Тальянов; продолжающая трудиться в ФГССР руководитель группы классификации и присвоения разрядов и званий спортсменам Федерации Нина Алексеевна Старшинова.

Церемонию награждения вела президент ФГССР Светлана Гладышева. Она тепло поздравила лауреатов с наградами и вручила Виктору Тальянову и Нине Старшиновой медали «В память 30-летия Игр XXII Олимпиады 1980 года в г. Москве» и грамоты. Вадим Гиппенрейтер, к сожалению, по состоянию здоровья не смог лично получить награду. Светлана Гладышева от имени коллектива Федерации произнесла много тёплых слов в адрес награждённых и выразила уверенность в том, что их знания и опыт ещё долго будут востребованы нашим горнолыжным спортом и сноубордом.

Вместе с ветеранами ФГССР заслуженную награду из рук президента Федерации получил известный фотохудожник Роман Иванович Денисов, награждённый Дипломом Олимпийского комитета России «Фейр-плей» за пропаганду гуманистических ценностей спорта и принципа фейр-плей за 2009-й год. Награждая Романа Денисова, президент ФГССР отметила его огромный вклад в визуальную пропаганду горнолыжного спорта и сноуборда, высочайший уровень его профессионального мастерства, о чём свидетельствуют многочисленные выставки Денисова. Светлана Гладышева напомнила о том, что именно ФГССР выдвинула кандидатуру Романа Денисова в этой номинации и выразила надежду на то, что «ещё не раз твёрдая рука и зоркий глаз мастера художественной фотосъёмки смогут запечатлеть яркие победы спортсменов нашей Федерации».

## Поздравляем Дениса Тихомирова с высокой Государственной наградой!

На официальном сайте Минспорттуризма России опубликован текст Указа Президента РФ от 21 октября 2010 года № 1267 «О награждении государственными наградами Российской Федерации» тренеров за успешную подготовку спортсменов, добившихся высоких спортивных достижений на XXI Олимпийских зимних играх 2010 года в городе Ванкувере. Среди 18 лауреатов, награждённых согласно Указу Президента РФ, есть и представитель ФГССР — главный тренер сборной команды России по сноуборду Денис Валерьевич Тихомиров. Он награждён орденом «За заслуги перед отечеством» II степени. Коллектив Федерации горнолыжного спорта и сноуборда с большой радостью поздравляет своего товарища и коллегу с этой государственной наградой и желает ему и всем спортсменам российской сборной новых успехов на всех предстоящих соревнованиях!



## Екатерина Илюхина стала лауреатом конкурса Минспорттуризма России и завоевала «бронзу» на этапе Кубка мира в Лимоне Пьемонт

В Минспорттуризме России подведены итоги конкурса «За проявление патриотизма в соревнованиях и состязаниях на международной спортивной арене» за 2010 год. Как сообщила пресс-служба Минспорттуризма России, специальная комиссия министерства рассмотрела материалы, представленные на конкурс, и определила 20 победителей в 4 номинациях. Среди лауреатов конкурса — спортсменка нашей Федерации, сноубордистка Екатерина Илюхина, победившая в номинации «Спортсмен, занимающийся зимними олимпийскими видами спорта». А когда верстался этот номер нашего Вестника, в итальянском Лимон Пьемонте стартами в параллельном слаломе у мужчин и женщин завершился очередной этап Кубка мира в поворотных видах сноуборда. Екатерина Илюхина вновь порадовала своих болельщиков, завоевав бронзовую медаль этапа. своих болельщиков, завоевав бронзовую медаль. Поздравляем нашу олимпийскую вице-чемпионку Ванкувера-2010 с победой в конкурсе Минспорттуризма, первым ее подиумом на этапах Кубка мира и желаем ей новых ярких спортивных побед!

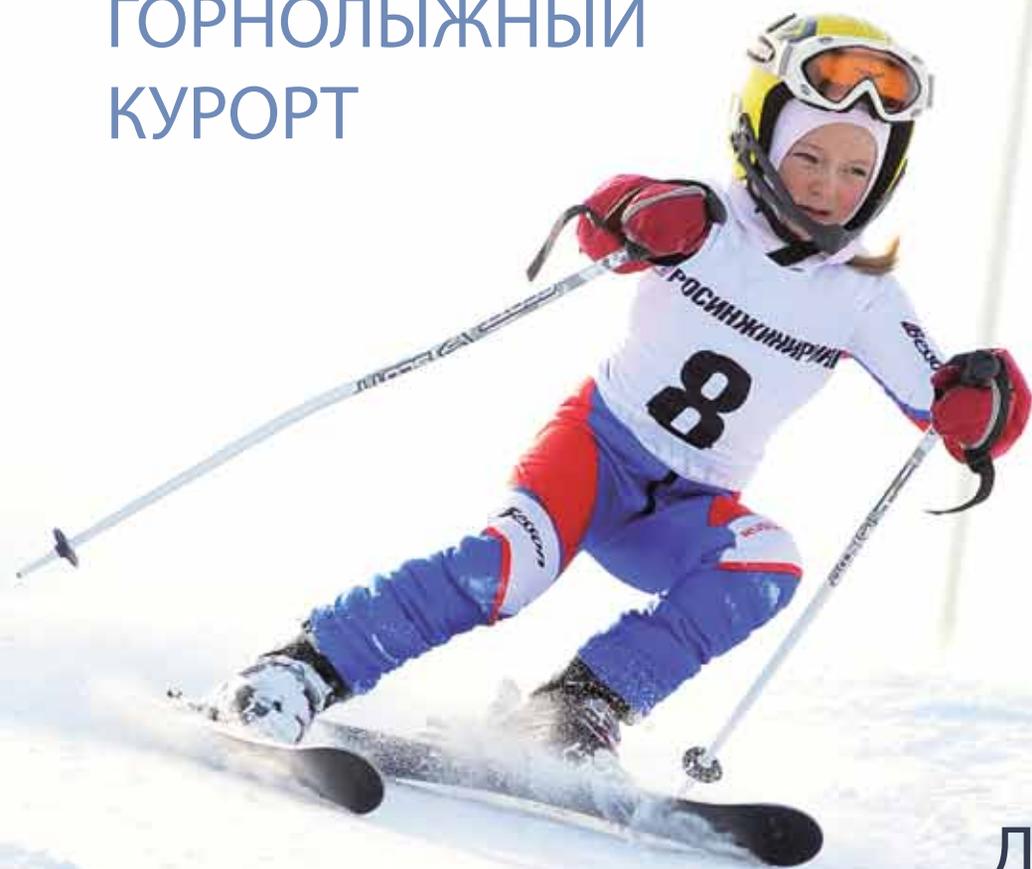
## В ноябре Федерации фристайла России исполнилось 25 лет

Юбилейную дату отметила в ноябре Федерация фристайла России (ФФР): двадцать пять лет назад в этот день состоялось официальное признание фристайла как самостоятельного вида спорта, развивающегося в СССР, а в 1992 году была создана ФФР. Коллектив ФГССР желает своим товарищам «по спортивному оружию» из ФФР новых ярких побед, успехов и удач в наступившем очередном зимнем сезоне и плодотворной подготовки к предстоящей домашней Олимпиаде 2014 года в Сочи!

## Сергей Тарасов — третий на этапе Кубка Европы по хафпайпу

В швейцарском Саас-Фе в конце октября прошёл стартовый этап Кубка Европы по сноуборду в дисциплине хафпайп. Третье место в «большом финале», где выступали 12 сильнейших, сумел завоевать наш Сергей Тарасов. Поздравления, Сергей!

# ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ



ОТ ИДЕИ  
ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

## Основные направления бизнеса:

- строительный и проектный инжиниринг
- строительство объектов горнолыжной индустрии «под ключ»
- ЕРСМ-подход в управлении строительством
- поставка оборудования
- эксплуатация и обслуживание объектов





Официальные партнеры ФГССР



Открытое акционерное общество  
**«Торговый дом РЖД»**



